



# Медицина Эстонии – доступное скандинавское качество лечения



Medicine  
Estonia

[www.medicineestonia.eu](http://www.medicineestonia.eu)





# Передовая медицина в современной и знакомой Эстонии

**Все больше иностранных пациентов доверяют свое здоровье эстонским врачам - в Эстонию приезжают рожать, лечить зубы и рак щитовидной железы, делать различные операции и проходить реабилитационные процедуры - и это лишь некоторые примеры.**

Лечение в Эстонии - разумный выбор. Эстония предлагает современное скандинавское качество медицинского обслуживания по разумной цене и в кратчайшие сроки. Для российского пациента и членов его семьи Эстония удобна, знакома и понятна. Здесь к пациентам относятся с пониманием и заботой, а врачи обладают обширными знаниями и навыками. Перспективный образ мышления позволил Эстонии войти в число наиболее быстро развивающихся государств Европейского Союза - она считается примером современной организации медицинской помощи, ее доступности и качества.

До настоящего момента российские пациенты находили эстонских врачей по полученным из надежных источников рекомендациям. Теперь ведущие медицинские учреждения маленького государства решили представить свои услуги за рубежом сообща, объединившись в кластер Medicine Estonia. Более чем десятилетний опыт лечения иностранных граждан и участие в кластере являются гарантом понимания членами Medicine Estonia пациентов из других государств, а также ожиданий и нужд агентов.

В настоящем каталоге представлен подробный обзор возможностей лечения и организации сотрудничества в Эстонии. Кластер объединяет большинство учреждений Эстонии, занимающихся медицинским туризмом, ассортимент услуг которых охватывает практически все направления медицины. Представители сектора медицинского туризма могут ближе познакомиться с возможностями эстонской медицины в ходе организуемых Medicine Estonia визитов в учреждения кластера.

Добро пожаловать в Эстонию, мы ждем Вас!  
Кластер Medicine Estonia

[www.medicineestonia.eu](http://www.medicineestonia.eu)



# Кластер Medicine Estonia - гарантия качества

## Лечение в Эстонии - надежное, удобное и качественное

Кластер Medicine Estonia объединяет лучших лицензированных поставщиков медицинских услуг Эстонии, в числе которых как многопрофильные, так и специализированные клиники, реабилитационные центры и другие медицинские учреждения, предлагающие качественное лечение, прогрессивные решения и заботу о пациентах на самом высоком уровне.

Участники кластера - уважаемые в Эстонии медицинские учреждения, специально подготовившиеся к приему пациентов из-за рубежа. Некоторые из них обслуживают иностранных пациентов уже более десяти лет.

Члены кластера заинтересованы в сотрудничестве с представителями медицинских учреждений, посредниками, кредитующими лечение финансовыми организациями, туристическими фирмами и другими представителями медицинского сектора. Кластер предоставляет информацию и помогает заинтересованным лицам найти подходящих партнеров - мы подробно расскажем Вам о возможностях лечения в Эстонии.

Для представления конкретного запроса на лечение просим пациентов и агентов обращаться непосредственно в организации кластера. В медицинских учреждениях, являющихся членами кластера, работает владеющий русским языком персонал, который ответит на все вопросы, расскажет о возможностях и условиях лечения, о своих врачах, ответит на ценовые запросы, поможет в организации поездки и оформлении виз, а также предоставит иную информацию.

## 5 шагов

**Если Вы желаете пройти обследование или приехать на лечение, получить альтернативное мнение врача (second opinion):**

- Посетите веб-сайт [www.medicineestonia.eu](http://www.medicineestonia.eu) или воспользуйтесь данным каталогом
- Выберите медицинскую услугу
- Выберите предпочитаемых Вами поставщиков медицинских услуг
- Обратитесь к ним напрямую на русском языке
- Ответ на запрос о лечении будет представлен в течение двух рабочих дней

## 3 шага

**Если Вы заинтересованы в сотрудничестве с поставщиками медицинских услуг Эстонии:**

- Посетите веб-сайт [www.medicineestonia.eu](http://www.medicineestonia.eu)
- Свяжитесь с представителями кластера
- Примите участие в ознакомительной поездке в учреждения кластера

