



Hoidon taso Virossa
vastaa suomalaista – ja voi olla jopa parempi

Medicine
Estonia

www.medicineestonia.eu





Laadukasta hoitoa tutussa Virossa

Potilas voi nykyään itse valita terveystarjontansa tarjoajan. Valtioiden rajojen merkitys tätä valintaa tehtäessä vähenee jatkuvasti. Sekä kansallinen että Euroopan unionin lainsäädäntö mahdollistavat hoitoon hakemisen ulkomailla.

Virossa hoidetaankin yhä useammin myös ulkomailta hoitoon saapuvia potilaita. Suomesta saavutaan Viroon esimerkiksi terveystarkastuksiin, hammaslääkäriin, silmäleikkauksiin, liikalihavuusleikkauksiin ja lonkkaproteesien vaihtoon. **Hoito Virossa on helppo ja turvallinen valinta.** Virossa käyminen on suomalaisille arkea, ja hoito Suomen etelänaapurissa on vastuuntuntoista ja huolellista. Virolaisilla on vahva usko tulevaisuuteen. Tämä ajattelutapa on tehnyt Virossa yhden nopeimmin kehittyviä EU-jäsenmaita. Tästä on yhtenä esimerkkiä nykyaikainen terveydenhuolto, joka on nyt myös suomalaisten ulottuvissa.

Hoito ja palvelujen laatu vastaavat suomalaista tasoa. Virolaiset klinikat tarjoavat nykyaikaisen hoitoympäristön, ja klinikoilla käytetään uusinta teknologiaa sekä noudatetaan Euroopan unionin laatuvaatimuksia. Virolaiset lääkärit ovat päteviä ja kansainvälisesti arvostettuja oman alansa asiantuntijoita. Viro on yksi niistä harvoista maista koko maailmassa, jossa suomalainen saa hoitoa omalla äidinkielellään.

Hoito Virossa on helppoa ja mukavaa. Huipputasoinen hoitoa voi saada lyhyen laivamatkan päässä Helsingistä. Hoitojonot ovat lyhyet. Suomalaiselle potilaalle ja hänen läheisilleen Viro on helppo ja ongelmaton vaihtoehto – kaikki on tuttua eikä kielivaikeuksia ole. Virolaiset hoitolaitokset pystyvät tarjoamaan joustavaa ja yksilöllistä hoitoa – jokainen potilas on tärkeä. Virossa potilasta ymmärretään ja hänestä välitetään.

Hoito Virossa on edullista. Hintojen määräytymisperusteet ovat selkeät, ja hintataso on Virossa kohtuullinen. Suomessa 1. tammikuuta 2014 voimaanastuneen EU:n potilasdirektiivin ansiosta myös hoito- ja matkakulujen korvaaminen on entistä laajempaa ja yksinkertaisempaa.

Tässä esitteessä kuvataan Viron johtavien hoitoalan palveluntarjoajien hoitoja ja yhteistyömahdollisuuksia. Medicine Estonia -yhteenliittymän palveluntarjoajat tuntevat hyvin ulkomailta saapuvien potilaiden tarpeet sekä yhteistyökumppaneiden odotukset ja vaatimukset.

Tervetuloa Viroon – odotamme Sinua!
Medicine Estonia

www.medicineestonia.eu

Medicine Estonia toimii yhteistyökumppaneiden infopisteenä ja takaa laadun

Viroon hoitoon saapuminen on helppoa ja turvallista

Medicine Estonia on yhteispalvelu, jossa ovat Viron parhaat ja tunnetuimmat terveydenhuoltopalvelujen tarjoajat. Niiden joukossa on sekä täyden palvelun vastaanottoja että erikoisalan klinikoita, kuntoutuskeskuksia, laboratorioita ja muita alan keskuksia, jotka erottuvat muista tasokkaan hoidon, edistyksellisyys ja potilaskeskeisen suhtautumisen ansiosta. Yhteispalveluun kuuluvat jäsenet tarjoavat korkeatasoisia palveluja, jotka kattavat miltei kaikki terveydenhuollon alat.

Yhteispalvelun jäsenet ovat arvostettuja virolaisia hoitoalan yrityksiä, joilla on uskollinen asiakaskunta. Jäsenyritykset ovat varautuneet myös ulkomailta saapuvien potilaiden hoitoon, ja useat näistä palveluntarjoajista ovatkin hoitaneet ulkomailta saapuvia potilaita jo yli vuosikymmenen ajan.

Medicine Estonian jäsenyritykset tekevät yhteistyötä muiden hoitoalan laitosten, palveluiden välittäjien, hoitojen rahoittajien, matkailualan yritysten sekä muiden terveydenhuoltoalan edustajien kanssa. Yhteispalvelu jakaa tietoa ja auttaa mahdollisia asiakkaita löytämään sopivat hoidot ja yhteistyökumppanit Virossa.

Potilaita ja yritysten edustajia pyydetään esittämään tarkemmat hoidot koskevat tiedustelut suoraan palveluntarjoajalle. Medicine Estoniaan kuuluvissa terveydenhuoltoalan yrityksissä työskentelevä henkilökunta osaa suomea ja/tai englantia sekä esittelee hoitomahdollisuudet, hoidon edellytykset ja hoitavat lääkärit ja neuvoo potilasta muutenkin kaikin tavoin.

5 vaihetta:

Jos haluat kartoittaa oman terveydentilasi, päästä hoitoon tai saada toisen mielipiteen diagnoosistasi:

- Vieraille sivulla www.medicineestonia.eu ja perehdy tähän esitteeseen
- Valitse sopiva palvelu
- Valitse sopiva palveluntarjoaja
- Ota yhteyttä suoraan palveluntarjoajaan
- Tiedusteluusi vastataan kahden arkipäivän kuluessa

3 vaihetta:

Jos kiinnostuit virolaisesta terveydenhuollosta:

- Käy sivulla www.medicineestonia.eu
- Ota yhteyttä yhteispalvelun edustajaan
- Vieraille virolaisessa hoitolaitoksessa

Yhteispalvelun kehityspäällikkö Tiina Mikk

Yhteystiedot:

+(372) 51 14 174

tiina.mikk@medicineestonia.eu

www.medicineestonia.eu



Sisältö

Miksi kannattaa hakeutua hoitoon Viroon?

- 6 Ammattitaitoinen hoitohenkilöstö ja ystävällinen palvelu
- 7 Helppo sijainti ja hyvä suomen kielen taito
- 8 Nykyaikainen teknologia
- 9 Laadukas ja toimiva terveydenhuoltojärjestelmä

Hoitopalvelut

Diagnosointi

- 12 Diagnostiikka ja laboratoriotutkimukset
- 13 Tarkastukset

Leikkaukset ja hoito

- 14 Bariatria eli ylipainoisuuden kirurginen hoito
- 15 Isotooppitutkimukset ja radiolääkehoidot
- 16 Kardiologia
- 17 Korva-, nenä- ja kurkkutautien hoito
- 18 Lastentautien hoito
- 19 Neurologia
- 20 Onkologia eli syöpätautien hoito
- 21 Ortopedia
- 22 Plastiikkakirurgia
- 23 Proktologia
- 24 Selkärangan neurokirurgia
- 25 Silmätautien hoito ja kirurgia
- 26 Sydänkirurgia
- 27 Unihäiriöiden hoito
- 28 Verisuonikirurgia

Naistentaudit, synnytykset ja hedelmöityshoidot

- 29 Gynekologia
- 30 Hedelmöityshoidot
- 31 Synnytykset

Esteettiset hoidot

- 32 Esteettiset hoidot

Hammashoito

- 33 Hammashoito

Kuntoutus- ja hoitopalvelut

- 34 Erytishoitopalvelut
- 35 Hoivapalvelut
- 36 Kuntoutus

Palveluntarjoajat

Keskussairaalat

- 40 Pohjois-Viron Lääketieteellinen Keskus
- 42 Tallinnan lastensairaala

Aluesairaalat

- 43 Itä-Tallinnan aluesairaala
- 44 Länsi-Tallinnan aluesairaala

Yksityisklinikat

- 45 Almeda Clinic
- 46 Dr. Niin Dermato-Oncology Clinic
- 47 Hospital of Reconstructive Surgery
- 48 Klinikka 32 Hammashoitokeskus
- 49 Kreuzwaldin silmälääkärikeskus
- 50 Medemis Clinic
- 51 Ortopediasairaala Ortopeedia Arstid
- 52 Yksityissairaala Fertilitas

Kuntoutuskeskukset

- 53 AS Hoolekandeteenused mielen terveys palvelut
- 54 Benita hoitokeskus / Wasa kuntoutuskeskus
- 55 Keilan Kuntoutuslaitos

Laboratoriot

- 56 Quattromed HTI-keskuslaboratorio

Tutkimus- ja neuvontayksiköt

- 57 Competence Centre for Cancer Research
- 58 Medical Counselling Center

59 Yhteistyöverkostot ja yliopistot

- Tallinnan teknillinen yliopisto
- Tallinnan yliopisto
- Viron solulääketieteen yhteistyöverkosto
- Viron terveysteknologian yhteistyöverkosto
- Viron terveysteknologian yhteistyöverkosto
- Viron urheilulääketieteen yhteistyöverkosto
- SportEST

62 Kelan korvaukset

63 Yhteystiedot



Ammattitaitoinen hoitohenkilöstö ja ystävällinen palvelu

Hyvän lääkärin on oltava pätevä ja kokenut sekä osaava ja empaattinen

Hyvät lääkärit ovat terveydenhuollon perusta. Perusteellisen osaamisen ja kokemuksen ohella virolaiset lääkärit ja hoitohenkilökunta ovat saaneet potilailta kiitosta empaattisesta, antaumuksellisesta ja ihmisläheisestä suhtautumisestaan potilaisiin. Lääkärit ottavat huomioon potilaiden tarpeet ja varaavat kullekin potilaalle riittävästi aikaa.

Yliopistovertailussa maailman parhaimpien kolmen prosentin joukkoon kuuluvassa¹ Tarton yliopistossa on koulutettu huipputason lääkäreitä jo neljänsadan vuoden ajan. Virolainen lääkärikoulutus on myös vuosia ollut arvostettu vaihtoehto suomalaisille opiskelijoille. Virolainen järjestelmä edellyttää, että lääkärit täydentävät osaamistaan ja pätevyytään säännöllisesti. Virolaiset lääkärit ovat toivottuja ja arvostettuja työntekijöitä Pohjoismaissa ja Isossa-Britanniassa, ja useat lääkärit työskentelevätkin samanaikaisesti sekä Virossa että Suomessa. Useat virolaiset kirurgit ovat työskennelleet myös Camp Bastionissa Afganistanissa, jota pidetään yhtenä maailman parhaimmista vaativien vammojen hoitoon erikoistuneista sairaaloista.

Hyvä koulutus, kokemus ja aloitteellisuus kannustavat myös innovatiivisten hoitokeinojen ja teknologioiden käyttöönottoon. Virossa toimii ainutlaatuinen solulaboratorio, jossa kasvatetaan kantasoluja. Maassa on tehty myös ensimmäiset ihon luomiseen ja hammasten autotransplantaatioon liittyvät toimenpiteet. Tallinnassa toimii myös kansainvälistä tasoa oleva multipeliskleroosin keskus, jossa hoidetaan myös erittäin harvinaisia neurologisia sairauksia.

Poikkitieteellinen lähestymistapa on arkea useilla Viron terveydenhuollon aloilla. Erilaisten erikoisalojen asiantuntijoiden välinen yhteistyö auttaa varmistamaan tehokkaamman, ja yleensä myös edullisemman hoidon.

¹ Times Higher Education (THE) -taulukon World University Rankings 2013-2014 tietojen perusteella



Helppo sijainti ja hyvä suomen kielen taito

Pieni ja kotoisa eurooppalainen maa

Viron historialliset ja kulttuuriset yhteydet Pohjoismaihin, Saksaan ja Venäjään ovat tehneet Virosta ainutlaatuisen maan. Viro edustaa pohjoismaisia arvoja, saksalaista täsmällisyyttä ja venäläistä vieraanvaraisuutta. Viro muistuttaa olemukseltaan ja kielellisesti Suomea, ja virolaisten seurassa on helppo viihtyä.

Virolaiset ovat kielitaitoisia ja kohteliaita. Lääkärit, sairaanhoitajat ja muu hoitohenkilöstö osaavat suomea. Suurella osalla hoitohenkilöstöä on laajaa kokemusta suomalaisten potilaiden hoitamisesta, sillä he ovat joko työskennelleet Suomessa tai hoitaneet suomalaisia potilaita Virossa. Sairauskertomus on useimmiten mahdollista saada suomeksi. Virossa suomella pärjää myös kaupungilla, kahviloissa ja kaupoissa.

Laivamatka Helsingistä Tallinnaan kestää vain kaksi tuntia, ja enemmistö Medicine Estonian jäsenistä tarjoaa palveluja juuri Tallinnassa. Satamasta ja lentokentältä on Tallinnan keskustaan vain muutaman minuutin ajomatka. Pienessä maassa kaikki on lähellä ja myös rauhallista, tehokasta sekä toimivaa.

Hoitoon tulevalle potilaalle on yleensä matkalla mukanaan perheenjäsen tai muu läheinen. Matkojen, majoituksen ja ruokailujen kohtuullinen hintataso sekä monipuoliset vapaa-ajanviettomahdollisuudet tekevät Virosta houkuttelevan terveydenhuoltopalveluja tarjoavan matkakohteen.





Nykyaikainen teknologia

Innovaatio ja huipputeknologia terveydenhuollon palveluksessa

Laadukas infrastruktuuri on yksi virolaisen terveydenhuollon prioriteeteista. Terveydenhuoltolaitosten ja laboratorioiden sisustus, laitteisto sekä teknologia ovat kansainvälistä tasoa ja usein myös nykyaikaisemmat kuin monessa muussa eurooppalaisessa maassa. Uusi teknologia tekee hoidosta miellyttävämpää potilaalle, on tehokkaampaa sekä helpottaa ja nopeuttaa kanssakäymistä hoitohenkilökunnan kanssa.

Viro on potilaskeskeisen terveydenhuollon osaaja. Uudet osaamisalat, kuten toiminnallisen kudoksen luomiseen pyrkivät regeneratiivinen lääketiede ja kudoslääketiede, telelääketiede sekä sähköiset palvelut, ovat osa arkea. Virossa on myös geenitutkimukseen keskittynyt genomikeskus. Virossa on käytössä maailmassa ainutlaatuinen, koko maan kattava sähköinen terveydenhuoltojärjestelmä, jonka avulla varmistetaan diagnoosin tulosten turvallinen välitys kaikille tarvittaville asiantuntijoille nopeasti ja samanaikaisesti. Näin varmistuu potilaan monialainen hoito, josta puhutaan maailmalla paljon, mutta jota kuitenkin käytetään vielä vähän. Sähköisiä läheteitä ja sähköistä konsultaatiota käytetään Virossa päivittäin. Vuonna 2013 jopa 97prosenttia resepteistä oli digitaalisia. Myös Suomen on tarkoitus ottaa käyttöön Viron järjestelmää vastaavat sähköiset terveydenhuoltopalvelut (Viron sähköinen palveluväylä X-tie).

Viro on Euroopan johtava maa sähköisissä terveydenhuoltopalveluissa. Se ohitti Tanskan, Ruotsin ja Suomen² tutkimuksessa, johon osallistui 30 eurooppalaista maata. Langaton internet-yhteys, Virossa lähtöisin oleva Skype, webkamerat sekä muut tekniset laitteet ovat osa terveydenhuollon arkea Virossa. Ne helpottavat yhteydenpitoa potilaan, potilaan läheisten sekä hoitohenkilökunnan välillä. Potilas saa diagnoosia ja hoitoa koskevat tiedot mukaansa tarvittaessa myös tallennettuna CD:lle tai muistitikulle.

² OECD:n tutkimus "Benchmarking of Information and Communication Technologies (ICTs) in Health Systems"



Laadukas terveydenhuoltojärjestelmä

Virolaisen terveydenhuoltojärjestelmän laatu ja joustavuus on eurooppalaista huipputasoa

Pienessä maassa jokainen potilas on lääkärilleen tärkeä. Kohtelias ja asiallinen suhtautuminen potilaaseen, läpinäkyvä hinnoittelu sekä potilaan parasta silmällä pitäen viritetyt hoidot ovat ominaisia Viron terveydenhuoltojärjestelmälle. Virossa terveydenhuollon laadulle asetetaan korkeat vaatimukset. Jokainen yksityiskohta on harkittu ihan loppuun asti ja tarkoin säännelty sekä Viron oman että Euroopan unionin lainsäädännön nojalla.

Hoitotulosten puolesta Viro kuuluu terveydenhuoltoalan johtavien maiden joukkoon Suomen, Norjan, Ruotsin ja Islannin ohella. Muiden kuin sydänleikkausten osalta, leikkausten jälkeisen eliniän pidentyminen on Virossa Euroopan viiden parhaan maan joukossa³. Lapsikuolleisuuden alhaisuuden osalta Viro on kymmenen parhaan maan joukossa⁴. Virolaiset laboratoriot ja diagnostiikkakeskukset täyttävät ISO-standardin laatuvaatimukset. Paikalliset terveydenhuoltoalan laitokset ovat pärjänneet erittäin hyvin EU:n standardien mukaisissa johtamisen laatua koskevilla vertailuilla.

Pieni maa on samalla myös joustava ja pystyy tarjoamaan potilaskohtaista hoitoa. Tavoitteena on tarjota mahdollisimman laadukasta ja todellisia tarpeita vastaavaa terveydenhuoltopalvelua. Virossa kiinnitetään erityistä huomiota ystävälliseen ja välittömään kanssakäymiseen potilaan kanssa, ja sopimuksista pidetään kiinni. Ajanvaraus on nopeaa, ja ajan saa palvelusta sekä palvelutarjoajasta riippuen, joko muutaman päivän tai viikon kuluessa - usein myös samalle tai seuraavalle päivälle.

³ European Surgical Outcomes Study (EuSOS), „Mortality after surgery in Europe: a 7 day cohort study“ tutkimus

⁴ EUROPERISTAT-raportti „The European Perinatal Health Report 2010“



HOITOPALVELUT



Diagnostiikka ja laboriotutkimukset

Yli 2000 erilaista tutkimusta uudenaikaisella teknologialla

Uuden sukupolven teknologian, innovatiivisuuden ja pätevän hoitohenkilöstön ansiosta Virossa voidaan tehdä erikoistutkimuksia terveydentilasta ja laatia diagnooseja, joissa on konsultoitu a erikoisalan lääkäreitä useammalta erikoisalalta.

PALVELUJA:

- Laboriotutkimukset (myös syöpäkasvainten tutkimukset)
- Geenitutkimukset
- Radiologiset tutkimukset (tietokonetomografia, MRT, radiologia)
- Isotooppilääketiede (SPEKT, PET-TT)
- Toiminnallisuuden diagnosointiin liittyvät tutkimukset (EKG, EEG jne.)
- Tähhystykset; myös kapselitähhystykset
- Dermatoskopia

Tietoa hinnoista*

MRT-tutkimus yhdeltä alueelta (ilman kontrastiaineita): 200 €
Perinnöllisen rintasyövän tutkinta: BRCA1- ja BRCA2-geenitutkimus: 500 €

*Hinnat ovat suuntaa-antavia. Lopullinen hinta riippuu suoritetuista tutkimuksista ja palveluista ja voi vaihdella palveluntarjoajan mukaan.

➤ Taattu laatu

Virolaisilla laboratorioilla on kansainvälinen ISO 15189-laatusertifikaatti. Sairaalassa käytetään uuden sukupolven korkean teknologian laitteita, jotka ovat olleet käytössä yleensä alle viisi vuotta. Tutkimustuloksia tulkitsevat radiologit ja erikoislääkärit, joilla on kokemusta suurissa sairaaloissa ja laboratorioissa työskentelystä. Vaativimmat diagnoosit laaditaan kahden erikoislääkärin yhteistyönä, jossa molemmat lääkärit esittävät yhteisen näkemyksensä tuloksista.

➤ Tutkimustulokset suomeksi

Tutkimustulokset voidaan sovittaessa esittää suomeksi ja englanniksi. Hoitotiedot ja diagnoosit välitetään nopeassa ajassa hoitavalle lääkärille Viron sähköisen terveydenhuoltojärjestelmän avulla myös Viron ulkopuolelta saapuville potilaille.

➤ Räätelöityä hoitoa

Yksi merkittävämmistä innovatiivisista diagnosointisuuntauksista Virossa on potilaskohtainen räätelöity hoito. Geenitutkimusten avulla voidaan selvittää mahdolliset terveysriskit sekä alttius sairastua erilaisiin syöpäsairauksiin, arvioida lääkkeiden sopivuutta tietyn sairauden hoitoon ja antaa potilaskohtaisia ravintosuosituksia painonhallintaan. Syöpien hoidossa erikoislääkärit voivat geenitestien avulla tarkentaa diagnoosin, arvioida hoitovasteen sekä laatia ennusteet yhteistyössä hoitavan syöpälääkärin kanssa. Myös esimerkiksi harvinaisten autoimmuunisairauksien ja muiden neurologisten sairauksien diagnosointi on korkeatasoista.

LISÄTIETOJA SAA PALVELUNTARJOAJALTA:



Pohjois-Viron Lääketieteellinen Keskus

www.perh.ee

Itä-Talinnan aluesairaala

www.itk.ee

Länsi-Talinnan aluesairaala

www.keskhaigla.ee

Dr. Niin Dermato-Oncology Clinica

www.nahakliinik.ee

Quattromed HTI -keskuslaboratorio

www.quattromed.ee

Competence Centre for Cancer Research

www.igen.ee, www.vtak.ee

Yksityissairaala Fertilitas

www.fertilitas.ee



Tarkastukset

Lääketieteellinen terveystarkastus kaikille

Kattava terveystarkastus antaa perusteellisen kuvan elimistön senhetkisestä tilasta. Se auttaa havaitsemaan varhaisessa vaiheessa terveyttä uhkaavat riskit ja sairaudet, jotka eivät välttämättä vielä näy. Virossa kaikki käyvät terveystarkastuksissa terveydentilasta ja iästä riippumatta. Asiantuntijat suosittelevat säännöllisiä tarkastuksia myös terveille ihmisille.

Yksilöllinen ja henkilökohtainen lähestymistapa

Virossa jokaiselle suunnitellaan juuri hänen tarpeitaan vastaava terveydentilan kartoitus. Tarkastusohjelmaa laadittaessa otetaan huomioon ikä, sukupuoli, sairastetut sairaudet ja perinnölliset alttiustekijät. Huomiota kiinnitetään myös henkilökohtaisiin riskitekijöihin, kuten elämäntapavalintoihin, sydämen kuntoon, diabetekseen ja ylipainoon.

