

Unihäiriöiden hoito

Unilääketiede: Unihäiriöiden diagnosointi ja hoito

Viro on maailman johtavia maita unilääketieteen kehittäjä. Vuonna 2014 Viro toimii yleiseurooppalaisen unilääketieteen konferenssin isäntämaana.

Yksilöllinen ja tehokas lähestymistapa

Unihäiriöitä esiintyy keskimäärin joka kymmenellä ihmisellä. Nukkumiseen liittyvät vaivat saattavat aiheuttaa vakavia sosiaalisia, taloudellisia ja terveydellisiä ongelmia. Unihäiriöiden hoito on Virossa yksilöllistä ja keskittynyt ongelmien aiheuttajien poistamiseen. Hoitokeinot vaihtelevat neuvonnasta aina monimutkaisten hengityslaitteiden käyttöön ja leikkauksiin. Unitutkimukset ovat Virossa tehokkaiden diagnosointimenetelmien ansiosta nopeita ja kohtuuhintaisia. Näin potilaalta säästyy sekä aikaa että rahaa. Potilastalon ovat Virossa vähintään puolet lyhyempiä kuin useissa Euroopan maissa.

Unihäiriöiden hoito kätevästi turistimatkan yhteydessä

Uudenaikaisten hoitokeinojen ja mukavien diagnosointimenetelmien ansiosta on mahdollista yhdistää terveydenhoito matkailuun. Unitutkimuksia voidaan tehdä haluttaessa vaikkapa potilaan yöpyessä itse valitsemassaan mukavassa hotellihuoneessa.

Kokenut hoitohenkilökunta

Hoitotyöhön osallistuu unilääketieteen erikoislääkäri, keuhkosairauksien erikoislääkäri, neurologi, psykiatri, korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri sekä muita asiantuntijoita, unihoitajia ja -tekniikoita. Viron unilääketieteen erikoislääkäreillä ja unihoitajilla on vähintään 15 vuoden pituinen ammatillinen ja kansainvälinen tutkimustyön kokemus. He ovat perustaneet Viron unilääketieteen seuran (Eesti Unemeditsiini Selts), joka on Pohjoismaiden unitutkimusjärjestön (Nordic Sleep Research and Medicine Society) ja Euroopan unitutkimusjärjestön (European Sleep Research Society) jäsen.



TARJOLLA OLEVIA PALVELUJA:

- Unilääketieteen erikoislääkärin vastaanotto
- Unihäiriöiden diagnosointi (uneliaisuustestit; suppeat ja laajat polysomnografiset tutkimukset (PSG); unihäiriöiden syiden selvittäminen: radiologiset (tietokonetomografiset) tutkimukset, verikaasututkimukset, spirometriset ja allergologiset tutkimukset)
- Unihäiriöiden hoito: CPAP- ja auto-CPAP-hoidon testaus ja seuranta, kognitiivinen käyttäytymisterapia, suositukset suunsiäisten laitteiden ja kirurgisten toimenpiteiden osalta

Esimerkkejä hinnoista*:

Uniapnean diagnosointipaketti: 475 €

Uniapnean hoitopaketti: 450 €

Uniapnean hoitopakettiin lisätään 740–840 €, mikäli potilas jatkaa avohoittoa CPAP-hengityslaitteella.

*Hinnat ovat suuntaa antavia. Lopullinen hinta riippuu konkreettisesta palveluvalikoimasta.

LISÄTIETOJA PALVELUN-TARJOAJALTA:

Pohjois-Viron Lääketieteellinen Keskus

www.perh.ee