# Содержание

## Причины для поездки на лечение в Эстонию

- 6 Удобное место расположения и хорошее знание русского языка
- 7 Качественная медицина и прозрачность
- 8 Модные технологические решения
- 9 Высоквалифицированный отзывчивый медицинский персонал

### Медицинские услуги

#### Диагностика

- 12 Check-up (профилактическое медицинское обследование)
- 13 Диагностика и лабораторные анализы

#### Операции и лечение

- 14 Кардиология
- 15 Кардиохирургия
- 16 Лечение детских болезней
- 17 Лучевая терапия
- 18 Медицина сна
- 19 Неврология
- 20 Нейрохирургия позвоночника
- 21 Нуклеарная медицина
- 22 Онкология
- 23 Ортопедия
- 24 Отоларингология
- 25 Офтальмология
- 26 Пластическая хирургия
- 27 Проктология
- 28 Сосудистая хирургия
- 29 Хирургическое лечение ожирения

#### Гинекология, репродуктивная медицина, роды

- 30 Гинекология
- 31 Репродуктивная медицина
- 32 Роды

#### Эстетическая медицина

- 33 Эстетическая медицина

#### Стоматология

- 34 Стоматология

#### Реабилитация и уход

- 35 Патронажный уход
- 36 Реабилитация
- 37 Специальный уход

### Перечень клиник

#### Региональные больницы

- 40 Северо-Эстонская Региональная больница
- 42 Таллиннская Детская больница

#### Центральные больницы

- 43 Восточно-Таллиннская Центральная больница
- 44 Западно-Таллиннская Центральная больница

#### Частные клиники и больницы

- 45 Almeda Clinic
- 46 Глазной Центр Креуцвальди
- 47 Дермато-онкологическая клиника Dr Niine Nahakliinik
- 48 Клиника Восстановительной Хирургии
- 49 Клиника Медемис
- 50 Clinic 32- Стоматологическая Клиника
- 51 Ортопедическая клиника Ortopeedia Arstid
- 52 Частная больница Фертилитас

#### Реабилитационные центры

- 53 Дома для людей с ограниченными возможностями AS Hoolekandeteenusud
- 54 Кейлаский центр восстановительного лечения
- 55 Лечебный центр Venita и реабилитационный центр Wasa

#### Лаборатории

- 56 Лаборатория Quattromed

#### Научные и консультационные центры

- 57 Врачебная семейная консультация
- 58 Центр развития технологий исследования рака

#### Кластеры и университеты

- 62 Оформление визы в Эстонию – это просто
- 63 Контакты



## Удобное место расположения и хорошее знание русского языка

### Понятное и уютное, поистине европейское северное государство

Историческая и культурная связь со Скандинавией, Германией и Россией сформировала из Эстонии уникальную страну. Эстония сочетает одновременно североευропейские ценности, немецкую точность и русское гостеприимство. Мы понимаем русский язык и русскую душу, а также высоко ценим русскую культуру.

Эстонцы отличаются хорошим знанием языков и умением общаться. Наши врачи, медсестры и обслуживающий персонал ежедневно говорят на русском языке со своими пациентами, а во многих случаях русский является их родным языком. Документация, как правило, ведется на русском языке, без участия переводчиков. На улицах, в кафе и магазинах Эстонии также можно свободно общаться на русском. Афиша культурной жизни страны наполнена русскоязычными творческими программами, театральными представлениями и фестивалями.

Виза в Эстонию оформляется так же быстро и просто, как и в Финляндию. Из России до Эстонии можно удобно добраться на автобусе, поезде, самолете, пароме или личном автомобиле. Пациенты с различными потребностями могут без затруднений выбрать приемлемый для них вид транспорта. Большинство учреждений Medicine Estonia находятся в Таллинне или в непосредственной близости от него, на расстоянии не более нескольких десятков минут езды от аэропорта, железнодорожного вокзала и автовокзала. В небольшой стране - все рядом, тщательно продумано и размерено.