Asiantunteva ja potilaskeskeinen henkilökunta

Terveystarkastustyöryhmään kuuluvat tavallisesti sisätauti- tai yleislääkäri sekä tarvittavan alan erikoislääkäri. Lääkärintarkastuksen jälkeen potilas saa perusteellisen selvityksen tutkimustuloksista sekä suosituksia. Virossa pidetään tärkeänä luontevaa, huolehtivaa ja henkilökohtaista kontaktia potilaaseen.

Nopeat ja mukavat palveluratkaisut

Nykyaikaiset hoitolaitteistot, laaja ja joustava palveluvalikoima, viihtyisät tilat sekä helpot kulkuyhteydet, tuovat Virossa tehdyt terveystutkimukset suomalaisille vaivattomasti ja nopeasti saataville. Terveydentilan kartoituksen voi yhdistää mukavasti loma- tai työmatkaan, miksei myös päivärasteilyyn. Samalla voi laajemminkin tutustua Virossa tarjottaviin terveydenhoito-palveluihin.

TARJOLLA OLEVIA TUTKIMUS-PAKETTEJA:

- Perusteellinen terveystarkastus (sisältää yleislääkärin vastaanoton sekä tutkimussuunnitelman)
- Yksi- tai kaksipäiväinen terveydentilan kartoitus
- Sydän- ja verisuonisairauksien riskikartoitus
- Syöpälähtöselvitys
- Sydäntarkastus
- Geenitestit ja ravitsemussuositukset
- Suun ja hampaiden terveystarkastus
- Urheilijan terveystarkastus
- Luomien tarkastus
- Laktoosi-intoleranssitestit

Esimerkkejä hinnoista*:

Terveystarkastuspakettien hinnat: 200–700 €

Sydäntarkastus: 350 €

Koko vartalon kattava ihotutkimus: 60 €

Täydellinen selvitys hampaiden kunnosta: 32 €

*Hinnat ovat suuntaa antavia; lopullinen hinta riippuu kunkin hoitolaitoksen palveluvalikoimasta. Hinnat saattavat vaihdella eri palveluntarjoajien välillä.

LISÄTIETOJA VOI PYYTÄÄ SUORAAN PALVELUNTARJOAJALTA:

Itä-Tallinnan aluesairaala

www.itk.ee

Länsi-Tallinnan aluesairaala

www.keskaigla.ee

Dr. Niin Dermato-Oncology Clinic

www.nahakliinik.ee

Kliinikka 32 Hammashoitokeskus

www.clinic32.eu

Yksityissairaala Fertilitas

www.fertilitas.ee

Quattromed HTI -keskuslaboratorio

www.quattromed.ee

Kreutzwaldin silmälääkärikeskus

www.silmaarstid.eu



Bariatria eli liikalihavuuden kirurginen hoito

Bariatrinen kirurgia, mahalaukun restriktio

Liikalihavuuden kirurginen hoito eli bariatria on ainoa todistettavasti merkittävän ja pysyvän painonpudotuksen mahdollistava menetelmä liikalihavien (painoindeksi yli 35) potilaiden hoidossa. Viron erikoislääkäreillä on perusteellista osaamista bariatrisesta kirurgiasta, ja siinä hyödynnetään kaikkia nykyaikaisia leikkauksenmenetelmiä. 99 % bariatrisista leikkauksista tehdään Virossa vatsaontelon tähystysleikkauksina, mikä parantaa merkittävästi leikkauksien turvallisuutta.

PALVELUJA:

- Vatsapannat
- Mahalaukun ohitusleikkaus (gastric bypass)
- Mahalaukun kavennusleikkaus (gastric sleeve)
- Tähystysleikkauksena suoritettava mahalaukun plikaatio

Tietoa hinnoista*
Mahalaukun ohitusleikkaus (gastric bypass) riippuu valitusta hoitokokonaisuudesta ja lisäpalveluista (erilaiset konsultoinnit, majoitus, matkat): 5000-6500 euroa

*Hinnat ovat suuntaa-antavia. Lopullinen hinta riippuu suoritetuista tutkimuksista ja palveluista ja voi vaihdella palveluntarjoajan mukaan.

LISÄTIETOJA SAA PALVELUNTARJOAJALTA:

Pohjois-Viron Lääketieteellinen Keskus
www.perh.ee
Itä-Tallinnan aluesairaala
www.itk.ee
Länsi-Tallinnan aluesairaala
www.keskhaigla.ee
Yksityissairaala Fertilitas
www.fertilitas.ee

➤ Vankka kokemus bariatrisesta kirurgiasta

Virossa suoritetaan vuosittain satoja bariatrisia leikkauksia, joista suurin osa tehdään suurissa keskuksissa. Hyvä organisointi ja valmistelu ovat minimoineet vakavat komplikaatiot ja leikkauksen jälkeisen kuolleisuuden; molemmat vastaavatkin Ruotsin tasoa.

➤ Osaava henkilöstö

Liikalihavuuden kirurgiseen hoitotiimiin kuuluu Virossa bariatriaan erikoistunut kirurgi, anesteziologi, ravitsemusterapeutti ja psykologi. Potilaita neuvotaan ennen leikkausta ja leikkauksen jälkeen. Nopeasti kehittyvä bariatrian koulutus on Virossa hyvällä tasolla, ja alan erikoislääkärit ovat alansa tunnustettuja asiantuntijoita kotimaassaan. Esimerkiksi Pohjois-Viron keskussairaalan bariatrisen kirurgian osaston ylilääkäri tri Ilmar Kaur valittiin Virossa vuoden lääkäriksi vuonna 2012.

➤ Erinomainen sijainti

Viro on sijaintinsa puolesta erinomainen paikka liikalihavuuden hoitoon, sillä perille pääsee autolla ja laivalla eikä lentäminen ole välttämätöntä. Virossa hoidetaan suomalaisia ja norjalaisia sekä muualta Euroopasta saapuvia potilaita.



Isotooppitutkimukset ja radiolääkehoidot

Radioisotooppitutkimukset ja hoidot, kilpirauhasen toimintaan liittyvien sairauksien hoito

Virossa on yli kymmenen vuoden kokemus ja asiantuntemus isotooppilääketieteestä. Virossa toimii kansainvälisen akkreditoinnin saanut PET/KT-osaamiskeskus (EARL Accredited PET/CT Centre of Excellence), jossa käytetään huipputason teknologiaa edustavia hybridilaitteita (SPET/KT ja PET/KT).

👉 Tarkkaa diagnosointia

Isotooppilääketieteellisten tutkimusten avulla sairaudet voidaan havaita varhaisemmassa vaiheessa kuin muilla radiologisilla tutkimusmenetelmillä. Näin hoidot voidaan aloittaa jo varhaisessa vaiheessa, ja samalla myös sairauden arviointi ja sen etenemiseen vaikuttaminen on tehokkaampaa. Esimerkiksi tietyt kasvaimet tai tulehduspesäkkeet voidaan havaita, etenemisvaihe pystytään määrittelemään ja hoidon tehokkuus voidaan arvioida. Enimmäkseen tehdään syöpään liittyviä tutkimuksia, mutta paljon tehdään myös sydämen, aivojen, kilpirauhasen, keuhkojen, munuaisten sekä muiden elinten tutkimuksia.

👉 Tehokkaat hoitomahdollisuudet

Radioisotooppihoitoja käytetään syöpäsairauksien (kilpirauhasesyöpä, neuroendokriiniset kasvaimet, maksan metastaasit, tietyntyyppiset lymfoomat ja luumetastaasit), kilpirauhasen hyvänlaatuisen kasvainten ja nivelsairauksien hoidossa. Radioisotooppihoito on hyvin siedetty ja hoitotulokset ovat hyvät.

👉 Miellyttävä hoitoympäristö

Hoito tehdään säteilyturvallisuusvaatimuksia vastaavissa miellyttävissä hotellihuoneita muistuttavissa potilashuoneissa, joissa on sairaalasängyn lisäksi myös televisio, internetyhteys, puhelin, wc sekä kylpyhuone. Potilaan kannalta on tärkeää, että ovi ei ole lukossa ja henkilökuntaan voi olla yhteydessä puhelimen ja näytön avulla, vaikka hoidon aikana ei saakaan poistua huoneesta. Isotooppilääketiede on yksi yleisimmistä ulkomailta saapuvi- en potilaiden käyttämistä hoidoista Virossa.

PALVELUJA:

- SPET/KT- ja PET/KT-tutkimukset.
- Radioisotooppitutkimukset
- Radiojodihoidot

Tietoa hinnoista*

Radiojodihoito kilpirauhasesyöpän hoidossa endogeenisenä TSH-stimuloitina: 1900 euroa
Radiojodihoito kilpirauhasesyöpän hoidossa Thyrogen-hoidossa: 3100 euroa
Diagnostinen gammakuvaus I-131 Thyrogen (tehdään kuuden kuukauden kuluttua radiojodihoidosta): 1700 euroa
Diagnostinen gammakuvaus I-131: 400 euroa

*Hinnat ovat suuntaa-antavia. Lopullinen hinta riippuu suoritetuista tutkimuksista ja palveluista ja voi vaihdella palveluntarjoajan mukaan.

LISÄTIETOJA SAA PALVELUNTARJOAJALTA:

Pohjois-Viron Lääketieteellinen Keskus

www.perh.ee

Itä-Talinnan aluesairaala

www.itk.ee



Kardiologia

Sydänsairauksien diagnosointi, hoito ja kuntoutus, lasten sydänsairaudet

Virossa sydänlääkäreillä on käytössään kaikki nykyaikaiset huipputason diagnosointi- ja hoitomenetelmät sekä tasokkaat hoitomahdollisuudet uusituilla osastoilla myös kiireellistä hoitoa varten.



PALVELUJA:

- Sydämen rytmihäiriöiden hoito (sydämen-tahdistimet, defibrillaattori, CRT, katetrihoito magneettinavigointilaitteeseen yhdistettynä).
- Sepelvaltimoiden laajennukset ja ohitusleikkaukset kroonisissa sekä vakavissa sydämen vajaatoimintatapauksissa.
- Ei-invasiiviset diagnosointimenetelmät

Tietoa hinnoista*
 Ensikäynti kardiologin vastaanotolla: 25 euroa
 Poliklinikkakäynti, tutkimukset ja hoidon suunnittelu:
 500-700 euroa
 Sydämentahdistimen asennus (hinta riippuu käytettävästä menetelmästä): 4100-26 500 euroa

*Hinnat ovat suuntaa-antavia. Lopullinen hinta riippuu suoritetuista tutkimuksista sekä palveluista ja voi vaihdella palvelutarjoajan mukaan.

✦ Erittäin kokenut henkilöstö

Sydäntautien hoitotiimiin Virossa kuuluu kardiologi, sydäntautien erikoissairaanhoitaja ja tarvittaessa sydän- ja rintaelinkirurgi sekä invasiivisen kardiologian erikoislääkäri, kuntoutuslääkäri, fysioterapeutti ja muiden alojen osaajia. Viron sydäntautien hoitoon erikoistuneissa yksiköissä hoidetaan noin 10 000 potilasta vuodessa, mikä luo hyvän kokemuspohjan vaativimpienkin tapausten hoitoon. Suurin osa paikallisista kardiologeista työskentelee osittain myös Suomessa.

✦ Maailman kärkeä

Viron erikoislääkäreillä on pitkäaikainen kokemus invasiivisesta kardiologiasta. Virolaiset erikoislääkärit ovat olleet alan eturintamassa sepelvaltimoiden pallolaajennuksien (perkutaaniset leikkaukset) käyttöönotossa sydämen vajaatoiminnan hoidossa, ja nämä leikkaukset aloitettiin Virossa jo vuonna 1982.

✦ Monialaista hoitoa

Virossa on kaikki puitteet ja osaaminen perusteellisia kardiologisia tutkimuksia varten niin ennaltaehkäisevästi kuin myös jo ilmenneiden sairauksien hoitoon. Tarvittaessa potilaat ohjataan sydän- ja rintaelinkirurgin vastaanotolle mahdollista leikkausta varten.

LISÄTIETOJA SAA PALVELUNTARJOAJALTA:



Pohjois-Viron Lääketieteellinen Keskus
www.perh.ee
 Itä-Talinnan aluesairaala
www.itk.ee



Korva-, nenä- ja kurkkutautien hoito

Lasten ja aikuisten diagnosointi ja hoito, plastiikkakirurgiset toimenpiteet ja leikkaukset

Viron korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkärit ovat kansainvälisesti arvostettuja alan asiantuntijoita.

Laaja valikoima toimenpiteitä

Virossa hoidetaan korva-, nenä- ja kurkkutauteja ja tehdään leikkauksia aina kita- nielurisojen poistosta plastiikkakirurgisiin ja kuuloa palauttaviin leikkauksiin saakka. Yleisimpiä leikkauksia ovat nenän väliseinämän plastiikkakirurgiset leikkaukset. Virossa käytetään nykyaikaista korva-, nenä- ja kurkkutautien hoitoon kehitettyä teknologiaa, kuten laser- ja ultraäänilaitteita, mikroskooppista kirurgiaa ja täyhystysleikkauksia.

Erinomaiset tulokset

Pitkäaikaisen kokemuksen ansiosta leikkauksenjälkeisten komplikaatioiden määrä on viety minimiin ja sairaalapäiviä on vähän. Myös hoidonjälkeinen elämänlaadun paranemisen taso on erinomainen.

PALVELUJA:

- Kuulohäiriöiden hoito
- Kurkun täyhystykset
- BAHA-implantit
- Korvakirurgia
- Puhelihäiriöiden hoito
- Kurkkutautien ja äänihuulten sairauksien hoito
- Nielemishäiriöiden hoito
- Kitarisojen poistot
- Nielurisojen poisto
- Kuorsauksen hoitaminen kirurgisesti
- Nenäleikkaukset ja otoskleroosin leikkaukset

Tietoa hinnoista*

Kita- ja nielurisojen poistot: 350-500 euroa

Nenän plastiikkakirurgiset leikkaukset: 2300 euroa

*Hinnat ovat suuntaa-antavia. Lopullinen hinta riippuu suoritetuista tutkimuksista ja palveluista ja voi vaihdella palvelutarjoajan mukaan.

LISÄTIETOJA SAA PALVELUNTARJOAJALTA:

Itä-Talinnan aluesairaala

www.itk.ee

Yksityissairaala Fertilitas

www.fertilitas.ee

Almeda Clinc (vain muutamat palvelut)

www.smartlipo.ee



Lastentautien hoito

Hematologia, syöpätaudit, kirurgia, ortopedia, neurologinen kuntoutus

Virossa tarjotaan laadukasta ja perhekeskeistä hoitoa kaikilla lastentautien erikoisaloilla. Virossa on tarjolla keskussairaaloista laadukasta hoitoa lastentaudeissa aina vastasyntyneistä aikuisuuteen saakka.



PALVELUJA:

- Syöpäsairaudet ja hematologia
- Lastenkirurgia
- Ortopedia
- Korva-, nenä- ja kurkkutaudit
- Neurologia
- Endokrinologia
- Allergiat ja keuhkotaudit
- Gastroenterologia
- Munuaistaudit
- Reumatologia
- Sydänsairaudet
- Kuntoutus ja muut erikoisalajat

Tietoa hinnoista*
 Laskeutumattomien kivesten kirurginen hoito: 750 euroa
 Nivustyran kirurginen hoito: 800 euroa
 Rintakehän epämuodostuminen kirurginen hoito: 7000 euroa
 Lasten kuntoutus kävelyrobotilla (neurologiset vauriot) (10 päivää): 2200 euroa
 Skolioosin kirurginen hoito: 22 000 euroa

*Hinnat ovat suuntaa-antavia. Lopullinen hinta riippuu osoitetuista palveluista.

Perhekeskeinen palvelu

Virossa lastentautien hoidossa painotetaan perhekeskeisyyttä. Kaikki tapaukset hoidetaan potilaskohtaisesti ja tarvittaessa voi pyytää toisen mielipiteen diagnooseista, joihin liittyvistä hoidoista vanhemmat haluavat saada lisää tietoa. Potilaita on huoneissa vähän, ja tarvittaessa tarjolla on myös perhehuoneita, joissa myös vanhemmat voivat viipyä hoidon aikana yhdessä lapsen kanssa. Äiti voi olla yhdessä ennenaikaisesti syntyneen vauvansa kanssa. Huoneet on sisustettu ja suunniteltu lapsia silmällä pitäen. Osastoilla on omat ruokalistansa, leikinurkkaukset, internet ja videopelejä.

Alueen johtava keskus useilla erikoisaloilla

Lastentaudit on integroitu vertikaalisesti, eli kaikkien erikoisalojen osaaminen on tasavertaista. Lisäksi Virossa on myös yksi johtavista lasten ortopedisistä keskuksista, jossa hoidetaan lasten skoliooseja eurooppalaisella huipputasolla, ja paljon on saavutettu esimerkiksi spina bifidan ja vesipään hoidossa. Myös kroonisesti sairaiden lasten kuntoutusmahdollisuudet ovat erinomaiset. Kuntoutuskeskuksessa on käytössä ainutlaatuinen lapsille suunniteltu kävelyrobotti.

LISÄTIETOJA SAA PALVELUNTARJOAJALTA:

Tallinnan lastensairaala
www.lastehaigla.ee



Neurologia

Multippeliskleroosin ja parkinsonitaudin, aivohalvauksen sekä muiden neurologisten sairauksien diagnosointi sekä hoito

Tallinnassa on kansainvälisesti tasokkaita keskuksia, joissa diagnosoidaan kroonisia neurologisia sairauksia sekä tarjotaan joustavaa ja monimuotoista hoitoa.

➤ Kansainvälisen tason multippeliskleroosin keskus

Länsi-Tallinnan aluesairaalan erityinen multippeliskleroosiin erikoistunut keskus on alan kansainvälisen tason yksikkö, jossa diagnosoidaan ja hoidetaan kroonisia neurologisia sairauksia sekä myös maailman harvinaisimpiin kuuluvia sairauksia. Esimerkiksi neuromyotonia tapauksia on diagnosoitu maailmassa vain yhdeksän, joista yksi Virossa. Yksikkö osallistuu uusien diagnosti- ja hoitomenetelmien kehittämiseen.

➤ Laadukasta aivohalvauspotilaiden ja degeneratiivisten neurologisten sairauksien hoitoa

Itä-Tallinnan aluesairaalan neurologian yksikön ensisijaisena tehtävänä on hoitaa aivohalvauspotilaita sekä potilaita, jotka kärsivät ikäänymisen aiheuttamista degeneratiivisista neurologisista sairauksista. Yksikön pääasiallisena tehtävänä on Parkinsonin taudin ja muiden liikuntakykyyn vaikuttavien sairauksien varhainen diagnosointi ja hoito.

➤ Viron neurologit ovat kansainvälistä tasoa

Viron neurologit ovat alansa korkeatasoisia erikoislääkäreitä, jotka luennoivat kansainvälisissä konferensseissa joiden artikkeleita julkaistaan alan tärkeimmissä julkaisuissa. Erikoislääkärimme suhtautuvat potilaisiin ja heidän läheisiinsä sekä työtovereihinsa ystävällisesti ja kunnioittavasti.

➤ Tiivistä poikkitieteellistä yhteistyötä

Neurologista hoitoa annetaan Virossa tiimityönä, johon osallistuvat useiden erikoisalojen asiantuntijat, kuten neurologi, erikoissairaanhoitaja, fysioterapeutti, psykologi, sosiaalityöntekijä ja kuntoutuslääkäri. Kaikki erikoislääkärit ovat oman alansa korkeatasoisia osaajia, mikä omalta osaltaan takaa paremman hoidon laadun. Potilasta hoidetaan ja potilaan läheisiä tuetaan sekä neuvotaan yhteistyössä.

PALVELUJA:

- Päänsäryn hoito
- Migreenin hoito
- Epilepsian hoito
- Multippeliskleroosin hoito
- Autoimmunihermoston sairauksien hoito
- Parkinsonin taudin hoito
- Dementian hoito
- Aivohalvauksen jälkeinen kuntoutus
- Harvinaisempien sairauksien hoito
- Tutkimukset
- EEG
- Tietokonetomografia
- Magneettitomografia

Tietoa hinnoista*

Neurologin vastaanotto: 150 euroa

Multippeliskleroosin hoitopaketit:

1 viikon hoito 4000 euroa

2 viikon hoito 5500 euroa

Multippeliskleroosin hoitopaketit sisältävät: diagnoosinnin, sairaalapäivät, ruokailut, hoitosuunnitelman laadinnan, fysioterapian, logopedin, psykologin ja sosiaalityöntekijän palvelut. Lääkkeet eivät sisälly hintaan.

Psykologin vastaanotto ja analyysit: 100 euroa

Fysioterapia - 5 päivää: 175 euroa

*Hinnat ovat suuntaa-antavia. Lopullinen hinta riippuu suoritetuista tutkimuksista ja palveluista ja voi vaihdella palvelutarjoajan mukaan.

LISÄTIETOJA SAA PALVELUNTARJOAJALTA:

Itä-Tallinnan aluesairaala

www.itk.ee

Länsi-Tallinnan aluesairaala

www.keskhaigla.ee



Onkologia eli syöpätautien hoito

Syöpähoidot, sädehoidot ja kirurgia

Viron syöpätautien erikoislääkärit tarjoavat luotettavaa ja potilaskeskeistä hoitoa, ja tästä kertovat myös hyvät hoitotulokset.

PALVELUJA:

- Ihosyövän hoito
- Rintasyövän hoito
- Kohdunkaulansyövän hoito
- Munasarjakasvainten hoito
- Mahasyövän hoito
- Paksu- ja peräsuolen pahanlaatuisten muutosten hoito
- Eturauhassyövän hoito
- Virtsarakosyövän hoito
- Keuhkosyövän hoito
- Paksu- ja peräsuolensyövän hoito
- Pahanlaatuisten hematologisten sairauksien hoito
- Luuydinsiirrot ja veren kantasolujen siirrot
- Palliatiivinen hoito

Tietoa hinnoista*
Pahanlaatuisten ihokasvainten hoito ja histologiset tutkimukset: 250 euroa

*Hinnat ovat suuntaa-antavia. Lopullinen hinta riippuu suoritetuista tutkimuksista ja palveluista ja voi vaihdella palveluntarjoajan mukaan.

