

Медицина сна

Медицина сна: диагностика и лечение расстройств сна

ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Прием врача-сомнолога
- Диагностика нарушений сна (тесты сна, частичные и полные полисомнографические исследования, выяснение причин нарушений сна: радиологические (компьютерно-томографические) исследования, анализ газов в артериальной крови, спирометрические и аллергологические обследования).
- Лечение нарушений сна: тестирование и мониторинг лечения СИПАП и Авто-ПАП, когнитивно-поведенческая терапия, консультирование по вопросам применения интраоральных аппаратов и хирургических операций.

Примерные расценки*:

Пакет диагностирования апноэ сна: 475 €

Пакет лечения апноэ сна: 450 €

К пакету лечения апноэ сна добавляется 740 – 840 €, если пациент продолжает амбулаторное лечение при помощи аппарата СИПАП (CPAP).

*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.

По оценке специалистов-сомнологов Эстония входит в число ведущих стран мира по уровню развития медицины сна, и в 2014 году здесь планируется провести общеевропейскую конференцию по сомнологии. В небольшой Эстонии трудится такое же количество ведущих врачей-сомнологов как и во всей России в целом.

➤ Индивидуальный и эффективный подход

От расстройств сна страдает в среднем 10% населения. Такие нарушения могут стать причиной серьезных социальных и экономических проблем, а также проблем здоровья. В Эстонии предлагается индивидуальное лечение расстройств сна. Лечение, начиная с консультирования и заканчивая сложными дыхательными аппаратами и хирургическими манипуляциями, направленно на ликвидацию причин нарушений сна. Благодаря эффективным методам диагностики, исследование сна в Эстонии осуществляется в короткие сроки и за умеренную плату с обеспечением экономии как времени, так и денег пациента. По сравнению со многими другими странами Европы очереди в Эстонии в два раза короче.

➤ Лечение расстройств сна можно удобно объединить с туристической поездкой

Передовые приемы лечения и методы диагностики позволяют объединять туризм и медицину. Исследования сна можно провести за считанные ночи, например, в выбранном пациентом уютном отеле.

➤ Команда специалистов с многолетним опытом

К работе команды привлекаются сомнолог, пульмонолог, невролог, психиатр, отоларинголог, специалисты других специальностей, медсестры и техники в области медицины сна. Эстонские врачи-сомнологи имеют не менее чем 15-летний опыт работы по специальности и международной научно-исследовательской деятельности. Эстонские сомнологи объединились в Общество медицины сна, которое является членом Общества исследователей сна Северных стран и Европейского общества исследователей сна.

ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Северо-Эстонская Региональная больница
www.perh.ee