Совмещая лечение и путешествие, пациенты, как правило, приезжают в сопровождении членов своей семьи. Умеренный уровень цен на проезд, размещение и питание, а также разнообразные возможности проведения досуга делают Эстонию доступной и привлекательной.



# Качественная медицина и прозрачность

## В числе ведущих медицинских центров Европы с высоким качеством и гибкостью

Врачи столь небольшой страны не могут позволить себе ни одной ошибки - они дорожат каждым пациентом и своей репутацией. В медицине Эстонии существует рациональный западный подход, который выражается в вежливом деловом отношении, прозрачности ценообразования, безопасности лечения и оптимизированной с целью оказания максимальной помощи системе лечения. Требования к качеству медицинских услуг - высокие, а стандарты - жесткие. Каждая деталь продумана до мелочей и отрегулирована в соответствии с законоположениями Европейского Союза и Эстонской Республики.

По положительным результатам лечения Эстония находится в числе ведущих европейских стран, таких как Фин-ляндия, Норвегия, Швеция и Исландия. Так, например, по показателю послеоперационной летальности при не кардиологических операциях Эстония находится в числе пяти<sup>1</sup>, а неонатальной летальности - в числе десяти<sup>2</sup> самых благополучных в этом отношении стран в Европе. Эстонские лаборатории и диагностические центры соответствуют требованиям стандартов ISO, а в проводимых на уровне Европейского Союза конкурсах по управлению качеством эстонские медицинские учреждения, как правило, получают очень высокие оценки.

Небольшой размер позволяет Эстонии быть гибкой и индивидуально подходить к лечению каждого пациента. Наша цель - предложить максимальное качество соответствующих действительной потребности пациента медицинских услуг в понятной для него форме. В Эстонии принято придерживаться договоренностей и уважать честность, здесь все понятно и прозрачно. На прием к врачу можно попасть относительно быстро, в зависимости от медицинской услуги и его поставщика - в течение недели или ближайших дней, а иногда и в день обращения.

1. «Международное исследование исходов хирургических вмешательств» (EuSOS) («Mortality after surgery in Europe: a 7 day cohort study»)  
 2. EUROPERISTAT report «The European Perinatal Health Report 2010»







## Модные технологические решения

### Инновации и лучшие мировые технологии - на службе развития медицинских услуг

Качественная инфраструктура - один из приоритетов эстонской системы здравоохранения. Оборудование, аппаратура и технологические решения медицинских центров - на мировом уровне и более современные, чем в некоторых государствах Европы. Передовые технологии способствуют повышению удобства и эффективности лечения, а также упрощают и ускоряют общение с поставщиками медицинских услуг.

В Эстонии работает охватывающая всю страну уникальная система электронного здравоохранения, обеспечивающая быстрое и одновременное получение диагностических результатов всеми надлежащими специалистами. Это позволяет внедрять интердисциплинарный подход, о котором в мире много говорят, но который пока еще не достаточно применяется на практике. В Эстонии, например, ежедневно используются электронные направления врачей и проводятся электронные медицинские консультации, в 2013 году 97% рецептов были выписаны в электронной форме. Даже Финляндия планирует внедрить разработанную в Эстонии систему электронного здравоохранения.

Эстония - лидер системы электронного здравоохранения в Европе. Родина Skype - в числе 30 передовых государств в Европе по внедрению и применению инфотехнологических и телекоммуникационных систем в медицинском обслуживании, опережая Данию, Швецию и Финляндию<sup>3</sup>. Естественной частью повседневной жизни являются бесплатные беспроводные сети WiFi, Skype, веб-камеры и другие технологические решения, позволяющие непосредственно связываться с медицинским персоналом или близкими пациента. При желании пациент может получить информацию о результатах диагностики и лечения на компакт-диске или USB-флеш-накопителе.





## Высококвалифицированный отзывчивый медицинский персонал

### Необходимый для хорошего врача комплект: мудрая голова, умелые руки и горячее сердце

Все начинается с умелых врачей. Помимо широких знаний и навыков, пациенты в своих отзывах отмечают чуткость, энтузиазм и старание эстонских врачей и медицинского персонала. Наши медицинские работники считаются с потребностями пациентов и всегда находят время для личного общения с ними.