LISÄTIETOJA SAA PALVELUNTARJOAJALTA:

Pohjois-Viron Lääketieteellinen Keskus

www.perh.ee

Tallinnan lastensairaala

www.lastehaigla.ee

Itä-Tallinnan aluesairaala

www.itk.ee

Dr. Niin Dermato-Oncology Clinic

www.nahakliinik.ee

Competence Centre for Cancer Research

igen.ee, www.vtak.ee/en

📌 Syöpätautien uusien menetelmien käyttöönoton eturintamassa

Virossa käytetään kaikkia nykyaikaisia hoitokeinoja eli lääkitystä, sädehoitoa ja kirurgiaa. Lääkkeistä käytössä ovat kaikki nykyaikaiset lääkerihmät (solusalpaajat, hormonilääkitys ja biologiset lääkevalmisteet) sekä tuloksekkaimmat hoitosuunnitelmat. Syöpäsairauksien diagnosoimisessa käytetään esimerkiksi verestä löytyviä kasvainmarkkereita, kuvadiagnostiikkaa (TT, MRT, PET-KT), koepaloja, tähytystutkimuksia, ja hoitojen suunnittelussa hyödynnetään molekulaarisia ja geneettisiä tutkimuksia. Ihosyövän diagnosointimahdollisuudet ovat korkeatasoisia, josta esimerkkinä voidaan mainita teledermatologia.

📌 Innovaatiota ja harkittua kehitystyötä

Syöpätautien erikoislääkärit tekevät tiivistä yhteistyötä diagnostiikkaa ja lääkkeitä kehittävien tutkijoiden kanssa. Lääkärit tarkentavat hoitosuunnitelmaa Virossa suoritettavien geenitutkimusten avulla, ja Virossa kehitetään parhaillaan myös uutta menetelmää, jolla voitaisiin havaita rintasyöpä verikokeen avulla jo varhaisessa vaiheessa. Hoito on innovatiivista – Baltian ensimmäinen veren kantasolusiirto tehtiin Virossa.

📌 Poikkitieteellinen hoitotiimi

Syöpätautien erikoislääkäreillä on monipuolinen kansainvälinen kokemus, jota hyödynnetään päivittäisessä lääkärityössä. Virossa syöpätauteja hoidetaan tiimityönä, ja hoitotiimissä on syöpätautien erikoislääkäri, syöpätauteihin erikoistunut kirurgi, anestesioologi, radiologi, syöpätautien erikoissairaanhoitaja, kuntoutuslääkäri sekä muiden alojen asiantuntijoita.

📌 Euroopan kärjessä

Vuonna 2011 tehdyn European Surgical Outcomes Study (EuSOS) -tutkimuksen mukaan Viro oli viiden parhaan maan joukossa yhdessä Suomen, Islannin, Norjan ja Ruotsin kanssa leikkauksien jälkeistä eliniän pidentymistä tutkittaessa, lukuun ottamatta sydänkirurgisia leikkauksia.



Ortopedia

Lonkkien ja polvien proteesit, niveltähystykset jne.

Ortopedisien hoidon korkean tason takaavat ulkomailla työskennelleet erittäin kokeneet erikoislääkärit sekä uusien menetelmien nopea käyttöönotto. Viro tunnetaan erityisesti rekonstruktivisesta ortopediasta.

Perusteellinen kokemus

Ortopedian hoitotiimiin kuuluu Virossa ortopediaan ja traumatologiaan erikoistunut kirurgi, anestesiologi, radiologi, erikoissairaanhoitajat, fysioterapeutti sekä tarvittaessa myös muita asiantuntijoita. Kaikkia nykyaikaisia ortopedisten sairauksien diagnosointi-, hoito- ja kuntoutusmenetelmiä käytetään. Virossa käytetään tunnettujen yhdysvaltalaisen ja sveitsiläisten valmistajien nivelproteeseja ja implantteja. Pitkälle kehittynyt liikuntalääketiede luo ortopedeille hyvän pohjan vaativien liikuntavammojen ja vioittuneiden nivelten hoitoon sekä huippu-urheilijoita että kuntoilijoita hoidettaessa.

Vertailevat diagnoosit

Kokeneilta ortopedian erikoislääkäreiltä voi pyytää vertailevan diagnoosin ennen vaativien nivelleikkausten suorittamista. Klinikamme ortopedeihin kannattaa ottaa yhteyttä esimerkiksi silloin, kun ensimmäinen leikkaus ei ole onnistunut toivotulla tavalla kotimaassa.

Potilasystävällinen ympäristö

Ortopedisiä leikkauksia suoritetaan useissa keskuksissa eripuolilla Viroa. Kaikki leikkaukset suoritetaan korkeateknologisilla laitteilla varustetuissa tason 3 leikkaussaleissa, joiden yhteydessä on myös teho-osasto, heräämö ja potilashuoneet. Virossa hoidetaan Suomesta, Ruotsista, Saksasta, Yhdysvalloista sekä Kanadasta saapuvia ortopedisiä potilaita.

PALVELUJA:

- Niveltähystykset (polvet, olkapäät, lantio, kädet ja jalat)
- Artroosin hoito
- Vaivaisenluuleikkaukset
- Tukirangan sairaudet
- Nivelkierukan ja nivelsiteiden hoidot
- Niveliin tehtävät hormonipistikset
- Polvien, lonkkien ja pienten nivelten (ranne ja jalkaterä) tekonivelet
- Mini-invasiivinen ranteen ja jalkaterän kirurgia
- Polven nivelkierukan kudossiirteet
- Plasmahoidot (ACP)
- Nivelten pistohoidot hyaluronihapolla

Tietoa hinnoista*

Arthroscopia: 800-1500 euroa

Lonkkaproteesi: 3700-5000 euroa

Polviproteesi: 3800-5500 euroa

*Hinnat ovat suuntaa-antavia. Lopullinen hinta riippuu suoritetuista tutkimuksista ja palveluista ja voi vaihdella palveluntarjoajan mukaan.

LISÄTIETOJA SAA PALVELUNTARJOAJALTA:

Pohjois-Viron Lääketieteellinen Keskus

www.perh.ee

Tallinnan lastensairaala

www.lastehaigla.ee

Itä-Tallinnan aluesairaala

www.itk.ee

Ortopediasairaala Ortpedia Arstid

www.ortopediaarstid.ee

Almeda Clinic (mini-invasiivinen kirurgia)

www.smartlipo.ee



Plastiikkakirurgia

Korjaava ja esteettinen kirurgia

PALVELUJA:

Korjaava ja esteettinen kirurgia

- Loukkaantumisten aiheuttamien vikojen ja epämuodostumien korjaaminen
- Käden kehityshäiriöiden ja vikojen korjaaminen
- Ala- ja yläraajojen lymfostaasin korjaaminen
- Lääketieteellisesti perustellut vartalon reduktioleikkaukset
- Pehmytkudosten kasvainten kirurginen hoito
- Rintojen rekonstruktiot erilaisin menetelmin
- Kasvojen, kaulan ja pään alueen plastiikkakirurgia
- Kehon ja raajojen plastiikkakirurgiset toimenpiteet

Tietoa hinnoista*
Rintojenkohotus: 2800 euroa
Vatsanseinämän plastiikkakirurgia: 3000 euroa

*Hinnat ovat suuntaa-antavia. Lopullinen hinta riippuu suoritetuista tutkimuksista ja palveluista ja voi vaihdella palveluntarjoajan mukaan.

LISÄTIETOJA SAA PALVELUNTARJOAJALTA:

Hospital of Reconstructive Surgery
www.kirurgiaklinik.ee
Yksityissairaala Fertilitas
www.fertilitas.ee



Parhaat virolaiset plastiikkakirurgit ovat kansainvälistä tasoa, ja osa heistä työskentelee myös sodankäyntialueilla. Korjaavassa kirurgiassa painotetaan mini-invasiivisten menetelmien käyttöä sekä mahdollisimman esteettistä lopputulosta.

➤ Korjaavassa kirurgiassa panostetaan lääketieteen kehittämiseen

Virossa käytetään kaikkia nykyaikaisia plastiikkakirurgisia menetelmiä ja välineitä, ja lisäksi hyödynnetään myös innovatiivisia regeneratiivisen lääketieteen menetelmiä. Virolaiset kirurgit tekevät tiivistä yhteistyötä Euroopan unionin sekä Naton huippuasiantuntijoiden kanssa uusien ja innovatiivisten hoitokeinojen sekä teknologioiden kehittämiseksi. Virossa toimii esimerkiksi ainutlaatuinen kantasolulaboratorio, ja äskettäin rekonstruoivaan kirurgiaan erikoistunut klinikka esitteli aivan uudenlaisen kantasoluihin perustuvan leikkausmenetelmän, jonka yhteydessä istutettiin potilaalta itseltään peräisin olevia eli autologisia kantasoluja elimistön sairaalle alueelle, jossa ne pystyvät parantamaan kudoksia ja elimiä.

➤ Merkittävä kansainvälinen kokemus

Kirurgeilla on pitkä kansainvälinen kokemus, ja he ovat työskennelleet eri maiden huippuklinikoilla, monet jopa Afganistanissa Camp Bastioninissa, jota pidetään maailman parhaimpiin kuuluvana sairaalana. Hoitotiimiin kuuluu kirurgi, anestesioologi, erikoissairaanhoitaja sekä muita eri alojen asiantuntijoita, jotka ovat kouluttautuneet Suomessa, Ruotsissa, Sveitsissä, Englannissa, Saksassa sekä Yhdysvalloissa.

➤ Ulkomaalaisten suosimat plastiikkakirurgiset palvelut

Viron plastiikkakirurgit hoitavat vuosittain yli 2000 ulkomailta saapuvaa potilasta, joista enemmistö on suomalaisia. Kysyntä on korkea osaavien lääkäreiden ja laadukkaiden puitteiden ansiosta. Tutkimusten mukaan leikkauksen jälkeinen eliniän pidentyminen on Virossa Euroopan kärkitasoa ja parempi kuin Suomessa ja Ruotsissa. Virossa arvostetaan myös lääkärin ja potilaan välistä potilassuhdetta, ja ystävällinen sekä huolehtiva suhtautuminen on onnistuneen potilassuhteen perusta.

Proktologia

Paksusuolen, peräsuolen ja peräaukon alueen sairauksien diagnosointi sekä hoito

Virossa on tarjolla korkeatasoista proktologista hoitoa nykyaikaisin menetelmin. Virossa käytettävä proktologinen laserkirurgia mahdollistaa hoidon suorittamisen mini-invasiivisesti, mikä lyhentää merkittävästi toipumisaikaa.

➤ Perusteellista diagnosointia

Virossa proktologisten sairauksien diagnosoinnissa käytetään peräsuolen tutkintaa, peräsuolen ja peräaukon täyhystä ja peräsuolen sulkijalihaksen paineenmittauksia.

➤ Nopeat ja tehokkaat tulokset laserhoidoilla

Pitkälle kehittyneiden peräpukamien hoitoon käytetään laserkoagulaatiota, mikä mahdollistaa tarkemman hoidon ja nopeamman toipumisen. Ohut lasersäde höyrystää tai poistaa peräpukaman ja samalla sulkee ympäröivät pienet hermot ja verisuonet. Tätä menetelmää käytettäessä jälkituntemukset ovat vähäisempiä, lääkinnän tarve on pienempää ja toipuminen nopeampaa. Potilas voidaan kotiuttaa jo samana päivänä. Peräpukamien lisäksi laserilla voidaan poistaa myös useita peräsuolen alueen hyvänlaatuisia kasvaimia.

PALVELUJA:

- Peräsuolen kasvaimien hoito
- Suolistosairauksien, koloproktologisten sekä lantion-pohjan sairauksien tutkimukset ja kirurginen hoito
- Peräpukamien laserhoito
- Peräpukamien poistoleikkaukset
- Tyräleikkaukset
- Peräaukon haavaumien laserkirurgia
- Peräaukon alueen esteettinen kirurgia

Tietoa hinnoista*

Peräpukamien laserhoito 1. vaihe: 650-700 euroa
Peräaukon haavaumien laserhoidot alkaen 300 euroa

*Hinnat ovat suuntaa-antavia. Lopullinen hinta riippuu suoritetuista tutkimuksista ja palveluista ja voi vaihdella palveluntarjoajan mukaan.

LISÄTIETOJA SAA PALVELUNTARJOAJALTA:

Länsi-Talinnan keskussairaala
www.keskhaigla.ee
Almeda Clinic
www.smartlipo.ee



Selkärangan neurokirurgia

Keskushermoston kirurgiset ja tukirangan kulumien aiheuttamat sairaudet

Pohjois-Viron keskussairaalan neurokirurgian yksikkö on Viron suurin yksikkö, joka hoitaa polikliinisia ja päivystyksen kautta saapuvia neurokirurgisia potilaita.

PALVELUKOKONAISUUDET:

- Neurokirurgin konsultaatio tarvittavine lisätutkimuksineen
- Kaulan hermojuuritulehduksen hoito puristuksissa oleva hermo vapauttamalla
- Kaulan hermojuuritulehduksen ja myelopatian hoito nikamien välisen implantin avulla
- Lannerangan hermojuuritulehduksen kirurginen hoito
- Kaulan hermojuuritulehduksen ja myelopatian kirurginen hoito implantin avulla
- Lannerangan kirurginen hoito selkäranganakanavan ahtaumissa

Tietoa hinnoista*:

Kaulan ja lannerangan hermojuuritulehduksen kirurginen hoito 2330–6300 euroa
Lannerangan kirurginen hoito selkäranganakanavan ahtaumien hoidossa 3060–3430 euroa

*Hinnat ovat suuntaa-antavia. Lopullinen hinta riippuu suoritetuista tutkimuksista ja palveluista ja voi vaihdella palveluntarjoajan mukaan.

LISÄTIETOJA SAA PALVELUNTARJOAJALTA:

Pohjois-Viron Lääketieteellinen Keskus
www.perh.ee



Nykyaikaiset hoitomahdollisuudet

Neurokirurgian yksikössä on käytössä kaikki nykyaikaiset neurokirurgisessa hoidossa tarvittavat hoito- ja diagnosointimenetelmät: tietokonetomografia- ja magneettikuvauslaitteet, neurofysiologinen seuranta leikkauksien aikana sekä neurofysiologiset tutkimukset. Intraoperatiivista ultraäänitutkimusta hyödynnetään navigoinnissa leikkauksien aikana. Yksikössä hoidetaan keskushermoston kirurgisia sairauksia, kuten selkäytimen kasvaimia, aivojen verenkiertohäiriöitä, aivovammoja, tukirangan kulumien aiheuttamia välilevyjen siirtymiä ja ahtaumia (hermojuuritulehdus), selkäydinkanavan ahtaumia sekä ääreishermoston sairauksia ja vaurioita

Huipputaso poikkialainen hoitotiimi

Kaikki keskussairaalassa työskentelevät neurokirurgit ovat vuodesta 2004 lähtien osallistuneet Euroopan neurokirurgian liiton (European Association of Neurosurgical Societies) koulutuksiin. Erikoislääkärimme pystyvät takaamaan mahdollisimman monimuotoisen, laadukkaan ja nopean neurokirurgisen hoidon yhteistyössä sairaalan muiden alojen erikoislääkäreiden (radiologia, tehoahoito, neurologia, syöpätaudit) kanssa. Vaativimmissa tapauksissa hoito suunnitellaan muiden alojen asiantuntijoiden kanssa viikoittain pidettävissä neurokirurgisissa kokouksissa.

Laaja yhteistyöverkosto

Neurokirurgian yksikön tärkeimpiä yhteistyökumppaneita ovat Tarton yliopistollinen sairaala ja Tukholman Karoliininen instituutti. Tallinnan lastensairaala tekee lasten neurokirurgian alalla yhteistyötä Berliinin Charitén lasten neurokirurgisen keskuksen ja Oulun yliopistollisen sairaalan kanssa. Keskussairaalan neurokirurgit osallistuvat vuosittain eri puolilla Eurooppaa järjestettäviin koulutuksiin ja luennoivat Virossa järjestettävissä koulutuksissa, joissa esitellään uusimpia neurokirurgisia menetelmiä jasuuntauksia.



Silmätautien hoito ja kirurgia

Lasten ja aikuisten silmäsairauksien diagnosointi, hoito ja kirurgia

Viron silmälääkärit ja -kirurgit ovat kansainvälisesti arvostettuja ja tarjoavat laadukasta hoitoa sekä aikuisille, lapsille että vastasyntyneille.

Alueellinen silmätautien ja kirurgian keskus

Virossa hoidetaan kaikkia diagnosoituja silmäsairauksia. Hoidossa hyödynnetään huipputason diagnosointi-, hoito- ja kuntoutusvälineitä sekä kaikkia nykyaikaisia kirurgisia menetelmiä, joilla silmäsairauksia voidaan hoitaa optimaalisin kustannuksin ja tuloksin. Enemmistö alueen syöpäpotilaista hoidetaan nimenomaan Virossa.

Kansainvälisesti arvostetut lääkärit

Virossa on sekä suuria sairaaloita että pieniä yksityisklinikoita, joten jokaiselle potilaalle löytyy sopiva palveluntarjoaja. Itä-Tallinnan aluesairaalan silmätautien klinikka, jossa tehdään keskimäärin 40 leikkausta päivässä, on Euroopan silmälääkäreiden liiton hyväksymä silmäkasvainten hoitoon erikoistunut yksikkö ja samalla yksi kymmenestä klinikasta koko Euroopassa, jolla on silmätautien erikoislääkäreiden koulutuslupa. Pienellä ja henkilökohtaista palvelua tarjoavalla Kreutzwaldin silmäklinikalla on huipputason diagnostinen laitteisto, ja klinikan kolmella silmälääkärillä on toimilupa myös Suomessa ja yhdellä lääkäriellä Ruotsissa.

Lyhyet jonotusajat

Medicine Estonia -klusterin jäsenten vastaanotolle pääsee ilman pitkää jonotusaikaa. Klinikasta ja käynnin tavoitteesta riippuen potilaat pääsevät vastaanotolle tavallisesti jo seuraavana päivänä tai seuraavalla viikolla, jos on kyse suuremmasta hoitotoimesta. Useimmat silmäsairaudet voidaan hoitaa ja toimenpiteet tehdä päiväkirurgisesti, joten lääkärikäynti Virossa on todella helppoa.

PALVELUJA:

- Silmäsairauksien (myös kasvaimet) ja vammojen diagnosointi sekä hoito
- Kaihin hoito, myös mikroviillolla tehtävä glaukooman koaksiaalinen emulgointi
- Silmän sarveiskalvon siirrot
- Glaukooman hoito ja kirurgia
- Silmäluomien leikkaukset
- Laser- ja sädehoitot
- Lasten ja ennenaikaisesti syntyneiden vauvojen tutkimukset, hoito ja verkkokalvokirurgia
- Optikon palvelut

Tietoa hinnoista*

Ensikäynti lääkärin vastaanotolla: 35 euroa
Glaukoomaleikkaus: 550 euroa

*Hinnat ovat suuntaa-antavia. Lopullinen hinta riippuu suoritetuista tutkimuksista ja palveluista ja voi vaihdella palveluntarjoajan mukaan.

LISÄTIETOJA SAA PALVELUNTARJOAJALTA:

Itä-Tallinnan aluesairaala
www.itk.ee
Kreutzwaldin silmälääkärikeskus
www.silmaarst.eu



Sydänkirurgia

Sepelvaltimoiden ohitusleikkaukset, läppäleikkaukset ja sydämen kasvainten leikkaukset

PALVELUJA:

- Sydämen vajaatoiminnan kirurginen hoito
- Valtimonkovettumatauti
- Sepelvaltimoiden ohitusleikkaukset
- Perinteiset läppäleikkaukset (ablaatiohoidot, mitraaliläpän leikkaukset)
- Sydämen kasvainten leikkaukset
- Perinnöllisten sydänvikojen leikkaushoidot
- Sydänlihassairauksien hoito

LISÄTIETOJA SAA PALVELUN- TARJOAJALTA:

Pohjois-Viron Lääketieteellinen Keskus
www.perh.ee



Virossa sydän- ja rintaelinkirurgien käytössä on yksi uusimmista ja nykyaikaisimmista leikkaussaleista koko Itämeren alueella. Kirurgeilla on käytössään kaikki nykyaikaiset leikkauvälineet sekä kirurgiset hoitomenetelmät.

⚡ Korkeatasoiset sydän- ja rintaelinkirurgit

Leikkauksia tekevät vastaavan koulutuksen hankkineet korkeatasoiset sydän- ja rintaelinkirurgit. Leikkaustiimiin kuuluu sydän- ja verisuonikirurgeja, anesthesiologi, erikoissairaanhoitajia ja kuntoutuksen asiantuntijoita. Sepelvaltimoiden ohitusleikkauksien ja toiminnassa olevan sydämen leikkausten osuus on merkittävä, ja sydänleikkausten tulokset ovat Virossa yleensä erinomaiset.

⚡ Alueen nykyaikaisin leikkaussali

Leikkaussalit on varustettu nykyaikaisella alan erikoislaitteistolla. Käytössä on laminaari-ilmanjakolaite, jonka avulla leikkauspaikan ympärille muodostetaan ns. puhtaan ilman verho leikkaussalin ilman suodattamista varten. Kaikissa leikkaussaleissa on uudet ledileikkaussalivalaisimet ja seinä- sekä lattiamateriaalien valinnoissa on otettu huomioon korkeimmat mahdolliset sairaalahugienian asettamat vaatimukset.



Unihäiriöiden hoito

Unilääketiede: Unihäiriöiden diagnosointi ja hoito

Viro on maailman johtavia maita unilääketieteen kehittäjä. Vuonna 2014 Viro toimii yleiseurooppalaisen unilääketieteen konferenssin isäntämaana.

Yksilöllinen ja tehokas lähestymistapa

Unihäiriöitä esiintyy keskimäärin joka kymmenellä ihmisellä. Nukkumiseen liittyvät vaivat saattavat aiheuttaa vakavia sosiaalisia, taloudellisia ja terveydellisiä ongelmia. Unihäiriöiden hoito on Virossa yksilöllistä ja keskittynyt ongelmien aiheuttajien poistamiseen. Hoitokeinot vaihtelevat neuvonnasta aina monimutkaisten hengityslaitteiden käyttöön ja leikkauksiin. Unitutkimukset ovat Virossa tehokkaiden diagnosointimenetelmien ansiosta nopeita ja kohtuuhintaisia. Näin potilaalta säästyy sekä aikaa että rahaa. Potilastalon ovat Virossa vähintään puolet lyhyempiä kuin useissa Euroopan maissa.

Unihäiriöiden hoito kätevästi turistimatkan yhteydessä

Uudenaikaisten hoitokeinojen ja mukavien diagnosointimenetelmien ansiosta on mahdollista yhdistää terveydenhoito matkailuun. Unitutkimuksia voidaan tehdä haluttaessa vaikkapa potilaan yöpyessä itse valitsemassaan mukavassa hotellihuoneessa.