В Тартуском университете, который входит в число 3% лучших университетов мира<sup>4</sup>, медицинское образование мирового качества предоставляется уже четверста лет. Эстонская система здравоохранения обязует врачей регулярно участвовать в курсах повышения квалификации и проходить аттестации. Многие наши хирурги имеют опыт работы в одном из лучших травматологических госпиталей мира «Кэмп Бастион» в Афганистане.

Высокий уровень образования, широкий опыт и предприимчивость окрыляют и вдохновляют на внедрение новых методов и технологий лечения. В Эстонии создана уникальная лаборатория по выращиванию стволовых клеток и проведены первые операции по восстановлению кожи и аутотрансплантации зубов. В Таллинне расположен центр по лечению рассеянного склероза, занимающийся лечением даже самых редких неврологических заболеваний.

Интердисциплинарный подход повседневно внедряется во многих направлениях медицины. Сотрудничество специалистов различных профилей способствует обеспечению самого эффективного и, как правило, наиболее оптимального по цене способа лечения.

4. По опубликованным в журнале «Times Higher Education» (THE) данным рейтинга лучших университетов мира в 2013-2014 г



**МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ**





# Check-up (профилактическое медицинское обследование)

## Медицинский контроль здоровья для всех, в т.ч. для детей

Комплексное медицинское обследование здоровья дает полный обзор состояния организма и позволяет обнаружить угрожающие организму риски и заболевания на раннем этапе их проявления. В Эстонии на медицинское обследование приглашаются все лица, независимо от состояния их здоровья и возраста, в том числе дети. Специалисты рекомендуют также здоровым людям проводить систематические обследования здоровья с интервалом в несколько лет.

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Полное общее медицинское обследование (в т. ч. консультация врача общей практики и составление плана обследований)
- Одно- или двухдневный аудит здоровья
- Осмотр, ориентированный на здоровье женщины или мужчины
- Исследование рисков заболеваний сердечно-сосудистой системы
- Исследование предрасположенности к различным формам рака
- Кардиологический аудит здоровья
- Генетическое тестирование вместе с рекомендациями по организации питания
- Контроль состояния зубов пациента
- Контроль здоровья спортсменов
- Контроль родимых пятен
- Контроль лактозной непереносимости

Примерные расценки\*:

Цены на пакеты аудита здоровья: €200-700

Кардиологический аудит: €350

Обследование кожных покровов всего тела: €60

Полный контроль состояния зубов: €32

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.

### ➤ Индивидуальный и персональный подход (tailor-made approach)

В Эстонии к обследованию здоровья применяется персональный подход, и пациенту предлагается соответствующий его индивидуальным потребностям аудит здоровья. При составлении программы обследований в рамках контроля здоровья (check-up) учитываются возраст и пол человека, перенесенные им заболевания и наследственные предпосылки. Также обращается внимание на индивидуальные факторы риска пациента, такие как образ жизни, сердечная деятельность, диабет, лишний вес и пр.

### ➤ Ориентированная на пациента профессиональная команда

В Эстонии в команду врачей, осуществляющих комплексный медосмотр, входят терапевт или врач общей практики вместе с врачом-специалистом соответствующего направления. После прохождения обследования пациенту детально разъясняются результаты обследования и представляются необходимые рекомендации. В Эстонии важную роль играет личный контакт с пациентом, основой которого является доброжелательное и заботливое отношение.

### ➤ Быстрые и удобные решения

Современная медицинская техника, широкий и гибкий ассортимент услуг, комфортные бытовые условия и небольшие расстояния дают возможность осуществлять аудит здоровья слаженно и быстро. Проведение аудита здоровья можно удобно объединить с командировкой или отпуском, а заодно ознакомиться с уровнем предлагаемых в Эстонии медицинских услуг.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Западно-Таллиннская Центральная больница  
[www.keskhaigla.ee](http://www.keskhaigla.ee)  
 Восточно-Таллиннская Центральная больница  
[www.itk.ee/ru](http://www.itk.ee/ru)  
 Дермато-онкологическая клиника  
 Dr. Niine Nahakliinik  
[www.nahakliinik.ee](http://www.nahakliinik.ee)  
 Лаборатория Quattromed НТИ  
[www.quattromed.ee](http://www.quattromed.ee)  
 Clinic 32 - Стоматологическая клиника  
[www.clinic32.eu](http://www.clinic32.eu)  
 Частная больница Фертилитас  
[www.fertilitas.ee](http://www.fertilitas.ee)  
 Глазной Центр Креуцвальди  
[www.silmaarstid.eu/rus](http://www.silmaarstid.eu/rus)