Kokenut hoitohenkilökunta

Hoitotyöhön osallistuu unilääketieteen erikoislääkäri, keuhkosairauksien erikoislääkäri, neurologi, psykiatri, korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri sekä muita asiantuntijoita, unihoitajia ja -tekniikoita. Viron unilääketieteen erikoislääkäreillä ja unihoitajilla on vähintään 15 vuoden pituinen ammatillinen ja kansainvälinen tutkimustyön kokemus. He ovat perustaneet Viron unilääketieteen seuran (Eesti Unemeditsiini Selts), joka on Pohjoismaiden unitutkimusjärjestön (Nordic Sleep Research and Medicine Society) ja Euroopan unitutkimusjärjestön (European Sleep Research Society) jäsen.



TARJOLLA OLEVIA PALVELUJA:

- Unilääketieteen erikoislääkärin vastaanotto
- Unihäiriöiden diagnosointi (uneliaisuustestit; suppeat ja laajat polysomnografiset tutkimukset (PSG); unihäiriöiden syiden selvittäminen: radiologiset (tietokonetomografiset) tutkimukset, verikaasututkimukset, spirometriset ja allergologiset tutkimukset)
- Unihäiriöiden hoito: CPAP- ja auto-CPAP-hoidon testaus ja seuranta, kognitiivinen käyttäytymisterapia, suositukset suunsaisten laitteiden ja kirurgisten toimenpiteiden osalta

Esimerkkejä hinnoista*:

Uniapnean diagnosointipaketti: 475 €

Uniapnean hoitopaketti: 450 €

Uniapnean hoitopakettiin lisätään 740–840 €, mikäli potilas jatkaa avohoitoa CPAP-hengityslaitteella.

*Hinnat ovat suuntaa antavia. Lopullinen hinta riippuu konkreettisesta palveluvalikoimasta.

LISÄTIETOJA PALVELUN-TARJOAJALTA:

Pohjois-Viron Lääketieteellinen Keskus

www.perh.ee



Verisuonikirurgia

Rekonstrukttiivinen verisuonikirurgia, suonikohjujen ja heikentyneen verenkierron hoito

Viron verisuonikirurgien taidot on testattu kansainvälisellä huipputasolla, ja kirurgien käytössä on kaikki nykyaikaiset korkeateknologiset operatiiviset hoitomenetelmät ja laitteet toimivan ja esteettisen lopputuloksen saavuttamiseksi.

PALVELUJA:

- Rekonstrukttiivinen verisuonikirurgia
- Kirurginen ja suonensisäinen ääreisverisuoniston sairauksien hoito
- Alaraajojen iskeemisten haavaumien hoito diabetos-potilailla
- Vatsavaltimon pullistuman (aneurysman) repeämien hoito
- Ääreisverenkierron valtimonpullistumien hoito
- Aivohalvausta ehkäisevät kaulavaltimon leikkaukset
- Suurten verisuonten syöpäkasvaimien hoito
- Suonikohjuja ja laskimoiden vajaatoimintaa koskevat hoidot
- Suonikohjujen poistaminen eri menetelmin (leikkaus, laserhoidot, suonensisäiset hoidot, skleroterapia eli vaahtoruiskutushoito)
- Laskimohaavojen hoito

Tietoa hinnoista*

Vaahtoruiskutushoito: 75 euroa

Suonikohjujen poisto suonta poistamatta 525 euroa

Suonikohjujen poisto suoni poistamalla: 625 euroa

Suonensisäinen laserhoito, mini-invasiivinen: 800 euroa

Suonikohjun vaahtoruiskutushoito ja ultraäänitarkastus: 175 euroa

Haavaisten suonikohjujen "höyläys" ja ihon korjaus: 500 euroa

Lävistävä laserablaatio: 275 euroa

*Hinnat ovat suuntaa-antavia. Lopullinen hinta riippuu suoritetuista tutkimuksista ja palveluista ja voi vaihdella palveluntarjoajan mukaan.

LISÄTIETOJA SAA PALVELUNTAJOAJALTA:



Itä-Talinnan aluesairaala

www.itk.ee

Hospital of Reconstructive Surgery

www.kirurgiakliinik.ee

Almeda Clinic (mini-invasiivinen kirurgia)

www.smartlipo.ee

Medemis Clinic (mini-invasiivinen kirurgia)

www.medemis.ee

Huipputason kirurginen hoitotiimi

Viron verisuonikirurgeilla on pitkä ja kansainvälinen kokemus, ja useat ovat työskennelleet myös Afganistanin Camp Bastionin sotasairaalassa ja osallistuneet siellä erittäin vaativiin leikkauksiin.

Säästävät menetelmät

Virossa käytetään vatsa-aortan, ylä- ja alaraajojen valtimoiden sekä kaulavaltimoiden patologioiden hoitoon sekä kirurgisesti että verisuonien sisäisesti säästäviä menetelmiä (laajennukset, ohitukset jne.) tai näiden yhdistelmiä.

Eurooppalaista tasoa olevat välinetutkimukset

Suoniin ja valtimoihin liittyvissä sairauksissa potilaan diagnosointiin käytetään erilaisia välinetutkimuksia, jotka vastaavat tasoltaan muissa eurooppalaisissa verisuonitutkimuksen keskuksissa tehtäviä tutkimuksia. Erilaisten tutkimusmahdollisuuksien hyödyntämisen ansiosta potilaalle voidaan valita paras mahdollinen vaihtoehto.



Gynekologia

Diagnosointi, hoito ja kirurgia

Virolaiset kokeneet gynekologit ja gynekologisen onkologian erikoislääkärit tarjoavat luotettavaa apua kaikenikäisille naisille. Käytössä ovat kaikki nykyaikaiset hoitomenetelmät ja -tekniikat, esimerkiksi valtaosa gynekologisista leikkauksista tehdään Virossa mini-invasiivisella tähytysmenetelmällä.

Perusteelliset diagnosointimahdollisuudet

Gynekologiakeskuksessa on käytössä huipputason tekniikkaa, jolla voidaan tehdä erilaisia diagnostisia tutkimuksia. Huipputeknologian avulla voidaan esimerkiksi tarkentaa kasvaimen muotoa, määritellä tuumorimarkkereita ja reseptorin herkkyyttä, tehdä hormonaalista diagnostiikkaa, tietokonetutkimuksia koko kehosta, MRT-tutkimuksia sekä erilaisia ultraääni- ja tähytystutkimuksia, kuten kohdun suun, emättimen, peräsuolen, virtsarakon, paksusuolen jamahalaukun tähytystä.

Potilasta säästävät ratkaisut

Virossa gynekologisissa toimenpiteissä käytetään tähytystekniikoita, joiden ansiosta potilas toipuu entistä nopeammin. Lisäksi näillä tekniikoilla saadaan aikaan parempi kosmeettinen tulos. Tähytysleikkausten osuus gynekologiassa toimenpiteistä ja hoitolaitoksesta riippuen, on jopa 90%. Virossa antionpohjan korjausleikkauksissa ja plastisissa leikkauksissa käytetään nykyaikaisia verkkojärjestelmiä sekä muuta huipputeknologiaa. Muualta kuin Virossa kotoisin oleva henkilö pääsee pääsee halutessaan leikkaukseen yleensä noin viikon kuluessa diagnoosin jälkeen.

Arvostettu, vertailun kestävä pätevyys

Viron ulkopuolelta tulevat potilaat arvostavat lääkäreiden laajan kokemuksen ja nykyaikaisten diagnosointimahdollisuuksien ansiosta mahdollisuutta kysyä Virossa vertailukelpoista vaihtoehtoa sekä diagnoosia että hoitomahdollisuuksia valitessaan, erityisesti gynekologisen onkologian alalla.

VALIKOIMA TARJOLLA OLEVIA PALVELUJIA:

- Naisten sukuelinten hyvän- ja pahanlaatuisten kasvainten diagnosointi ja hoito
- Virtsankarkailun leikkaushoito
- Rekonstruktioivinen eli korjaava kirurgia
- Laparoskooppiset toimenpiteet
- Hysteroskooppiset toimenpiteet
- Raskauden keskeyttäminen lääkkeellä

Esimerkkejä hinnoista*:
 Kohdun alueen tähytysleikkaukset (mukaan lukien kohdunpoisto): 1 400 €
 Munasarjojen ja munanjohtimien tähytysleikkaukset: 800 €
 Lantionpohjan plastiikkakirurginen korjaus: 650 €
 Kohdun tai vatsaontelon tähytystutkimukset (mukaan lukien sterilointi): 500 €

*Hinnat ovat suuntaa antavia; lopullinen hinta riippuu konkreettisesta palveluvaihtoimasta. Hinnat saattavat vaihdella eri palveluntarjoajien välillä.

LISÄTIETOJA KANNATTAA PYYTÄÄ SUORAAN PALVELUNTARJOAJALTA:

Itä-Tallinnan aluesairaala
www.itk.ee
Länsi-Tallinnan aluesairaala
www.keskaigla.ee
Yksityissairaala Fertilitas
www.fertilitas.ee
Almeda Clinic (mini-invasiivinen kirurgia)
www.smartlipo.ee



Hedelmöityshoidot

Lapsettomuuden diagnosointi ja hoidot miehille sekä naisille

Viro on maailman johtavia maita hedelmättömyyshoitojen saatavuuden ja tuloksien puolesta. Asiantuntevat ja kokeneet erikoislääkärit ja nykyaikaisin teknologia luovat laadukkaat puitteet yleisimpien hedelmöityshoitojen tarjoamiselle.

PALVELUJA:

- Hedelmättömyyden diagnosointi
- Sperma-analyysit
- Lääkehoito
- Kohdunsisäinen inseminaatio (IUI)
- Koeputkihedelmöitys (IVF)
- Mikroinjektiohedelmöitys (ICSI)
- Pakastetun alkion siirto (FET)
- Luovutettujen siittiöiden säilytys

Tietoa hinnoista*

FET: 500-600 euroa

IVF: 1100-1500 euroa

*Hinnat ovat suuntaa-antavia. Lopullinen hinta riippuu suoritetuista tutkimuksista ja palveluista ja voi vaihdella palveluntarjoajan mukaan.

LISÄTIETOJA SAA PALVELUNTARJOAJALTA:

Itä-Talinnan aluesairaala

www.itk.ee

Länsi-Talinnan aluesairaala

www.keskhaigla.ee

➤ Gynekologien, miestautien erikoislääkäreiden ja embryologian tutkijoiden yhteistyö

Virossa hedelmättömyyshoitoja suorittavat sekä naisten että miesten hedelmättömyyden diagnosointiin ja hoitoihin erikoistuneet erikoislääkärit sekä tutkijat. Virolla on pitkä kokemus hedelmättömyyshoidoista; Baltian ensimmäinen keinohedelmöityksen avulla syntynyt vauva syntyi Virossa jo vuonna 1995.

➤ Viro on maailman kärjessä tuloksien puolesta

Virossa syntyy vuosittain miltei 600 lasta hedelmöityshoitojen tuloksena, mikä on neljä prosenttia kaikista vastasyntyneistä. Tämä on korkeimpia lukuja niin Euroopassa kuin myös koko maailmassa ja kertoo hoidon laadusta sekä saatavuudesta.

➤ Pohjoismaisten potilaiden arvostama

Virolaiset erikoislääkärit ovat arvostettuja asiantuntijoita. Virolaisilla klinikoilla annetaan hedelmöityshoitoja useille pohjoismaisille potilaille, ja myös muualta maailmasta saapuvien potilaiden määrä on kasvussa. Potilaille esitellään perusteellisesti hedelmöityshoitoihin liittyviä tutkimuksia, toimenpiteitä, erilaisia hoitokeinoja, käytettäviä lääkkeitä sekä vastaavaa lainsäädäntöä.



Synnytykset

Perhekeskeinen synnytys tukihenkilön, henkilökohtaisen kätilön ja lääkärin avustamana

Virolaisissa synnytyslaitoksissa on luotu olosuhteet mahdollisimman kivuttomaan ja luonnolliseen synnytykseen. Jopa 80 prosenttia synnytyksistä tapahtuu isän tai jonkun muun tukihenkilön läsnäollessa.

👉 Kokemukseen pohjautuva ja luonnollinen synnytys

Kokeneen kätilön ohjaamana nainen pystyy itse hallitsemaan fysiologista prosessia aktiivisynnytyksen aikana. Synnytyskipua lievitetään erilaisilla apuvälineillä, kuten kuntopallolla, kävelytuolilla, mahdollisuudella kuunnella mielimusiikkia - tai epiduraali- ja minispinaalipuudustuksen avulla. Veteen synnytys on yleistynyt. Sairaalan henkilökunnalla on tähän koulutus, ja useilla synnytysosastoilla on erityinen synnytysallas.

👉 Erittäin kokenut ammattitaitoinen henkilökunta

Korkean ammattikoulutuksen saaneet kätilöt ovat hoitaneet Virossa jo vuosikymmenien ajan normaalisti eteneviä synnytyksiä. Anestesiologit, gynekologit ja lastenlääkärit päivystävät vuorokauden ympäri. Apua saa tarvittaessa myös imetysneuvojalta, psykologilta tai kriisineuvojalta. Potilas voi halutessaan tilata sekä henkilökohtaisen lääkärin että kätilön, jotka hoitavat vain yhtä synnyttäjää kerrallaan.

👉 Äidin ja lapsen turvallisuus varmistettu parhaalla tavalla

Lääkärit ja kätilöt voivat seurata synnyttäjien tietoja keskitetyn tietokonejärjestelmän avulla reaaliajassa. Kaikkien nykyaikaisten diagnosointi- ja hoitovälineiden käyttö sekä valmius leikkaussaleissa ja teho-osastoilla, varmistavat äidin ja lapsen turvallisuuden kaikkein korkeimmalla tasolla. Riskiryhmiin kuuluvat synnyttäjät ovat Virossa yleisiä, tähän ryhmään kuuluvat muun muassa yli 39-vuotiaat naiset. Sairaaloilla on valmiudet vastaanottaa myös HIV-positiivisia synnyttäjiä. Vuonna 2013 järjestetyn EUROPERISTAT-hankkeen raportin mukaan Viro on Islannin, Ruotsin ja Suomen kanssa Euroopan kymmenen pienimmän imeväiskuolleisuusrisikin omaavan valtion joukossa.

👉 Perheystävällinen ympäristö

Perheenjäsen voi olla läsnä synnytyksessä myös silloin, kun lapsi syntyy keisarinleikkauksella. Synnytyksen jälkeen vauvan vanhemmat voivat majoittua tätä tarkoitusta varten sisustettuun kodikkaaseen, hotellihuonetta muistutavaan perhehuoneeseen. Virolaisten synnytyspalvelujen suosio on viime aikoina noussut nopeasti ulkomailta saapuvien synnyttäjien keskuudessa. Viron ulkopuolelta saapuvat synnyttäjät saavat apua myös lapsen asiakirjojen laadinnassa.



TARJOLLA OLEVIA PALVELUJA:

- Naisten terveysneuvonta
- Synnytystä edeltävät ultraäänikuvaukset
- Synnytysapu
- Tukihenkilön mukaanotto synnytykseen
- Synnytyksen jälkeinen neuvonta
- Riskiryhmään kuuluvien synnyttäjien avustaminen

Esimerkkejä hinnoista*:
Synnytyspaketti (sisältää synnytysavun ja henkilökohtaisen kätilön sekä perhehuoneen kolmeksi vuorokaudeksi aterioineen): 2 000 € (kätilön lisäksi henkilökohtaisen lääkärin sisältävä paketti 2 500 €)

*Hinnat ovat suuntaa antavia, lopullinen hinta riippuu konkreettisesta palveluvaihtoimasta. Hinnat saattavat vaihdella eri palvelutarjoajien välillä.

LISÄTIETOJA KANNATTAA PYYTÄÄ SUORAAN PALVELUNTARJOAJALTA:

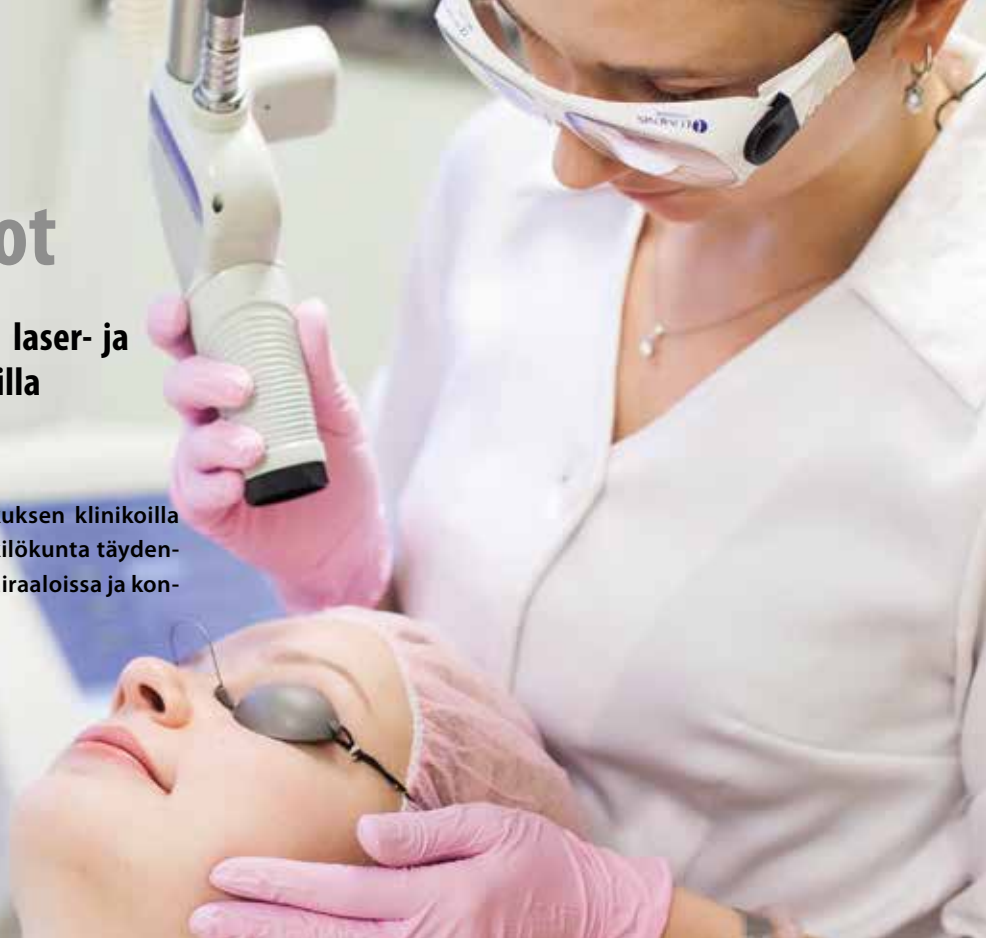
Itä-Talinnan aluesairaala
www.itk.ee
Länsi-Talinnan aluesairaala
www.keskhaigla.ee



Esteettiset hoidot

Nopeita tuloksia mini-invasiivisilla laser- ja ultraäänihoidoilla sekä pistohoidoilla

Esteettisiä hoitotoimia Medicine Estonia -keskuksen klinikoilla tekevät erikoislääkärit ja -sairaanhoitajat. Henkilökunta täydentää osaamistaan jatkuvasti alan arvostetuissa sairaaloissa ja konferensseissa ulkomailla.



PALVELUJA:

- UltraPulse -laserhoidot
- Pistohoidot Botox, Restylane, Juvederm, Radiesse
- SmartLipoMPX -laserrasvaimut
- Vartaloa muokkaavat PAL-hoidot
- Rasvansiirrot kasvoissa ja vartalossa
- Fraktionaaliset CO2-laserhoidot, Diode Laser, NdYag-laser, kavitaatio
- Suonikohjujen hoidot (EVL, vaahtoruiskutukset ja mikrokirurgia)
- Liiallisen hikoilun hoito

Tietoa hinnoista*

Juvederm Hydrate 1 ampulli 199 euroa
 Juveterm Voluma 1 ml pistohoito 429 euroa
 Radiesse 1,5 ml pistohoito 550 euroa
 Laser Lumenis CO2 ihon nuorennus laserilla alkaen 400 euroa
 SmartLipoMPX rasvaimut laserilla (body sculpture), 1 alue:
 660 euroa

*Hinnat ovat suuntaa-antavia. Lopullinen hinta riippuu suoritetuista tutkimuksista ja palveluista ja voi vaihdella palveluntarjoajan mukaan.

👉 Nopeat ja silmännähtävät tulokset

Käytämme nykyaikaisia ja mini-invasiivisia menetelmiä, joiden avulla saadaan välittömästi näkyviä tuloksia kasvojen ja ihon nuorentamisessa, aknearpien ja raskausarpien hoidossa, rasvan ja selluliitin poistamisessa sekä muissa esteettisissä hoidoissa. Toimenpiteet edellyttävät vain lyhytaikaista vierailua Virossa. Hoitotoimet ovat turvallisia sekä testattuja, ja hoitomenetelmät sekä laitteet ovat Yhdysvaltojen elintarvike- ja lääkeviraston FDA:n (Food and Drug Administration) sekä Euroopan lääkeviraston hyväksymiä.

👉 Plastiikkakirurgian huipputeknologiaa

Käytössä on nykyaikainen huipputeknologia, kuten esimerkiksi UltraPulse CO2-laser, jolla voidaan hioa aknearpia, kiinteyttää sekä nuorentaa ihoa plastiikkakirurgiaan verrattavissa olevin tuloksin, ja rasvansiirtoihin käytettävä Fat Graft -menetelmä, jota voidaan käyttää kaikilla kehon alueilla. Suosittu vartalonmuokkausmenetelmä Smartlipo™ otettiin Baltian maissa ensimmäisenä käyttöön Virossa. Menetelmä sopii myös kaulan, käsivarsien ja polvien käsittelyyn.

👉 Kansainvälistä osaamista

Toimenpiteet suorittavat erikoislääkärit, jotka täydentävät osaamistaan koulutuksissa ja konferensseissa esimerkiksi New Yorkissa, Miamiassa, Pariisissa, Monacossa ja Sveitsissä.

LISÄTIETOJA SAA PALVELUNTARJOAJALTA:



Medemis Clinic
www.medemis.ee
 Almeda Clinic
www.smartlipo.ee



Hammashoito

Hammashoito, juurihoidot, ortodontia, proteesit, implantit, suukirurgia, lasten hammashoito

Virossa käytetään stomatologian uusinta teknologiaa ja yhteistyössä muiden asiantuntijoiden kanssa hoidetaan myös vaativimmat tapaukset. Erityistä huomiota kiinnitetään potilaan mukavuuteen, mahdollisimman kivuttomaan hoitoon sekä henkilökohtaiseen potilassuhteeseen.

✦ Poikkiteolliset hoidot

Viron stomatologit tunnetaan poikkiteollisista hoidoista, joissa hoitosuunnitelma laaditaan ja toteutetaan yhteistyössä useiden erikoisalojen asiantuntijoiden kanssa. Poikkiteollisyys auttaa varmistamaan tehokkaimman ja tarkoituksenmukaisimman hoidon potilaalle ja on yleensä myös kustannustehokkaampaa. Virossa löytyy osaamista ja kokemusta vaativiin hoitoihin sekä potilaan etujen ja tarpeiden mukaisten hoitosuunnitelmien laadintaan.

✦ Ensiluokkaista ja tehokasta sekä kivutonta hammashoitoa

Potilaan turvallisuuden ja miellyttävän hoidon varmistamiseksi käytetään nykyaikaisinta teknologiaa, kuten esimerkiksi 3D-röntgeniä, juurihoitomikroskooppeja sekä virtuaalisia hoitosuunnitelmaohjelmistoja ja myös neulatonta puudutusta. Lisäksi käytössä on leikkaussalit ja heräämö narkoosissa suoritettavia toimenpiteitä varten sekä integroitava anestesian seurannan mahdollistava laitteiston – tällaisia laitteita käytetään yleensä suurten sairaaloiden leikkaussaleissa. Virossa on jo tehty ensimmäinen hampaiden autotransplantaatio, jossa potilaan oman elossa olevan hampaan paikkaa vaihdetaan suussa.

✦ Kansainväliset huippuosajat

Viron hammaslääkärit täydentävät osaamistaan konferensseissa ja täydennyskoulutuksissa eri puolilla maailmaa, ja useat hammaslääketieteen erikoislääkärit ovat myös maineikkaan Spear Study Clubin jäseniä. Virossa järjestetään myös kansainvälisiä alan konferensseja. Lääkäreillä on pitkäaikainen kokemus suomalaisten sekä myös muualta Euroopasta, kuten esimerkiksi Sveitsistä, saapuvien potilaiden hoidossa.

PALVELUJA:

- Hammastarkastukset
- Hammasten perusteellinen puhdistus
- Hammasten valkaisu
- Narkoosissa tehtävät toimenpiteet
- Suukirurgia
- Juurihoidot
- Ortodontia
- Implantit
- Ienohoidot
- Proteesit

Tietoa hinnoista*

Hammasten perusteellinen puhdistus: 85 euroa
Keraamiset kruunut: 425 euroa
Implanttileikkauksen 1. vaihe: 750 euroa
Implanttikruunu: 775-1100 euroa
Oikaisuhoitot kojeilla: 2500 euroa

*Hinnat ovat suuntaa-antavia. Lopullinen hinta riippuu suoritetuista tutkimuksista ja palveluista ja voi vaihdella palveluntarjoajan mukaan.

LISÄTIETOJA SAA PALVELUNTARJOAJALTA:



Klinikka 32 Hammashoitokeskus

www.clinic32.eu

Yksinkertaisempia hammashoitoja tehdään Länsi-Talinnan aluesairaalassa, jossa on myös päivystävä hammaslääkäri.

www.keskhaigla.ee



Erityishoitopalvelut

Psykkistä hoitoa tarvitsevien aikuisten ja lasten hoivapalvelut, vanhustenhoitopalvelut

VALIKOIMA TARJOLLA OLEVIA PALVELUJA:

- Ympäri vuorokautinen hoivapalvelu, mm. vaikeasti vammaisten ja monivammaisten asiakkaiden hoiva
- Avustettu asuminen tai yhteisössä asuminen vähemmän apua tarvitseville asiakkaille
- Erityistarpeita omaavien lasten hoivapalvelut
- Kuntoutuspalvelut
- Vanhustenhoitopalvelut
- Erityistarpeita omaavan henkilön ja hänen läheistensä tukeminen ja neuvominen

Esimerkkejä hinnoista*:

Peruspalvelupaketin hinta (sisältää majoituksen ja neljä aterialla päivässä): alk. 60 €/vrk ilman lisäpalveluja. Erityishoitoluonnot on mahdollista tilata joustavasti tuntien, päivien, kuukausien tai vuosien mittaiseksi jaksoksi sekä intervallihoidona.

*Hinnat ovat suuntaa antavia. Lopullinen hinta riippuu konkreettisesta palveluvalikoimasta.

LISÄTIETOJA VOI PYYTÄÄ SUORAAN PALVELUNTARJOAJALTA:

AS Hoolekandeteenused mielen terveys palvelut
www.hoolekandeteenused.ee



Erityishoitopalvelun päämääränä on tukea kehitysvammaisten ja psyykkistä hoitoa tarvitsevien henkilöiden itsenäistä elämää, edistää yhteiskuntaan osallistumista ja edesauttaa työskentelyä tai töihin pääsyä. Virossa on tarjolla nykyaikaisia ja laadukkaita erityishoitopalveluja miellyttävässä ja tukea antavassa ympäristössä, jossa asiakkaat tuntevat itsensä yhteiskunnan täysiarvoisiksi jäseniksi.

Erityistarpeita omaaville potilaille

Virossa on tarjolla lyhyt- ja pitkäaikaisia erityishoitopalveluja psyykkistä hoitoa tarvitseville aikuisille ja lapsille. Hoidon tavoitteena on tukea ja ohjata erityistarpeita omaavia potilaita selviytymään jokapäiväisessä elämässä ja toimimaan yhteiskunnassa. Tällaisia erityistarpeita omaavia potilaita voivat olla lapset, joilla on psykoottinen häiriö tai kehitysvamma sekä Alzheimerin tautia sairastavat vanhukset.

Joustavat ehdot

Hoitopalveluja tarjotaan suoraan ihmisille kotiin, sekä yli 20 erityishoitokodissa eri puolilla Virossa. Palvelunsaajille tarjotaan sopivia asuinoloja parhaan mahdollisen elämänlaadun turvaamiseksi, ja palvelua tarjottaessa ollaan joustavia ottaen huomioon palvelun saajan toiveet ja tarpeet. Omalle läheiselle on mahdollista suunnitella juuri hänen tarpeisiinsa sopiva paketti.

Myös väliaikaisia lyhytaikaisia ratkaisuja

Tarvittaessa on mahdollista tuoda erityistarpeita omaava perheenjäsen väliaikaisesti, esimerkiksi matkan ajaksi, erityishoitolaitokseen, jossa hänestä pidetään huolta turvallisessa ja kodikkaassa ympäristössä.

Asiantunteva ja huolehtiva henkilökunta

Hoivakeskuksen työntekijät ovat saaneet koulutuksen myötä alan parhaan tietotaidon. Tarjottu palvelu on työntekijöiden kokemuksen, omistautuneisuuden ja jatkuvan täydennyskoulutuksen johdosta nykyaikaista ja laadukasta. Virossa pidetään tärkeänä henkilökohtaista kontaktia asiakkaaseen ja hänen läheisiinsä sekä sen perustana olevaa sujuvaa ja huolehtivaa suhtautumista.

Hoivapalvelut

Hoitokotipalvelut ja apu päivittäisiin toimimiin kroonisten sairauksien potilaille

Päivittäisissä toimissa apua tarvitsevien potilaiden on mahdollista saada Virossa korkeatasoisia hoitokotipalveluja vuorokauden ympäri. Hoitokotipalveluissa korostuu ystävällinen hoitohenkilökunta ja jokaisen potilaan tarpeet huomioiva hoito.

Yksilöllinen ja ammattitaitoinen tuki

Hoitolaitosten tehtävänä on vakaassa tilassa olevien sairaiden pitkäaikainen hoito ja tukeminen. Hoitotyön tavoitteena on vakiinnuttaa potilaan terveydellinen ja toiminnallinen tila sekä parantaa sitä mahdollisuuksien mukaan. Sairaanhoidossa työskentelevät pätevät, korkeasti koulutetut asiantuntijat, jatkakäyttävänä nykyaikaisia hoitomenetelmiä. Tarpeen vaatiessa heillä on käytössään uusimpia teknisiä apuvälineitä.

Vakaa ja kotoisa ympäristö

Viron sosiaalialan palvelujen periaatteena on, että potilaalle turvataan hyvä ympäristö, hygienia, yksityisyys ja monipuolinen ravinto. Jokainen potilas saa yksilöllistä kohtelua, hänen omien tarpeidensa mukaan. Hoitolaitoksemme sopivat niin väliaikaiseen kuntoutukseen, kuin pitkäaikaisempaan hoitoon. Molemmissa tapauksissa taataan hoitotoimet lääkärin valvonnassa. Potilaan äidinkieltä puhuva ammattitaitoinen henkilökunta auttaa tarvittaessa päivittäisissä hoito- ja hygienia-toimissa.

Läheiset pidetään jatkuvasti ajan tasalla

Sähköiset kutsujärjestelmät takaavat potilaan läheisille kattavan raportin potilaan hoidon aikaisesta tilanteesta ja hoitolaitoksen toiminnasta. Lisäksi tapana on lähettää potilaan läheisille säännöllisiä katsauksia potilaan tilanteesta sähköpostitse. Modernien käytäntöjemme kautta yhteydenpito hoitolaitoksessa olevaan läheiseen onnistuu kätevästi esimerkiksi Skypea kautta.

TARJOLLA OLEVIA PALVELUJA:

- Erikoislääkärien vastaanotot
- Fysioterapia
- Hieronta
- Erilaiset rentoutus- ja hoitotoimet
- Vapaa-ajanviettomahdollisuudet

Esimerkkejä hinnoista*:
Hoitovuorokausi: 100 €

*Hinnat ovat suuntaa antavia; lopullinen hinta riippuu konkreettisesta palveluvalikoimasta. Hinnat saattavat vaihdella eri palveluntarjoajien välillä.

LISÄTIETOJA KANNATTAA PYYTÄÄ SUORAAN PALVELUN- TARJOAJALTA:

Itä-Talinnan aluesairaala

www.itk.ee

Länsi-Talinnan aluesairaala

www.keskhaigla.ee

Benita hoitokeskus

www.benita.ee



Kuntoutus

Sairaudesta, viasta tai vammasta aiheutuvien toiminnallisten haittojen aktiivinen hoito.

Virossa kuntoutuksessa korostuvat terapeutin ja asiakkaan välinen yhteistyö. Kuntoutusta edistää nykyaikainen kuntoutuslaitteisto..



VALIKOIMA TARJOLLA OLEVIA PALVELUJA:

- Kuntoussuunnitelman laatiminen
- Sydänkuntoutus
- Neurologinen kuntoutus
- Syöpäkuntoutus
- Ortopedinen kuntoutus
- Reumakuntoutus
- Keuhkokuntoutus

Esimerkkejä hinnoista*:
Kuntoutus: 120 €/vuorokausi
Kuntoutuspaketti (10 päivää sairaalassa oleskelua sekä kaikki tarvittavat hoitotoimet ja lääkärint vastaanotot, majoitus kahden hengen huoneessa): 1 200 €

*Hinnat ovat suuntaa antavia; lopullinen hinta riippuu konkreettisesta palveluvalikoimasta. Hinnat saattavat vaihdella eri palveluntarjoajien välillä.

LISÄTIETOJA KANNATTAA PYYTÄÄ SUORAAN PALVELUNTARJOAJALTA:



Itä-Talinnan aluesairaala

www.itk.ee

Keilan kuntoutuskeskus

www.taastusravi.ee

Benita hoitokeskus / Wasa kuntoutuskeskus

www.mmgt.ee

Yksityissairaala Fertilitas

www.fertilitas.ee

Talinnan Lastensairaala

www.lastehaigla.ee

Terapiat opettavat itsenäistä selviytymistä

Virolaisessa kuntoutusmallissa terapeutisilla hoidoilla on keskeinen osa. Potilaita opetetaan selviytymään itsenäisesti ja hoidon tuloksena asiakkaantoimintakyky kasvaa, ja palaaminen sairausta tai vammaa edeltäneeseen elämäntilanteeseen lyhenee ajallisesti. Tämä pätee myös potilaisiin, jotka tarvitsevat pyörätuolia päivittäiseen liikkumiseen. Hoidon tehokkuuden kannalta tärkeää on sen oikea-aikaisuus, toimintakykyä tukeva hoito sekä rauhallinen ja toipumista edistävä ympäristö. Virossa tähän on hyvät mahdollisuudet niin hyvin varustetuissa sairaaloissa, joissa erikoislääkärit ovat aina saatavilla, kuin sitä varten rakennetuissa kuntoutuskeskuksissakin.

Yksilöllinen, näyttöön perustuva lähestymistapa

Potilaan kuntoutukseen osallistuvat kuntoutuslääkäri, fysioterapeutti, toimintaterapeutti, psykologi, puheterapeutti, sosiaalityöntekijä, hieroja, tukihenkilöstö sekä tarvittaessa neurologi ja muut erikoisalojen lääkärit. Yhteistyössä he arvioivat potilaan terveydentilan, laativat henkilökohtaisen hoitosuunnitelman, antavat tarvittavat hoidot, arvioivat potilaan toimeentulokyvyn ja henkilökohtaisen avustajan tarpeen. He tekevät ehdotuksia kodin, työpaikan ja oppimisympäristön oloihin tarvittavista muutoksista ja ehdottavat jatkossa tarvittavia apuvälineitä, ohjeistaen käyttöä sekä antavat toimintasuosituksia perheenjäsenille.

Perusteelliset erikoisvarusteet

Virolaiset kuntoutuskeskukset on varusteltu nykyaikaisella tekniikalla ja laitteilla (mm. sähköstimulaatio-ortoosit, toiminnallinen sähköstimulaatio, kävelymattoharjoittelu, kävelyrobotit). Nykyaikaista teknologiaa tärkeämpää on kuitenkin hyvin koulutettu ja kokenut henkilökunta.





TARTU ÜLIKOOL

INVESTIITSJAFLEKS



Wi Fi

PALVELUNTARJOAJAT





Teitä neuvoo ja hoitokäynnin järjestelyissä auttaa:

+372 617 1139

patient@perh.ee

TARJOTTAVAT PALVELUT:

- Kardiologia sekä sydänkirurgia
- Lihavuusleikkaukset
- Isotooppi lääketiede
- Ortopedia
- Tukirangan neurokirurgia
- Syöpäkirurgia
- Syöpätaudit (mm. kemoterapia)
- Unilääketiede
- Diagnostiikka
- Urologia

Jokaisella potilaalla on henkilökohtainen työntekijä, joka kommunikoi potilaan kanssa suomen kielellä sähköpostitse ja puhelimitse, auttaa tarvittaessa majoituksen ja kuljetusten järjestämisessä, lähettää potilaan tiedot erikoislääkärille, ottaa potilaan vastaan ja auttaa häntä koko sairaalassaoloajan ja jää hänen yhteyshenkilökseen myös tulevaisuudessa.

Pohjois-Viron Lääketieteellinen Keskus

Keskussairaala

Toimilupa: L02528

Tallinna

www.perh.ee

Korkeatasoinen keskussairaala, jolla on osaamiskeskukset lääketieteen kaikilla erikoisaloilla, ja jossa hoidetaan kaikkein vaikeimmat sairaustapaukset.

- Monitieteellinen suursairaala, jolla on samanlainen rakenne kuin Euroopan yliopistollisilla sairaaloilla
- Viron korkein case mix -indeksi (1,65)
- Seitsemän klinikkaa, mm. anestesiologian, diagnostinen, kirurginen, syöpätautien, hematologian, psykiatrian ja sisätautien klinikka
- Yli 500 lääkäriä, yhteensä yli 3 700 työntekijää
- **1200** vuodepaikkaa
- **36 000** vuodepotilasta, lähes 380 000 poliklinikkakäyntiä, yli 2,5 miljoonaa laboratoriotutkimusta ja yli 310 000 radiologista toimenpidettä ja tutkimusta vuositittain
- Investoinut viimeisen seitsemän vuoden aikana yli 240 000 000 €

➤ Viron johtava syöpätautien hoitokeskus

Monitieteellinen syöpäkeskus tarjoaa kaikkien syöpälajien diagnoosi- ja hoitomenetelmiä. Se on ainoa sairaala Virossa, joka on erikoistunut elinkohtaisesti. Syöpätautien osuus on 25% sairaalan kaikista sairaustapauksista, ja sairaalassa tehdään yli 60% Viron syöpäleikkauksista, joista suurin osa täyhystysleikkauksina. Pohjoismaiden moderneimpiin kuuluvassa uudessa leikkauksikeskuksessa kehitetään säästävää kirurgiaa sekä rekonstruktivistista kirurgiaa. Käytössä on esimerkiksi hyperterminen intraperitoneaalinen kemoterapia (HIPEC), radiotaajuusablaatio (RFA), kryoablaatio (Cryo) ja brakyterapia. Kemoterapiakeskuksessa annetaan syövän systeemihoidoa kaikille syöpätyypeille, myös harvinaisille syöpälajeille. Sädehoitokeskus on läpäissyt IAEA/QUATRO:n kansainvälisen tarkastuksen, ja sillä on ainoana Virossa IAEA:n myöntämä sertifikaatti.

➤ Euroopan isotooppiosastolla on eurooppalainen akkreditointi

Vuonna 2002 perustetulla isotooppiosastolla annetaan muun muassa sellaisia suuriannoksia isotooppihoitoja maksan syöpäpesäkkeisiin, joita ei anneta vielä Suomessa. Osastolla on hybridipohjaiset kuvantamislaitteet (PET/TT ja SPET/TT), niin kutsuttu "kuuma laboratorio" sekä seitsemän kaikin mukavuuksin varustettua ja erikoisvarusteltua yksityishuonetta. PET/TT-keskuksella on eurooppalainen akkreditointi, ja se on läpäissyt kansainvälisen ydinenergiajärjestön tarkastuksen. Ulkomaisten potilaiden osuus on yli 60prosenttia.



➤ **Viron suurin sydänleikkauksiin ja invasiiviseen sydänkirurgiaan erikoistunut sydänkeskus**

Sairaalassa hoidetaan vuosittain 20 000 potilasta, joista 5 000 on vuodepotilaita. Potilasturvallisuus on kansainvälisesti korkealla tasolla, samoin valtimoiden käytön osuus stentin materiaalina sekä kokemus sykkivän sydämen leikkauksesta. Tässä keskuksessa pantiin paikalleen Viron ensimmäinen keinosydän eli sydämen vasempaan kammioon liitettävä apupumppu. Sydämen rytmihäiriöitä aiheuttavia oikoratoja ja eteisissä esiintyviä pesäkkeitä poistetaan nykyaikaisimmilla hoitomenetelmillä. Sydänkeskuksessa asennetaan nykyaikaisia sydämentahdistimia, sydämen vajaatoiminnan ja vaarallisten rytmihäiriöiden hoitoon tarkoitettuja tahdistimia. Keskus on nimetty Euroopan hypertensioseuran osaamiskeskukseksi, ja se toimii Tarton yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan koulutusyksikkönä.

➤ **Unilääketieteen erikoislääkäreillä 15 vuoden kokemus**

Viron unilääketieteen erikoislääkäreillä on vähintään 15 vuoden pituinen ammatillinen ja kansainvälinen tutkimustyön kokemus alalta. Hoitotyöhön osallistuu keuhkosairauksien erikoislääkäri, neurologi, psykiatri, korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri sekä muita asiantuntijoita, unihoitajia ja -tekniikoita. Keskussairaalassa työskentelee Viron unilääketieteen seuran puheenjohtaja ja Euroopan unitutkimusjärjestön arvostettu unilääketieteen erikoislääkäri tri Erve Sööru.

➤ **Huomattavia tuloksia saavuttanut bariatrisen kirurgian keskus**

Sairaalassa on alueen suurin bariatrisen kirurgian keskus, jossa on autettu yli 1 000 ylipainoista potilasta uuden elämän alkuun. Leikkauksista 99,5 % suoritetaan tähystämällä. Bariatrisen kirurgian keskuksella on laaja kokemus myös riskiryhmiin kuuluvien potilaiden hoidossa. Leikkauksen jälkeisiä komplikaatioita esiintyy vähemmän kuin esimerkiksi Ruotsin bariatrisen kirurgian keskuksissa. Leikkauksen jälkeinen kuolleisuus on tähän asti ollut pyöreä nolla. Hyvin järjestetty potilaiden koulutus, neuvonta ja valvonta leikkauksen jälkeen varmistavat hyvän hoitotuloksen ja tyytyväiset potilaat. Keskussairaalan tri Ilmar Kaur on bariatrisen kirurgian edelläkävijä, ja hänet valittiin vuoden lääkäriksi Virossa vuonna 2012.

¹ <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20309894>





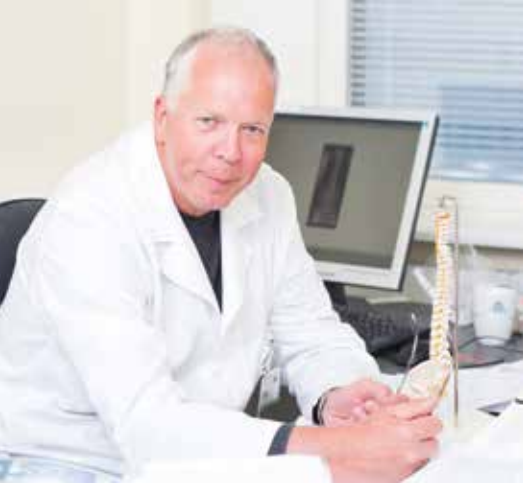
Tallinnan lastensairaala

Keskussairaala

Toimilupa: L02825

Tallinna

www.lastehaigla.ee



Neuvonantajanne toimii ja hoitokäynnin järjestelyissä auttaa:



Mari Aua

+372 588 49001

mari.aua@lastehaigla.ee

TARJOTTAVAT PALVELUT:

- Onkologia eli syöpä- ja verisairauksien hoito
- Lastenkirurgia
- Ortopedia
- Korva-, nenä- ja kurkkutautien hoito
- Neurologia
- Endokrinologia
- Allergiat ja hengityselinten sairauksien hoitot
- Vatsa- ja suolistosairauksien hoito eli gastroenterologia
- Munuaistautien hoito
- Reumatologia
- Sydänsairaudet
- Kuntoutus ja muut erikoisalajat

Ainoa Pohjois-Virossa sijaitseva monialainen korkeatasoinen lastensairaala, joka on erikoistunut lastensairauksien diagnosointiin ja hoitoon, vastasyntyneistä aina alle 18-vuotiaisiin nuoriin.

- Hoitomahdollisuudet kaikilla lastentautien erikoisaloilla
- Osastoihin kuuluu mm teho-osasto, lasten kirurginen osasto, ortopedian osasto sekä syöpä- ja veritautien osasto
- **120** lääkäriä, yhteensä 737 työntekijää
- Jopa **170 000** avohoitopotilasta ja **11 000** sairaalapotilasta vuodessa
- **163** vuodepaikkaa
- Tarton yliopiston kumppanuussairaala ja opetusyksikkö

Alueen johtava keskus useilla aloilla

Tallinnan lastensairaala on johtava lasten ortopedian keskus, jossa skolioosin hoito on Euroopan huipputasoa. Suuria läpimurtoja on tehty myös esimerkiksi selkärankahalkion ja hydrokefalian (vesipään) hoidossa. Sairaala tarjoaa hyvät olosuhteet kroonikkolasten kuntoutukseen – kuntoutuskeskuksessa on käytössä esimerkiksi ainutlaatuinen lapsille tarkoitettu kävelyrobotti.

Vertikaalisesti integroitunut lastenlääketiede

Tallinnan lastensairaalassa kaikki lastenlääketieteen osa-alueet ovat yhtä korkeatasoisia. Jo kaista potilasta lähestytään yksilöllisesti. Täältä kannattaa pyytää vaihtoehtoinen diagnoosi silloin, kun vanhemmat kaipaavat lisävarmuutta toisaalla määrätyn hoidon suhteen.

Perhekeskeinen ja lapsiystävällinen ympäristö

Potilassijoittelu on tehty huolellisesti, lasten viihtyvyys huomioon ottaen. Sairaalassa on myös perhehuoneita, joissa vanhemmat voivat oleskella lapsen kanssa hoidon ajan. Keskosena syntyneen lapsen äiti voi olla lapsen kanssa sekä öisin että päivisin. Koko sisustus ja asuinolot on toteutettu lasten näkökulmasta ja lasten tarpeet huomioon ottaen. Sairaalassa on erikoisruokalistas, leikkimurkkaukset, internet-yhteys ja videopelejä.



Itä-Tallinnan aluesairaala

Monialainen aluesairaala

Toimilupa: L02628
Tallinna
www.itk.ee

Viron suurimpia aluesairaaloita, jolla on vahvat erikoisala- ja osaamiskeskukset sekä laaja hoitopalvelujen valikoima.

- Viron vanhin sairaala (perustettu 1785)
- Seitsemän klinikkaa: diagnostiikkaklinikka, sisätautien klinikka, silmäklinikka, kirurgian klinikka, kuntoutuslinikka ja hoivaklinikka
- **379** lääkäriä, yhteensä noin 2 360 työntekijää
- **635** vuodepaikkaa
- **476 735** hoitotapausta, 1,6 miljoonaa toimenpidettä, 20 600 sairaalassa tehtyä leikkausta ja lähes 10 500 pientä päiväkirurgista leikkausta vuosittain
- Viron ulkopuolelta tuleville potilaille omat hoitopaketinsä, mm. synnytykset

➤ Viron vanhin isotooppilääketieteen keskus

Isotooppilääketieteen keskuksella on yli 15 vuoden kokemus gammakamera-tietokone- tomografijärjestelmästä (SPECT-TT) sekä positroniemissiotomografialaitteistosta (PET). Keskuksessa on kolme sairaalapaikkaa. Vaikeiden kasvainten hoitoon erikoistunut tri Eve Kelk on työskennellyt sairaalassa jo vuodesta 1994. Hän on Viron ainoa endokrinologi, joka on samalla sertifioitu isotooppilääketieteen asiantuntija. Keskuksessa käy vuosittain yli 250 ulkomaalaista potilasta.

➤ Kansainvälisesti akkreditoitu silmäklinikka

Baltian silmäsyöpäsairauksien hoitoklinikka on 20 vuoden ajan hoitanut suurta osaa myös Latvian ja Liettuan silmäpotilaista. Hoitomenetelmiensä ja teknisten laitteidensa ansiosta klinikka tarjoaa näkökykyä säästävää hoitoa useisiin tähän asti parantumattomina pidettyihin sairauksiin. Euroopan silmälääkäriyhdistys myönsi klinikalle kansainvälisen akkreditoinnin ja sen myötä opetussairaalan statuksen sekä oikeuden kouluttaa eurooppalaisia silmälääkäreitä. Klinikalla on viisi leikkaussalia, joissa tehdään päivittäin keskimäärin 40 leikkausta. Silmäklinikalla hoidettiin vuonna 2013 vuodeosaston kautta 1 234 ja päiväkirurgisesti 5 589 potilasta. Silmäpoliklinikan lääkäreillä oli 68 004 potilasvastaanottoa.

➤ Korkeatasoinen synnytyslaitos

Itä-Tallinnan aluesairaalassa on Viron vanhin synnytyslaitos, jonka perinteet ulottuvat vuoteen 1804. Sairaalla syntyi viime vuonna 3731 lasta – neljäsosa kaikista Virossa syntyneistä lapsista. Osastolla on yhdeksän synnytyshuonetta ja neljä allasta vesisynnytyksiin. Lisäksi sairaalassa on vastasyntyneiden tehostetun valvonnan osasto, jossa hoidetaan koko Pohjois- ja Länsi-Viron hätäsynnytykset ja ongelmalliset synnytykset. Klinikalla on Baltian ainoa äidinmaitopankki, ja siellä otettiin ensimmäisenä Virossa käyttöön esimerkiksi kengurutopit tehohoidossa oleville vauvoille. ITK:lla on Unicefin myöntämä vauvaystävällisen sairaalan sertifikaatti, ainoana Virossa.



Teitä neuvoo ja hoitokäynnin järjestelyissä auttaa:



Terje Bachmann
+372 620 7987
info@itk.ee

TARJOTTAVAT PALVELUT:

- Terveystilan kartoitus
- Diagnosointi
- Synnytykset
- Isotooppilääketiede
- Silmätautien hoito
- Lihavuusleikkaukset
- Verisuonikirurgia ja verisuonten varjoainekuvaukset





Länsi-Talinnan aluesairaala

Monialainen aluesairaala

Toimilupa: L02316, L02846
Tallinna
www.kesonhaigla.ee

Yksi Viron suurimmista aluesairaaloista, joka tarjoaa korkeatasoista monialaista hoitoa kaikilla aloilla.

- 11 klinikkaa, mm. sisätautien klinikka, naistenklinikka ja synnytyslaitos, lisääntymislääketieteen keskus, diagnostiikkaklinikka, neurologian klinikka, kirurgian klinikka, hammashoidon klinikka ja hoivaklinikka
- **300** lääkäriä, yhteensä noin **1 700** työntekijää
- Maailmalla erittäin arvostetut erikoislääkärit
- Yli **500** vuodepaikkaa
- **25 000** potilasta vuosittain, 1,5 miljoonaa diagnoosia ja 400 000 poliklinikavastantoa
- Ulkomaalaisille potilaille omat palvelupaketit

Hoitokäynnin järjestelyissä auttaa ja neuvoo:



Jana Band
+372 651 0061
doctor@hospital.ee

TARJOTTAVAT PALVELUT:

- Diagnosointi
- Neurologia (mm. sclerosis multiplex - MS)
- Kirurgia (mm. peräsuolisairauksien hoito, lihavuusleikkaukset)
- Synnytukset
- Gynekologia
- Lisääntymislääketiede
- Terveystarkastukset
- Perushammashoito
- Muut hoitopalvelut

↗ Maailmantason MS-keskus

Neurologian klinikan arvostetussa MS-keskuksessa diagnosoidaan ja hoidetaan kroonisia neurologisia sairauksia, myös harvinaisempia sairauksia. Esimerkiksi neuromyotoniaa on diagnosoitu maailmassa yhdeksällä potilaalla, joista yksi on Virossa. Yhteistyössä diagnostiikkaklinikan kanssa on nyt mahdollista diagnosoida neurologisia autoimmuunisairauksia, joihin on olemassa nykyaikainen hoito. MS-keskus osallistuu lääketieteen kehitykseen uusilla diagnostisilla tiedoilla ja hoitomuodoilla. Keskukseen johtaja tri Katrin Gross-Paju on kansainvälisesti tunnettu neurologian asiantuntija, jonka artikkeleita on julkaistu useissa tieteellisissä aikakauslehdissä. Lisää: www.smk.ee

↗ Hyvät olosuhteet luonnolliseen synnytykseen

Vuonna 2013 Länsi-Talinnan aluesairaalassa syntyi 3 341 lasta – joka on neljäsosa kaikista Viron synnytysistä. Osastolla on kahdeksan suurta synnytyshuonetta, joissa kaikissa on synnytysallas. Teho-osastolla on neljä paikkaa, lisäksi on erillinen heräämö keisarinleikkauksesta toipuille. Perhehuoneet ovat avaria ja kodikkaita. Synnytyslaitos ottaa mielellään vastaan myös riskisynnyttäjät, esimerkiksi diabeetikkoja. Luonnollisen synnytyksen mahdollisuutta pidetään tärkeänä – 40 prosenttia naisista, jotka synnyttivät edellisen lapsensa keisarinleikkauksella, synnyttävät seuraavan lapsensa täällä luonnollisesti. Synnytysklinikan johtaja tohtori Maike Parve valittiin Viron vuoden naiseksi 2012.



Almeda Clinic

Esteettisen hoidon yksityisklinikka

Toimilupa: L02605
Tallinna, Sillamäe, Narva
www.smartlipo.ee

Polikliinista kirurgiaa ja päiväkirurgiaa harjoittava yksityisklinikka, joka tarjoaa esteettisiä ja lääketieteellisiä palveluja ja leikkauksia.

- **12** vuoden kokemus
- Yhteistyötä Viron suurimpien sairaaloiden kanssa
- **20** lääkäriä, yhteensä **106** työntekijää
- Yli **6 400** potilasta/hoidettavaa vuosittain
- Kokemusta Viron ulkopuolelta tulevienpotilaiden hoidosta vuodesta 2008 lähtien

➤ Mini-invasiivinen esteettinen hoito

Nykykaisten mini-invasiivisten tekniikoiden ansiosta suurimman osanklinikalla tehtyjen toimenpiteiden toipumisaika on lyhyt ja lopputulos useimmissa tapauksissa heti näkyvissä. ja Myös Tästä johtuen toimenpiteitä on mahdollista teettää myös lyhyen Viron-matkan aikana.

➤ Nykyaikainen huipputeknologia

Esimerkiksi pitkälle edenneisiin peräpukamiin käytetään hoitomuotona laserkoagulaatiota, joka on tarkka ja nopean toipumisen takaava hoitomuoto. Yksi klinikalla tehdyistä yleisimmistä toimenpiteistä on jalkaterän ja varpaiden epämuodostumien korjaaminen mini-invasiivisesti, ilman suuria leikkauksia. Fraktionaalinen CO2-laser tarjoaa tehokasta apua useisiin dermatologisiin ongelmiin, esimerkiksi arprien, hyperpigmentaation ja hyvänlaatuisten uudismuodostumien hoidossa.

➤ Laaja kokemus ulkomaisten asiakkaiden palvelemisesta

Suuri osa Almedan potilaista tulee ulkomailta – Suomesta, Ruotsista, Norjasta, Latviasta ja Venäjältä. Klinikka tarjoaa Viron ulkopuolelta tulevillepotilaille mukavaa kuljetuspalvelua Tallinnasta Narvan klinikalle ja takaisin. Äskettäin avattiin uusi klinikka myös Tallinnaan.

ALMEDACLINIC
INNOVATIVE MEDICINE



Neuvonantajanne toimivat ja hoitokäynnin järjestelyissä auttavat:

Almedan vastaanottovirkailijat
+372 392 9929
smartlipo@stk.ee

PALVELUT:

- Plastiikkakirurgia
- Laseravusteinen rasvaimu SmartlipoMPX ja rasvakuoksen muotoilu
- Iho-ongelmia ja ihon ikääntymistä ehkäisevä laserhoito
- Varikoosin eli suonikohjujen mini-invasiivinen hoito, mm. laskimonsisäinen laserhoito
- Jalkaterän ja kämmenen mini-invasiivinen kirurgia
- Proktologinen mini-invasiivinen kirurgia
- Kurkku-, nenä- ja korvakirurgia
- Yleiskirurgia ja muut palvelut



Dr. Niin Dermato-Oncology Clinic

Dermatologian ja onkologian yksityisklinikka

Toimilupa: L02718

Tallinna

www.nahakliinik.ee

Ihokasvainten monitieteelliseen hoitoon erikoistunut arvostettu yksityisklinikka, jossa diagnosoidaan ja hoidetaan syöpäkasvainten lisäksi myös muita ihosairauksia.

- Perustettu vuonna 2009 yksityisenä erikoisklinikkana
- Klinikkan omistavat kirurgi tri Niin ja hänen poikansa, joka johtaa klinikkan toimintaa
- **13** lääkäriä, yhteensä **18** työntekijää
- Vuosittain lähes **13 000** potilaskäyntiä



Teitä neuvoo ja hoitokäynnin järjestelyissä auttaa:



Raul Niin

+372 615 4115

raul.niin@nahakliinik.ee

TARJOTTAVAT PALVELUT:

- Ihon esteettiset hoidot ja plastiikkakirurgia
- Ihokasvainten diagnosointi, mm. tele-dermatoskopia
- Ihokasvainten leikkaushoito (polikliininen hoito ja päiväsairaanhoito)
- Melanoomapotilaille vaihtoehtoinen diagnoosi, onkologiset konsultoinnit
- Ihosairauksien diagnosointi ja hoito

Yliääkäri – Euroopassa arvostettu kirurgi ja syöpätautien erikoislääkäri

Klinikkan kokeneet lääkärit tarjoavat dermatologista ja onkologista monitieteistä diagnosointia ja hoitoa – klinikalla toimii ihotautilääkäreitä, kirurgeja ja syöpälääkäreitä. Omaan nimeään kantavan klinikkan johtajalla tri Marianne Niinillä (lääketieteen tohtori) on 35 vuoden kokemus alalta. Hän on melanooman hoitoon erikoistunut kirurgi ja syöpätautien erikoislääkäri, joka on arvostettu Virossa ja muualla Euroopassa. Tri Niin osallistuu eurooppalaiseen Melanoma Task Force -verkoston työryhmään ja hän on useiden kansainvälisten tiedartikkeleiden yhteiskirjoittaja.

Ihokasvainten korkealaatuinen hoito

Lähes puolet Viron melanoomatapauksista on havaittu tri Niinin ihotautiklinikalla. Melanooman lisäksi klinikalla diagnosoidaan ja hoidetaan muitakin ihosairauksia. Klinikalla tehdään myös ihon esteettisiä toimenpiteitä ja kauneusleikkauksia. Hoitomuoto on pääasiassa polikliinista ja päiväsairaanhoitoa. Diagnosoinnin ja sairaalahoidon osalta tehdään tiivistä yhteistyötä Itä-Tallinnan aluesairaalan kanssa.

Kasvainten varhainen diagnosointi (tele-dermatoskopia)

Dermtest on tri Niinin ihotautiklinikkan kehittämä tele-dermatoskooppinen palvelu, jossa yhdistyvät digitaalinen dermatoskooppi (DermLite), verkkopohjainen ohjelmisto ja tunnustettujen virolaisten lääkärien diagnoosi.

Lisätietoja verkkosivulta www.dermtest.com



Hospital of Reconstructive Surgery



Korjaavan plastiikkakirurgian ja verisuonikirurgian yksityisklinikka

Toimilupa: L02184
Tallinna
www.kirurgiakliinik.ee

Korjaavan ja esteettisen plastiikka- ja verisuonikirurgian yksityisklinikka, jossa työskentelee kansainvälisesti kokeneita virolaisia huippukirurgeja.

- Perustettu **1993**
- **12** lääkäriä, yhteensä **78** työntekijää
- **900** sairaalapotilasta ja **1 500** poliklinikkavastaanottoa vuosittain
- 28-paikkainen kirurginen osasto, viisi leikkaussalia käsittävä leikkausosasto ja 11-paikkainen teho-osasto
- 40% kaikista Viron verisuonikirurgisista leikkauksista, joista 70% on kiireellisiä
- Klinikkan pääomistajina ja johtajina pääkirurgit tri Andrus Loog ja tri Tiit Meren
- Paljon potilaita Suomesta, Ruotsista ja Norjasta



Neuvonantajanne toimii ja hoitokäynnin järjestelyissä auttaa:

Hospital of Reconstructive Surgery:n vastaanottovirkailijat
+372 679 0130
mail@kirurgiakliinik.ee

TARJOTTAVAT PALVELUT:

- Korjaava ja esteettinen plastiikkakirurgia
- Verisuonikirurgia

👉 Kokemusta maailman huippuklinikoilta

Klinikkan lääkäreillä on pitkäaikaista kansainvälistä kokemusta. He ovat toimineet vierailevina kirurgeina maailman huippuklinikoilla, jopa Afganistanissa Camp Bastionin sairaalassa, jota pidetään yhtenä maailman parhaista traumapotilaiden hoitoon erikoistuneista korkeimman luokan sairaaloista. Korjaavan kirurgian klinikalla on suoritettu sen yli 20 toimintavuoden aikana, lähes 17 000 leikkausta 13 000 potilaalle.

👉 Nykyaikaisten ja innovatiivisten ratkaisujen kärjessä

Klinikalla käytetään kaikkia nykyaikaisia plastiikkakirurgisia menetelmiä ja instrumentteja sekä regeneratiivisen eli uudistavan lääketieteen menetelmiä. Kirurgit tekevät tiivistä yhteistyötä EU:n ja Naton huippuasiantuntijoiden kanssa luodakseen uusia hoitokeinoja ja -tekniikoita. Klinikka esitteli esimerkiksi hiljattain täysin uutta kantasolupohjaista leikkausmenetelmää. Potilaalle istutettiin hänen omia, eli autologisia kantasolujaan elimistönvaurioituneelle alueelle, jossa terveet solut pystyvät parantamaan kudoksia ja elimiä.

👉 Arvostetut ja työnsä omistautuneet lääkärit

Klinikkan lääkäreiden kommunikointitaidot ovat saaneet runsaasti kiitosta potilailta. He esittelevät lääkärityötään sekä tekemiään lääketieteellisiä diagnooseja potilaalle ymmärrettävällä tavalla. Henkilökohtainen potilas-kontakti on klinikalle ensiarvoisen tärkeää.





Neuvonantajanne toimii ja hoitokäynnin järjestelyissä auttaa:

Kliinikka 32:n vastaanottovirkailijat
+358 9 2316 3205,
+372 632 32 32
info@kliinik32.ee
 Skype:kliinik32

TARJOTTAVAT PALVELUT:

- Hammastarkastukset
- Diagnosointi, mm. 3D-röntgentutkimukset
- Suuhygienistin palvelut (Hammasten SPA-hoito)
- Hampaiden valkaisu
- Hammashoito nukutuksessa
- Suukirurgia
- Juurihoito
- Oikomishoito
- Hammasimplantit
- lenhoito
- Proteesien asennus



Klinikka 32 Hammashoitokeskus

Yksityinen hammaslääkäriasema

Toimilupa: L02575
 Tallinna
www.clinic32.eu

Monitieteinen hammashoitokeskus, jossa ratkaistaan vaativiakin hoitotapauksia yhteistyössä eri alojen asiantuntijoiden kanssa.

- Hammashoitoalan kaikkien osa-alueiden huippuasiantuntijat edustettuina
- Perustettu vuonna 2007, hoitolan omistavat lääkärit itse
- **45** työntekijää
- Lääkäreillä on jopa 20 vuoden kokemus muualta kuin Virossa tulevien potilaiden hoidosta
- Potilaita vuosittain **5 100**, joista muun maalaisia noin 7%
- Paljon potilaita Suomesta, mutta myös muista Euroopan maista, mm. Sveitsistä
- Kuuluisan Spear Study Club -verkoston jäsen
- Hyvä sijainti Tallinnan ydinkeskustassa

👉 Euroopan huipputasoa oleva hoitoteknologia

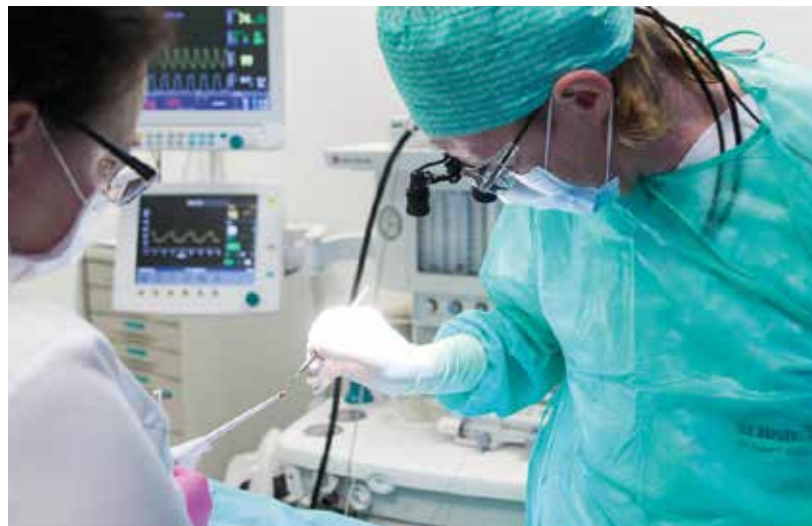
Käytämme vain huippulaatuisia hoitovälineitä ja uusinta tekniikkaa, muun muassa 3D-röntgeniä, juurihoitomikroskooppeja, virtuaalisia hoitosuunnitelmaohjelmia sekä puudutusta ilman injektioita. Meillä on nukutuksessa suoritettavaa hammashoitoa varten leikkaus- ja heräämötilat, joissa on integroitu anestesia- ja elämäntilamonitori, joita käyttävät yleensä suuret sairaalat yleislääketieteessä.

👉 Esteettiset ja hammasystävälliset ratkaisut

Hammashoitokeskuksessa kiinnitetään erityistä huomiota esteettiseen tulokseen. Esimerkiksi hampaiden korjaamiseen voidaan valita tavanomaisten laminaattien sijaan Lumineers-laminaatit, joilla saadaan suora ja kaunis hammasrivi potilaan hampaita hiomatta ja vahingoittamatta. Oikojilla on tarjolla huomaamattomia braketteja. Klinikalla on oma laboratorio, joka on erikoistunut erilaisten laadukkaiden ja esteettisesti onnistuneiden hammasproteesien valmistamiseen.

👉 Ratkaisut myös monimutkaisimpiin hammasongelmiin

Keskuksessa työskentelee monitieteisessä yhteistyössä kaikkien hammashoidon erikoisalojen huippuasiantuntijat. Lääkärit osallistuvat säännöllisesti kansainvälisiin täydennyskoulutuksiin ja konferensseihin sekä maailmanlaajuisen monitieteisen Spear Study Club -verkoston toimintaan. Kirurgi tri Reet Pallase on suorittanut myös maailmalla vielä harvinaisen leikkauksen – hampaiden autotransplantaation, jossa siirretään potilaan oma elävä hammas suussa paikasta toiseen.



Kreutzwaldin silmälääkärikeskus

Silmätautien yksityisklinikka

Toimilupa: L02811

Tallinna

www.silmaarstid.eu

Silmäsairauksien varhaiseen tunnistamiseen, diagnosointiin ja hoitoon erikoistunut silmäkeskus, joka sopii pientä ja joustavaa klinikkaa suosivalle asiakkaalle.

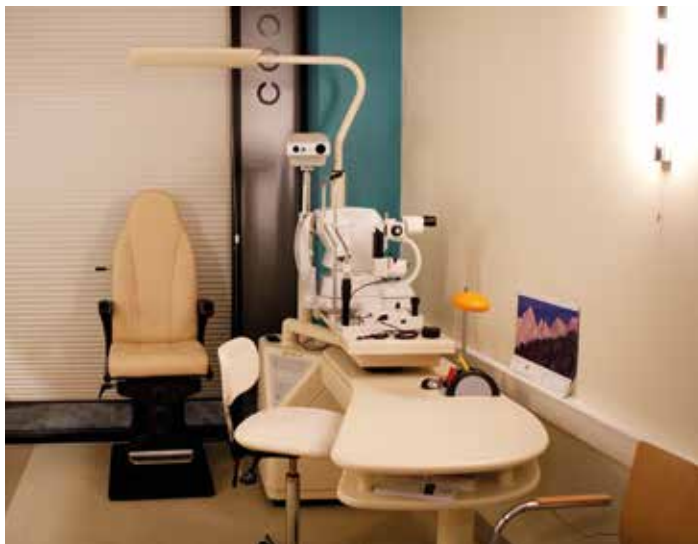
- **14** silmälääkärinä, joista kolmella oikeus työskennellä Suomessa (Valviran toimilupa) ja yhdellä Ruotsissa
- Vuosittain n. **27 000** potilasta
- 5 % potilaista ulkomailta, suuri osa uudelleen vastaanotolle tulevia
- Toiminta aloitettiin vuonna 2003, kaksi klinikkaa Tallinnassa
- Omistaja on klinikalla työskentelevä lääkäri tri Krista Turman
- Käytössä Heidelberg Spectralis -laitteisto, joka on ainoa laatuaan Virossa
- Hyvä sijainti Tallinnan keskustassa
- Vastaanottoajan saa tarvittaessa samaksi tai seuraavaksi päiväksi

🔦 Kansainvälisen tason henkilökunta

Lääkärit ovat valmistuneet Tarton yliopistosta ja saaneet täydennyskoulutusta eri puolilla maailmaa sijaitsevista yliopistoista, muun muassa Lontoossa Moorfieldin silmäsairaalassa ja Tübingenin yliopistossa Saksassa. Yliääkäri tri Krista Turman on ollut vuodesta 2007 American Academy of Ophthalmology -silmälääkäriyhdistyksen jäsen. Kaikki sairaanhoitajat ja optikot ovat saaneet korkeamman lääketieteellisen koulutuksen. Silmäkeskuksen konsulttiverkostoon kuuluu virolaisia erikoislääkäreitä, kuten esimerkiksi neurologeja ja reumatologeja sekä ulkomaisia konsultteja, muun muassa professori Zierhut Tübingenin yliopistosta ja tri Elina Selega Riista.

🔦 Korkeatasoinen teknologia

Silmäkeskuksessa käytetty teknologia on uudenaikaisimpia maailmassa. Diagnosointiin käytetään esimerkiksi ainutlaatuista SPECTRALIS-koherenssitomografia, jolla voidaan tutkia silmää nopeasti ja monitasoisesti, havaita jo mikrotason muutoksia ja kuvata erilaisia poikkileikkauksia silmän eri kerroksista. Pupilleja ei tarvitse laajentaa, mistä johtuen tutkimusmenetelmät ovat mukavampia erityisesti lapsille, iäkkäämmille ja glaukoomapotilaille.



KREUTZWALDI

SILMAKESKUS EYE CENTER



Hoitokäynnin järjestelyissä auttaa ja neuvoo:

Riina Vahtrik

+372 662 3744

info@silmaarstid.eu

silmaarst@gmail.com

TARJOTTAVAT PALVELUT:

- Silmäsairauksien diagnosointi ja hoito
- Optikkopalvelut
- Silmänpohjan tutkimukset
- Verisuonten varjoainekuvaukset
- HRT-tutkimus (Heidelberg Retina Tomograph)
- Verkkokalvon valokerroskuvaus eli optinen koherenssitomografia (OCT)
- Sarveiskalvon paksuuden mittaus
- Näkökenttätutkimus
- Silmänpohjan kuvaus funduskameralla
- Silmän sisäisen paineen mittaus
- Skannaava laserpolarimetria
- Pienet leikkaukset ja silmänsisäiset pistokset
- Laserhoito
- Tarkastukset (lääketieteellinen terveystarkastus kaikille)



Medemis Clinic

Esteettisen hoidon yksityisklinikka

Toimilupa: L03144

Tallinna

www.medemis.fi



Teitä neuvoo ja hoitokäynnin järjestelyissä auttaa:

+372 6 998 333

info@medemis.ee

TARJOTTAVAT PALVELUT:

- Esteettinen dermatologia
- Kasvoja ja ihoa nuorentavat laserhoidot, kemiallinen kuoriminen, IPL-hoidot
- Kasvoja nuorentavat pistohoidot: Botox, Restylane, Juvederm, Radiesse
- Suonikohjujen vaahtoruiskutushoidot ja pienkirurgia
- Ihomuutosten laserkirurgia
- Liikahikoilun hoito

Yksityinen esteettisen hoidon klinikka, jossa lääketieteellisen korkeakoulutuksen saaneet lääkärit ja sairaanhoitajat tekevät mini-invasiivisia laser- ja ultraäänihoidoja.

- Perustettu 2006
- **12** työntekijää
- Noin **2 000** potilasta ja **3 700** hoitotapausta vuosittain
- Muualta kuin Virossa tulevien potilaiden palvelusta kokemusta klinikan perustamisesta lähtien
- Hyvä sijainti Tallinnan ydinkeskustassa
- Rauhallinen ja viihtyisä ympäristö

🔥 Nopea palautuminen ja välitön tulos

Medemis Clinicin hoidot ovat turvallisia ja nopeita. Normaalia arkea voi jatkaa normaalisti heti hoidon jälkeen. Hoitoja voi ottaa mukavasti loman tai työmatkan aikana, tai yhdistää käynti klinikalla vaikkapa päivärasteilyyn. Medemiksen nykyaikaiset kasvojen ja ihon nuorennushoidot antavat lähestulkoon välittömän tuloksen. Kaikki toimenpiteet tehdään yhdellä käynnillä ja klinikkaamme voi tulla myös ilman ajanvarausta. Tarjoamme kaikille asiakkaillemme ilmaisen asiantuntijakonsultaation.

🔥 Uusi ja todistetun turvallinen tekniikka

Medemis-klinikalla on käytössä esteettisen dermatologian uusin laitteisto, esimerkiksi Lumenis Ultrapulse Encore laser, Deka Medical Laser Systemsinlaser- ja IPL-laitteet. Toimenpiteemme ja hoitomme ovat turvallisia ja testattuja. Käyttämillämme hoitomenetelmillä, hoitomateriaaleilla ja laitteilla on Yhdysvaltain elintarvike- ja lääkeviraston (Food and Drug Administration - FDA) sekä Euroopan unionin lääkintäviraston hyväksyntä.



Ortopediasairaala Ortpeedia Arstid



Ortopedian yksityisklinikka

Toimilupa L02745
Tallinna
www.ortopeediaarstid.ee

Viron johtavien ortopedien perustama ortopediaan ja ortopediseen kirurgiaan erikoistunut yksityisklinikka.

- Aloitti toimintansa vuonna 2005
- **12** ortopediä
- Klinikana osake-enemmistö kuuluu viidelle ortopedille
- Klinikalla hoidetaan vuosittain **12 000** ortopedistä potilasta
- Klinikalla tehdään noin neljännes Viron valtion rahoittamista päiväkirurgisista ortopedisistä toimenpiteistä
- Pitkä kokemus ulkomailta saapuvien potilaiden hoidossa

✦ Korkeatasoista osaamista ja laatua

Hoidon laadukkuuden takaavat erittäin kokeneet virolaiset kirurgit yhdessä Suomessa, Ruotsissa ja Hollannissa työskentelevien lääkäreiden kanssa. Uudet menetelmät otetaan käyttöön nopeasti, ja klinikka on useiden innovatiivisten hoitokeinojen "maahantuojia" ja kehittäjiä. Klinikalla käytetään alan parhaiden valmistajien laitteita (Stryker Corporation ja Olympus), ja tekonivelissä käytetään myös laadultaan erinomaisia sveitsiläisiä komponentteja. Palvelun korkeasta tasosta kertoo myös klinikan pitkä kokemus huippu-urheilijoiden sekä olympiavoittajien hoidosta.

✦ Potilasystävällinen ympäristö

Leikkaukset tehdään suuren sairaalan yhteydessä toimivalla klinikalla, jossa on viisi tason 3 leikkaussalia, tehohoito-osasto, heräämö sekä kodikkaat potilashuoneet. Lääkärimme painottavat henkilökohtaista potilassuhdetta. Ortopedia Arstid -klinikalla diagnoosin laatii ja leikkauksen suorittaa sama lääkäri, toisin kuin useilla ulkomaisilla klinikoilla.

✦ Ulkomailta saapuvien potilaiden hoito

Ulkomailta saapuville potilaille asennetaan tekoniveliä, tehdään ranteen, polvien ja jalkojen nivelsiteiden korjausleikkauksia ja annetaan plasma- sekä iskuaaltohoitoja. Diagnoosista voi pyytää toisen mielipiteen esimerkiksi ennen vaativien nivelleikkausten suorittamista tai silloin, kun potilaan kotimaassa suoritettu leikkaus ei ole onnistunut toivotulla tavalla.



Tiedustelut ja ajanvaraukset:

Ortopedia Arstid - klinikan vastaanotto
+372 606 7747
orto@ortopeediaarstid.ee

KAIKKI ORTOPEDISET PALVELUT:

- Niveltehystykset (polvet, olkapäät, lantio, kädet ja jalat)
- Käden, ranteen ja selän kirurgiset toimenpiteet ja leikkaukset
- Nivelten pistoshoidot hyaluronihapolla
- Nivelproteesit (lantio, polvet, olkapäät)
- Veriplasmahoidot (ACP)
- Liikuntavammat
- Fysioterapia
- Polven nivelkierukan kudossiirteet
- Plasmahoidot (ACP)





Teitä neuvoo ja hoitokäynnin järjestelyissä auttaa:

Liina Raieste
 +372 605 9603
fertilitas@fertilitas.ee

TARJOTTAVAT PALVELUT:

- Terveydentilan kartoitus (henkilökohtaiset terveydentilan kartoitukset)
- Raskauden seuranta, diagnosointi (sikiön riskien arviointi eli OSCAR-testi)
- Kuntoutus (mm. sydänkuntoutus)
- Gynekologia; tähytysleikkaukset, joista toipuminen on nopeaa
- Korva-, nenä- ja kurkkutautien hoito ja kirurgia
- Ortopedinen kirurgia
- Plastiikkakirurgia
- Lihavuusleikkaukset
- Sisätautien hoito



Yksityissairaala Fertilitas

Yksityissairaala

Toimilupa: L02662, L02665, L02828
 Tallinna
www.fertilitas.ee

Viron suurin monipuolisia terveydenhoitopalveluja tarjoava yksityissairaala, jossa on sekä poliklinikka että vuodeosasto ja osaamista yli 20 alalta.

- Perustettu 1993
- Poliklinikka, jolla kaksi sivutoimipistettä; sairaalarakennus, jossa 70 vuodepaikkaa ja neljä leikkaussalia
- **30** lääkäriä, yhteensä **220** työntekijää
- **40 000** poliklinikkavastaanottoa, **3 500** leikkausta ja **700** sairaalahoitoa vaativaa sairaustapausta vuodessa
- 20 vuoden kokemus Viron ulkopuolelta tulevien potilaiden hoidosta

🔥 Pitkäaikainen kokemus kuntoutuksesta

Potilaan kuntoutukseen osallistuvat henkilökohtaisen hoitosuunnitelman mukaisesti kuntoutuslääkäri, toimintaterapeutti, psykologi, puheterapeutti, sosiaalityöntekijä, hieroja, tukihenkilöstö sekä tarvittaessa neurologi ja muut erikoisalujen lääkärit. Tavoitteena on palauttaa vaurioitunut toiminto leikkauksen tai trauman jälkeen sekä tukea potilaan itsenäistä selviytymistä. Tärkeää on myös perheenjäsenten mukaanotto sekä heidän tarvitsemiensa neuvojen antaminen.

🔥 Laaja kokemus kirurgisista toimenpiteistä

Fertilitasissa työskentelevät kirurgit ovat kokeneita ja arvostettuja. Sairaala tekee yhteistyötä myös ulkomaisten asiantuntijoiden, kuten tunnetun suomalaisdosentti Jyrki Hukin kanssa. Hukki on erikoistunut kasvojen alueen synnynnäisten epämuodostumien korjaamiseen. Fertilitasin neljässä leikkaussalissa suoritetaan päivittäin 20–30 kirurgista toimenpidettä.

🔥 Mukava ja viihtyisä ympäristö

Potilashuoneet vastaavat kolmen tähden hotellinlaatuoluokitusta. Viihtyisyyden takaamiseksi toipumisen aikana huoneissa on satelliitti-TV, minijääkaappi, langaton internet ja muut päivittäiset mukavuudet. Pienessä sairaalassa lääkäri on aina paikalla, mikä tuo potilaalle lisävarmuutta.

AS Hoolekandeteenused mielenterveys palvelut



Hoivakodit

Toimilupa: 313, 339, 341, 342
Viro
www.hoolekandeteenused.ee

Viron suurin erityishoitopalvelujen tarjoaja, jolla on palveluita kaiken ikäisille erityistarpeita omaaville ihmisille. Hoolekandeteenused palvelee lähes yhtä kolmas osaa erityistarpeita omaavista henkilöistä koko maassa.

- Perustettu 2007
- **1 000** työntekijää, joista 85% asiakaspalvelun parissa
- 43% työntekijöistä työskennellyt yrityksessä yli viisi vuotta
- **22** palveluyksikköä ympäri Viroa, kolmella hoivakodilla EQUASS Assurance -sertifikaatti
- **2 500** asiakasta vuodessa
- Valmius palvelulla Viron ulkopuolelta tulevia asiakkaita, hoitopaikan saa 10 päivän kuluessa

👉 Nykyaikaiset hoivakodit luonnonkauniissa paikoissa

Erytistarpeita omaaville henkilöille suunnitellut palveluyksiköt sijaitsevat rauhallisissa ja luonnonkauniissa paikoissa ympäri Viroa. Terveyspalvelut ja kattavat julkiset palvelut ovat lähellä. Vuosina 2012–2013 perustettiin yli 550 uutta, rauhallisissa perhetaloissa oleva hoitopaikka. Uusissa hoitopaikoissa, on nykyaikaisimmat palveluympäristöt erityispalveluita tarvitseville henkilöille.

👉 Yksilöllinen palvelupaketti

Asiakkaat voivat koota henkilökohtaisen palvelupaketin, johon voi valita muun muassa majoitustyyppin (10–11-paikkaisessa perhetalossa tai suuremmissa palveluyksiköissä 1–2 hengen huoneessa), ateriat (mm. erikoisruokavaliot), kuntoutuspalvelut, terapiat sekä fyysiset ja henkiset aktiviteetit.

👉 Täysiarvoinen ja aktiivinen ympäristö

Huomiota kiinnitetään paljon asiakkaan henkisen ja fyysisen kehityksen tukemiseen sekä aktiiviseen toimintaan ja kanssakäymiseen. Päivittäin järjestetään erilaista toimintaa – muun muassa käsityöt ja ruoanvalmistus, harrastustoiminta (laulu-, tanssi- ja näytelmäkerhot), kuntourheilu (uima-allas, sauvakävely, rytmikka), kesällä puutarhatyöt, retket, tutustumiskäynnit. Ohjataan ja tuetaan arkiaskareissa (mm. hygienia, ruokailut, julkisten palvelujen käyttö), työskentelyssä ja opiskelussa. Käytössä on myös TEACCH-menetelmä.



Teitä neuvoo ja vierailua auttaa järjestämään:



Ulvi Kesvatera
+372 5344 4760

ulvi.kesvatera@hoolekandeteenused.ee
info@hoolekandeteenused.ee

Tarjottavat palvelut:

- Ympäri vuorokautinen hoivapalvelu, mm. vaikeasti vammaisten ja monivammaisten asiakkaiden hoito
- Avustettu asuminen vähemmän apua tarvitseville asiakkaille
- Erytislästen hoito
- Vanhusten hoitopalvelut
- Kuntoutuspalvelut
- Erytistarpeita omaavan henkilön ja hänen läheistensä tukeminen ja neuvominen





Benita hoitokeskus / Wasa kuntoutuskeskus

Kuntoutus ja hoitopalvelut miluvat: L02392, L01968, L03063

Hoitokeskus Benita sijaitsee 25 kilometrin päässä Tallinnan rajalta Keilan kunnassa, noin 20 minuutin ajomatka päässä Tallinnasta. www.benita.ee

- Perustettu vuonna 2008
- Työntekijämäärä **42**
- Tuodepäiviä vuodessa: 6 200 **80** huonetta ja **120** vuodepaikkaa
- Kokemusta Viron ulkopuolelta tulneiden potilaiden palvelusta (mm. Kanada ja Suomi)

Kuntoutuskeskus Wasa, Pärnu, www.wasa.ee

- Perustettu vuonna 1938
- Työntekijämäärä **50**
- Vuodepäiviä vuodessa: 28 120
- **82** huonetta ja **160** vuodepaikkaa
- Kokemusta ulkomaisten asiakkaiden palvelusta (mm. Suomi, Ruotsi, Norja ja Latvia)

Teitä neuvoo ja hoitokäynnin järjestelyissä auttaa:

Kuntoutus- ja hoitokeskus Benita:

Marilyn Vaksman

+372 507 1406, +372 674 4600

marilin.vaksman@benita.ee

Kuntoutuskeskus Wasa:

Ivi Altmäe

+372 505 8557, +372 445 0790

ivi.altmae@wasa.ee

BENITAN PALVELUT:

- Toimintakykyä tukeva kuntoutus syöpädiagnoosin, neurologisen diagnoosin ja lihassairausdiagnoosin saaneille asiakkaille
- Korkeatasoiset hoitokotipalvelut lyhyt- ja pitkäaikaisille asiakkaille
- Majoitus

WASAN PALVELUT:

- Kuntoutus (erityisesti sydänpotilaille)
- Kroonisten nivelsairauksien ja ääreishermoston sairauksien hoito
- Sydämen rasisuskokeet
- Terveys- ja rentoutushoidot
- Majoitus

Yksilölliset hoito-ohjelmat

Jokaiselle asiakkaalle laaditaan henkilökohtainen toimintasuunnitelma kokonaisvaltaista kuntoutusta varten, johon sisältyy erilaisia terapioiden tarpeen mukaan, muun muassa fysioterapiaa, toimintaterapiaa sekä liikkumista raittiissa ilmassa. Keskuksesta on lääkäri, fysioterapeutti ja toimintaterapeutti. Sairaanhoidajat ja hoitohenkilökunta päivystävät Benitassa vuorokauden ympäri. Asiakas voi ottaa hoidon ajaksi mukaansa myös tukihenkilön.

Kuntoutuspaikan mukavuutta arvostavalle asiakkaalle

Molemmat keskuksat sijaitsevat rauhallisessa luonnonkauniissa paikassa. Benita sijaitsee keskellä mäntymetsää pääkaupungin lähistöllä, ja Wasa Pärnun kylpyläkaupungissa, meren ja keskustan välittömässä läheisyydessä. Keskuksat on sisustettu kauniisti ja viihtyisästi. Benitan keskus on kauttaaltaan invavarustettu (hissit, käsituet, suihkutuolit pesuhuoneissa, nosturit yms.). Oleskeluun on varattu viihtyisät yhteistilat, esimerkiksi Benitassa on musiikkisaloni, kirjasto, kotikeittiö, lepohuone, urheilusali ja lastenhuone.

Laaja maailmantason konekanta

Hoitokeskus Benitan käytössä on monipuolinen harjoitusvälineistö: kävelymatto, tasapainolauta, kuntoilulaitteet ja polkupyöräergometrit.

Kuntoutuskeskus Wasalla on maailman huipputasoa edustava happianalysaattorilla varustettu kardiopulmonaalinen rasisustestilaitte, joka sopii hyvin sekä sydänpotilaiden että muiden terveydestään huolehtivien ihmisten kunnan kartoittamiseen.



Keilan kuntoutuskeskus

Kuntoutuskeskus

Toimilupa: L02565
Keila (25 km Tallinnasta)

www.taastusravi.ee

Keilan kuntoutuskeskus on yksi Viron tärkeimmistä kuntoutuskeskuksista. Se tuottaa kuntoutuspalveluita Viron suurimmalle sairaalalle, Pohjois-Viron keskussairaalalle.

- Perustettu vuonna 1994
- **75** työntekijää
- **62** vuodepaikkaa
- **1 700** asiakasta ja **2 050** hoitotapausta vuosittain
- Tällä hetkellä hoidetaan vain aikuispotilaita (14-vuotiaita ja vanhempia)
- Kuntoutuskeskuksen omistajat ovat neurologi tri Nurm ja hänen poikansa, joka on sairaalan johtaja
- Kaunis ja rauhallinen sijainti lähellä Tallinnaa

➤ Nykyaikaisen kuntoutuksen uranuurtaja Virossa

Kuntoutuskeskuksessa on tarjolla monia erityyppisiä kuntoutusmuotoja. Kuntoutuskeskuksella on pitkäaikainen ja perusteellinen kokemus neurologisesta kuntoutuksesta (mm. aivohalvaus, erilaiset neurodegeneratiiviset sairaudet, vammat). Keskuksessa sovelletaan vain todennettuja hoitomenetelmiä ja käytäntöjä. Keila on yksi Viron ensimmäisistä kuntoutusyksiköistä, joka otti käyttöönnykyaikaisen työryhmäpohjaisen hoitomuodon. Sairaala ja henkilökunta ovat aktiivisesti yhteydessä Iso-Britannian ja Skandinavian kumppanuussairaaloihin. Keilan kuntoutuskeskus on neurologisen kuntoutuksen maailmanjärjestön (World Federation for Neurorehabilitation) jäsen. Keskuksessa on myös yksi Viron parhaimmista erikoisalain kirjastoista.

➤ Suuntaus kuntoutuksen varhaiseen aloittamiseen

Keilassa potilaiden kuntoutus pyritään aloittamaan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa, kunsairastumisesta (esimerkiksi aivohalvaus, vamma tai leikkaus) on kulunut enintään kuusi kuukautta – usein jopa 1–3 viikon jälkeen. Korkealaatuisen hoidon perustana on intensiivinen terapeuttinen toiminta – aktiivisten hoitotuntien määrä laitoshoidossa on keskimäärin kolme tuntia päivässä (Viron keskiarvo 1,7 tuntia).

➤ Keskeisimpänä terapia

Tärkeintä kuntoutuksessa on terapia (fysioterapia, toimintaterapia, puheterapia ja psykologinen neuvonta). Kuntoutuslääkärin johdolla kootaan potilaan tarpeita vastaava työryhmä ja laaditaan hoitosuunnitelma. Kuntoutuksen onnistumisen edellytyksenä pidetään terapeuttin ja asiakkaan välistä hyvää vuorovaikutusta, yhteistyötä ja luottamusta.



Hoitoa suunniteltaessa pyydämme ottamaan yhteyttä:

Maarika Nurm

+372 51 00 199

maarika.nurm@gmail.com

TARJOTTAVAT KUNTOUTUS- PALVELUT:

- Neurologinen kuntoutus:
 - Aivohalvaukset
 - Neurodegeneratiiviset sairaudet (mm. Parkinsonin tauti ja MS-tauti.)
 - Aivovammat
 - Selkäydinvammat
 - Ääreishermoston vauriot
 - Monivammat
- Kaikki kuntoutusta vaativat ortopediset sairaudet
- Sydänpotilaiden avokuntoutus





Quattromed HTI - keskuslaboratorio

Akkreditoitu lääketieteellinen laboratorio

Toimilupa L02804
Tallinnassa ja muualla Virossa
www.quattromed.ee



Tiedustelut:

Quattromed HTI-laboratorioiden
asiakaspalvelu
+372 640 8231
quattromed@quattromed.ee

PALVELUT:

- Käytännössä palvelua tarjotaan kaikilla lääketieteellisen laboratorion aloilla yksinkertaisimmista testeistä erittäin vaativiin geenitutkimuksiin.

Viron suurin yksityisessä omistuksessa oleva lääketieteellinen laboratorio, joka tarjoaa laboratoriopalveluja yleislääkäreille, poliklinikoiden ja sairaaloiden erikoislääkäreille, työterveydenhuollolle sekä erilaisille valtionlaitoksille sekä yksityishenkilöille:

- 20 vuoden kokemus
- **150** työntekijää
- **5 miljoonaa** laboratorioanalyysiä vuodessa
- Lääketieteellisten laboratorioiden standardia ISO 15189 "Laatu- ja pätevyysvaatimukset" vastaava lääketieteellinen laboratorio.
- Kansainvälisiä laboratoriopalveluja tarjoavan Synlab-yhtymän jäsen
- Pitkäaikainen kokemus vientitoiminnasta

➤ Yhteistyö kansainvälisten Synlab-yhtymän laboratorioiden kanssa

Suurin osa analyyseistä suoritetaan paikan päällä Quattromed HTI-laboratoriossa, ja harvemmin tilattavissa tutkimuksissa yhteistyökumppaneina toimivat kansainvälisen Synlab-yhtymän laboratoriot eri puolilla Eurooppaa. Vastaukset esitetään suomeksi tai englanniksi.

➤ Yksityishenkilöiden tutkimukset nopeasti

Myös yksityishenkilöt voivat tilata tutkimuksia terveydentilasta ja iästä riippumatta. Paikan päällä tehtyjen tutkimusten tulokset saa yleensä samana tai seuraavana päivänä.



Competence Centre for Cancer Research



COMPETENCE CENTRE FOR CANCER RESEARCH

Syöpätutkimuskeskus

Toimilupa L02423
Tallinna
www.vtak.ee

Syöpätutkimusteknologian kehityskeskuksesta kehitetään uuden sukupolven mahdollisia syöpälääkkeitä ja syöpäkasvainten varhaisessa vaiheessa mahdollistavia diagnosointiteknologioita:

- Keskus yhdistää tutkijoiden, yliopistojen työntekijöiden sekä lääkäreiden osaamisen.
- Yli 200 tieteellistä artikkelia, 9 patenttia ja 8 vireillä olevaa patenttihakemusta
- 12 kehitysprojektia, joista 4 diagnostiikkaan ja 8 lääkkeiden kehittämiseen liittyviä
- Tutkitaan yhteensä viittä erilaista syöpää
- Sertifioitu lääketieteellinen laboratorio iGen, jossa tehdään syöpään liittyviä geenitutkimuksia sekä hyödynnetään geenitutkimuksia aineenvaihdunnan eroihin liittyvässä tutkimuksessa.

➤ Molekulaaribiologinen syöpätutkimus

Keskuksessa tutkitaan viittä syöpää eli suolistosyöpää, rintasyöpää, ihosyöpää, verisyöpää ja kohdunkaulansyöpää. Diagnostiikassa tutkitaan aivokasvainten biomarkkereita, molekulaari-diagnostiikan käyttöä potilaskohtaisessa hoidossa ja syövän havaitsemista mahdollisimman varhaisessa vaiheessa verikokeiden avulla. Lääkekehityksen tavoitteena on kehittää mahdollisia lääkkeitä, jotka tehoaisivat ainoastaan syöpäsoluihin ja vähentäisivät siten merkittävästi syöpälääkkeiden myrkyllisyyttä.

➤ Sertifioitu lääketieteellinen laboratorio iGen

iGen tekee syöpään liittyviä geenitutkimuksia. Kun on kyse perinnöllisestä syövästä, lääkäri neuvottelee potilaiden kanssa selvittääkseen, millaisissa tapauksissa geneettisten tutkimusten tekeminen on perusteltua. iGen analysoi perinnölliset syöpäriskit sekä diagnostiset ja ennustettavat syöpämarkerit. Lisäksi tehdään geenitestejä aineenvaihdunnan määrittämiseksi.

➤ Palkittua laatuinnovaatiivisuutta

Keskus yhdistää tutkijat, yliopiston työntekijät ja lääkärit tavoitteenaan parantaa syöpähoitojen laadukkuutta kaikkialla maailmassa. Vuonna 2011 Helsingissä pidetyssä laatuinnovaatiokilpailussa Viron syöpätutkimusteknologian kehityskeskus palkittiin erityismaininnalla syöpägeneettistä testaus- ja neuvontapalveluistaan.

Tiedustelut:

Yleiset tiedustelut:

Doris Rohu

+372 6204335

doris.rohu@vtak.ee

Geenitestejä koskevat tiedustelut:

Aire Allikas

+372 6204347

aire@igen.ee

www.igen.ee; www.geenitestid.ee

Tutkimus- ja kehitystyötä koskevat tiedustelut:

Katre Paulman

+372 6204338

vtak@vtak.ee

PALVELUT:

- Tutkimus- ja kehitystoiminta (syöpätutkimukset)
- Syöpätutkimukset ja diagnostiikka
- Syöpään liittyvät geenitutkimukset, geenitestit (iGen)





Teitä neuvoo:

Tanel Mätlik
+372 510 2705
tanel.matlik@abikeskused.ee

PALVELUT:

- Perusohjelmiston muuntaminen asiakkaan tarpeita vastaavaksi
- Tekniset ratkaisut konkreettisiin tarpeisiin
Puhelinneuvojen koulutus

Medical Counselling Center

Lääketieteellisten konsultaatioiden IT-ratkaisut ja koulutus

Toimilupa: L01689
www.abikeskused.ee

Yritys tarjoaa lääketieteellisten konsultaatioiden tietoteknisiä ratkaisuja perusterveydenhuollon alalla, mm. lääketieteellisiin algoritmeihin perustuvaa lääketieteellistä puhelinpalvelua.

- Perustettu vuonna 1998
- **66** työntekijää
- Edesauttaa etätyöskentelyä ja joustavia uudistusmielisiä työskentelymuotoja
- Menestyksekkäs puhelinpalvelu: vuonna 2013 sitä käytti joka viides virolainen
- Mallia on viety myös ulkomaille

🔗 Kokonaisvaltainen ratkaisu

Virossa kehitetty valtakunnallinen perhelääkärin puhelinpalvelu tarjoaa ympärivuorokautista terveysneuvontaa. Koulutetut perhelääkärit ja sairaanhoitajat antavat puhelimitse neuvoja hyödyntäenerityistä kysymys-vastaus-algoritmeihin perustuvaa tietokoneohjelmistoa. Puhelinlääkäripalvelu on integroitu myös Viron hätäkeskusjärjestelmien kanssa, mikä mahdollistaa ambulanssin nopean lähettämisen potilaan luo kriittisissä tilanteissa.

🔗 Kustannustehokas palvelu

Maailman terveysjärjestön toteuttaman Health in Transition -tutkimuksen mukaan n puhelinneuvontapalvelu on 2–3 kertaa edullisempi kuin terveyskeskusmallien mukaiset neuvontapalvelut, ja 6–7 kertaa edullisempi kuin erikoislääkärin palvelu. Puhelinneuvontapalvelu säästää merkittävästi kustannuksia ja mahdollistaa olemassa olevien resurssien tehokkaan käytön.

🔗 Menestyksekkäs palvelu

Puhelinpalvelu on toiminut menestyksekkäästi Virossa jo vuodesta 2005 lähtien. Esimerkiksi vuonna 2012 otettiin vastaan lähes 250 000 puhelua, mikä tarkoittaa että lähes joka viides Viron asukas käytti palvelua vähintään kerran. Palvelua kohtaan on osoitettukiinnostusta myös muissa maissa.



Yhteistyöverkostot

➤ Viron solulääketieteen yhteistyöverkosto

Virossa toimii solulääketieteen yhteistyöverkosto soluterapiapalveluja tarjoaville yrityksille ja yksittäisille toimijoille. Nämä tarjoavat kokonaisratkaisuja soluterapiatutkimuksissa, GMP-tason tuotannossa sekä eurooppalaisten rekisteröintiasiakirjojen laadinnassa. Yhteistyöverkoston päämääränä on tutkia ja arvioida soluterapian uusia mahdollisuuksia.

Yhteystiedot:

Mart Raik, koordinaattori
+372 502 2628
mart@celltherapy.ee
www.celltherapy.ee



ESTONIAN CELLTHERAPY CLUSTER

➤ Viron terveysteknologian yhteistyöverkosto

Terveysteknologian yhteistyöverkosto on tarkoitettu avokuntoutusta tarjoaville terveyskylpylöille, lomakeskuksille ja terveysteknologian kehitystä tukeville järjestöille. Verkostoon kuuluvilla yrityksillä on vankkokokemus Viron ulkopuolelta tulevien potilaiden palvelemisesta.

Yhteystiedot:

Aire Toffer,
 projektipäällikkö
+ 372 50 84 020
aire.toffer@healthrepublic.ee
www.healthrepublic.ee



➤ Viron urheilulääketieteen yhteistyöverkosto

Urheilulääketieteen yhteistyöverkoston tavoitteena on kehittää uusia terveydenhoitopalveluja ja lääketieteellisiä hoitomenetelmiä yhteistyössä eri alojen kanssa.

Yhteystiedot:

Liisa Parv,
 kehityshenkilö
+372 53 494 622
 Skype: liisa04
www.htcluster.eu



ESTONIAN
 HEALTHTECH
 CLUSTER

➤ Viron liikuntalääketieteen yhteistyöverkosto

Liikuntalääketieteen yhteistyöverkosto on tarkoitettu liikuntalääketieteen alan perus- ja tukipalveluja tarjoaville laitoksille. Sen päämääränä on lisätä amatööriurheilijoiden tietoisuutta sekä yhtenäistää, yhdistää ja kehittää palveluja, tarkoituksena edesauttaa vammojen ennaltaehkäisyä, hoitoa ja kuntoutusta.

Yhteystiedot:

Gerly Kedelauk
 projektipäällikkö
+372 524 4805
gerly@sport.ee
www.sport.ee



Yliopistot

➤ Tallinnan yliopisto

Tallinnan yliopiston terveystieteiden ja urheilun tutkimuslaitoksella koulutetaan kandidaatin jamaisterin tasoisia liikunnanopettajia, urheiluväestöä ja liikuntatutkimuksen vapaa-aikapäälliköitä. Yliopistossa työskentelee arvostettuja asiantuntijoita, jotka tarjoavat toiminnallista diagnostiikkaa kansainvälisen tason huippu-urheilijoille – tähän mennessä asiantuntijoiden neuvontaa on saanut urheilijoita 94:stä eri maasta.

Yhteystiedot:

Kristjan Port, Viron terveystieteiden ja urheilun tutkimuslaitoksen johtaja
+372 699 6596
tsi@tlu.ee
www.tlu.ee



TALLINN UNIVERSITY

➤ Tallinnan teknillinen yliopisto

Tallinnan teknillisen yliopiston kliinisen lääketieteen tutkimuslaitos yhdistää lääketieteen ja teknologian akateemisella tasolla. Startup-yritykset, terveydenhoitolaitokset ja lääketieteen asiantuntijat tekevät yhteistyötä, tutkien pääasiassa terveyskäyttämisen indikaattoreita, allergiapohjaisten sairauksien etenemistä sekä prosesseja, jotka vaikuttavat sähköisen terveystietojärjestelmän (E-Tervis) toimintaan.

Yhteystiedot:

Tea Varrak, Innovaation ja kansainvälisten suhteiden vararehtori, innovaatio- ja elinkeinokeskus Mektoryn johtaja
+ 372 620 2030
tea.varrak@ttu.ee
www.ttu.ee



Medicine Estonian jäsenyritysten tarjoamia palveluja⁵

	Diagnostiikka ja laboratorio-tutkimukset	Tarkastukset	Bariatria eli ylipainoisuuden kirurginen hoito	Isotooppi-tutkimukset ja radiolääke-hoidot	Kardiologia	Korva-, nenä- ja kurkkutautien hoito	Lastentautien hoito	Neurologia	Onkologia eli syöpätautien hoito	Ortopedia	Plastiikka-kirurgia
KESKUSSAIRAALAT											
Pohjois-Viron Lääketieteellinen Keskus L02528	↘		↘	↘	↘				↘		↗
Tallinnan lastensairaala L02825							↘		↘		↗
ALUESAIRAALAT											
Itä-Tallinnan aluesairaala L02628	↘	↘	↘	↘	↘	↘		↘	↘	↘	↘
Länsi-Tallinnan aluesairaala L02316, L02846	↘	↘	↘					↘			
YKSITYISKLINIKAT											
Almeda Clinic L02605						↘				↘*	
Klinikka 32 Hammashoitokeskus L02575		↘									
Dr. Niin Dermato-Oncology Clinic L02718	↘	↘							↘		
Yksityissairaala Fertilitas L02662, L02665, L02828	↘	↘	↘			↘					↘
Ortopediasairaala Ortopedia Arstid L02745										↘	
Hospital of Reconstructive Surgery L02184											↘
Kreutzwaldin silmälääkärikeskus L02811		↘									
Medemis Clinic L03144											
KUNTOUSKESKUKSET											
AS Hoolekandeteenused mielenterveys palvelut 313, 339, 341, 342											
Keilan Kuntoutuslaitos L02565											
Benita hoitokeskus / Wasa kuntoutuskeskus L02392, L01968, L03063											
LABORATORIOT											
Quattromed HTI-keskuslaboratorio HTI L02804	↘	↘									
TUTKIMUS- JA NEUVONTAYKSIKÖT											
Competence Centre for Cancer Research L02423	↘								↘		

5. Erikoissopimuksen mukaan myös muut palvelut.

* Vain muutamat palvelut.



Kelan korvaukset

EU:n ja Suomen lainsäädäntö mahdollistavat hoidon rahoittamisen

Suomessa 1. tammikuuta 2014 voimaanastunut Euroopan unionin rajat ylittävien terveydenhuoltopalvelujen direktiivi helpottaa terveydenhuoltopalvelujen tarjoajan valintaa koko EU:n alueella. Se määrittelee ehdot, joiden mukaan paikallinen sairausvakuutuskassa korvaa ulkomailla saadun hoidon. Kelalla on jo vuosien mittainen kokemus yhteistyöstä virolaisten terveydenhuoltoalan palveluntarjoajien kanssa.

Direktiivin ja Suomen lainsäädännön nojalla suomalaisella potilaalla on mahdollisuus valita mieleisensä terveydenhuoltopalvelujen tarjoaja mistä tahansa EU-maasta ja saada korvausta hoitomenoista. Kela korvaa suomalaisten potilaiden Virossa saaman hoidon samojen periaatteiden mukaisesti kuin Suomessa yksityisellä puolella saadun hoidon. Lisäksi korvataan myös matkakustannukset siltä osin kuin ne vastaavat matkaa lähimpään suomalaiseen samaa palvelua tarjoavaan laitokseen.

Korvauserusteet ovat hoitokohtaisia, ja myös korvauksen määrä voi vaihdella. Direktiivi ei ole ainoa säädös, jonka nojalla ulkomailla saatu hoito korvataan. Tästä syystä Viroon hoitoon saapuvan potilaan kannattaa ottaa yhteyttä Kelaan, selvittääkseen missä määrin kyseinen hoito korvataan. Neuvoa voi kysyä myös Medicine Estoniaan kuuluvalta palveluntarjoajalta, jolta potilas on suunnitellut hankkivansa hoitoa.

Direktiivin nojalla kulut korvataan jälkeenpäin, eli potilaan on maksettava hoidot ensin itse. Tämän jälkeen Kelalta voi hakea hoidon hinnan korvaamista vastaavien määräysten mukaisesti. Ehdot ja tarpeelliset lomakkeet saa Kelalta.

Tärkeitä sivustoja:

Rajan ylittävän terveydenhuollon yhteyspiste Suomessa www.kela.fi/yhteyspiste

Rajan ylittävän terveydenhuollon yhteyspiste Virossa www.kontaktpunkt.sm.ee/fin

KELA www.kela.fi/hoitoon-hakeutuminen-ulkomailla_ilman-ennakkolupaa

Suomen sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö www.stm.fi/potilasdirektiivi

Ota yhteyttä suoraan Medicine Estonia klusterin jäseniin:

KESKUSSAIRAALAT

Pohjois-Viron Lääketieteellinen Keskus
+372 617 1139
patient@perh.ee
www.perh.ee

Tallinnan lastensairaala
Mari Aua
+372 588 49001
mari.aua@lastehaigla.ee
www.lastehaigla.ee

ALUESAIRAALAT

Itä-Tallinnan aluesairaala
Terje Bachmann
+372 620 7987
info@itk.ee
www.itk.ee

Länsi-Tallinnan aluesairaala
Jana Band
+372 651 0061
doctor@hospital.ee
www.keskhaigla.ee, www.rodinvestonii.ru

YKSITYISKLINIKAT

Almeda Clinic
+372 392 9929
smartlipo@stk.ee
www.smartlipo.ee

Klinikka 32 Hammashoitokeskus
+372 6 32 32 32
Skype: kliinik32
info@kliinik32.ee
www.clinic32.eu

Dr. Niin Dermato-Oncology Clinic
+372 615 4115
info@nahakliinik.ee
www.nahakliinik.ee

Kreutzwaldin silmälääkärikeskus
+372 662 3744
info@silmaarstid.ee
silmaarst@gmail.com
www.silmaarstid.eu

Hospital of Reconstructive Surgery
+372 679 0130
mail@kirurgiikliinik.ee
www.kirurgiikliinik.ee

Medemis Clinic

+372 6 998 333
info@medemis.ee
www.medemis.fi

Ortopediasairaala Ortopedia Arstid

+372 606 7747
orto@ortopeediaarstid.ee
www.ortopeediaarstid.ee

Yksityysairaala Fertilitas

Liina Raieste
+372 605 9603
fertilitas@fertilitas.ee
www.fertilitas.ee

KUNTOUTUSKESKUKSET

AS Hoolekandeteenused

+372 677 1250
info@hoolekandeteenused.ee
www.hoolekandeteenused.ee

Keilan kuntoutuskeskus

Maarika Nurm
+372 51 00 199
maarika.nurm@gmail.com
www.taastusravi.ee

Benita hoitokeskus /

Wasa kuntoutuskeskus

+372 674 4600
marilin.vaksman@benita.ee
ivi.altmae@wasa.ee
www.mmgt.ee

LABORATORIOT

Quattromed HTI -keskuslaboratorio

+372 640 8231
quattromed@quattromed.ee
www.quattromed.ee

TUTKIMUS- JA NEUVONTAYKSIKÖT

Medical Counselling Center

+372 510 2705
tanel.matlik@abikeskused.ee
www.abikeskused.ee

Tallinnan yliopisto

Kristjan Port
+372 699 6596
tsi@tlu.ee
www.tlu.ee

Tallinnan teknillinen yliopisto

Tea Varrak
+372 620 2030
tea.varrak@ttu.ee
www.ttu.ee

Competence Centre for Cancer Research

+372 620 4347
info@igen.ee
www.igen.ee, www.vtak.ee

MUUT TERVEYDENHUOLTOALAN KLUSTERIT

Viron terveysturmatkailun yhteistyöverkosto

Aire Toffer
+372 5084020
aire.toffer@healthrepublic.ee
www.healthrepublic.ee

Viron urheilulääketieteen

yhteistyöverkosto SportEST

Gerly Kedelauk
+372 524 4805
gerly@sportmed.ee
www.sport.ee

Viron terveysteknologian

yhteistyöverkosto

Liisa Parv
+372 53 494 622
Skype: liisa04
www.htcluster.eu

Viron solulääketieteen yhteistyöverkosto

Mart Raik
+372 502 2628
mart@celltherapy.ee
www.celltherapy.ee





Tere! – Hei! Terve!

Mina käisin Eestis arsti juures – Kävin lääkrillä Virossa

Ma jäin väga rahule – Olen erittäin tyytyväinen

Aitäh! – Kiitos!



Lokakuu 2014