# Диагностика и лабораторные анализы

## Свыше 2000 возможностей для различных обследований

Новейшие технологии, открытость к инновациям и высококвалифицированный медицинский персонал позволяют проходить в Эстонии как специфические обследования здоровья, диагностические панели, так и широкий спектр диагностики, включая, например, неврологическую ангиографию или перфузионную магнитно-резонансную томографию.

### Гарантированное качество

Эстонские лаборатории аккредитованы на основе стандарта ISO 15189 и имеют сертификат качества. В лабораториях используется высокотехнологичное оборудование нового поколения, возраст которого не превышает пяти лет. Результаты обследований оцениваются квалифицированными радиологами и специалистами, имеющими опыт работы в крупных больницах и лабораториях. При постановке ответственных диагнозов состояние пациента оценивается двумя специалистами, и выдается совместно выработанное заключение.

### Результаты обследования на русском языке

По согласованию с пациентом результаты обследования можно получить на русском языке. При прохождении лечения в Эстонии система электронного здравоохранения гарантирует быструю передачу результатов обследования иностранного пациента непосредственно лечащим его врачам.

### Персональная медицина

Одним из важнейших инновационных направлений диагностики Эстонии является персональная медицина. При помощи генетических анализов можно выявить вероятность риска заболеваний, например, предрасположенность к различным формам рака, оценить пригодность лекарственных препаратов для лечения конкретного заболевания или предложить персональные рекомендации по питанию с целью контроля веса тела. Генетическое тестирование с экспертной интерпретацией помогают онкологам уточнить диагноз заболевания, оценить реакцию на лечение и дать прогноз по заболеванию. В Эстонии также высоко развита дифференциальная диагностика неврологических заболеваний (в том числе диагностика редких аутоиммунных заболеваний).

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Лабораторные анализы (в том числе тесты на раковые клетки)
- Генетические анализы
- Радиологическая диагностика (в том числе КТ, МРТ, инвазивная радиология)
- Нуклеарно-медицинские обследования (ОФЭКТ, ПЭТ-КТ)
- Функционально-диагностические обследования (ЭКГ, ЭЭГ и пр.)
- Эндоскопические обследования (в т. ч. капсульная эндоскопия)
- Дерматоскопические обследования
- Обследование состояния полости рта и зубов пациента

Примерные расценки\*:

Полностью цифровое трехмерное рентгенологическое исследование челюстно-лицевой области: €80-155  
 Магнитно-резонансная томография одного участка (без контрастного вещества): €200  
 Анализы наследственного рака груди: исследование генов BRCA1 и BRCA2: €500

\*Цены являются индикативными. Цены и пакеты у разных поставщиков медицинских услуг различаются.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Северо-Эстонская Региональная больница  
[www.perh.ee](http://www.perh.ee)  
 Западно-Таллиннская Центральная больница  
[www.keskhaigla.ee](http://www.keskhaigla.ee)  
 Восточно-Таллиннская Центральная больница  
[www.itk.ee/ru](http://www.itk.ee/ru)  
 Дермато-онкологическая клиника  
 Dr. Niine Nahakliinik  
[www.nahakliinik.ee](http://www.nahakliinik.ee)  
 Лаборатория Quattromed HTI  
[www.quattromed.ee](http://www.quattromed.ee)  
 Центр развития технологий исследования рака  
[www.igen.ee](http://www.igen.ee), [www.vtak.ee](http://www.vtak.ee)  
 Частная больница Фертилитас  
[www.fertilitas.ee](http://www.fertilitas.ee)





# Кардиология

## Диагностика, лечение и реабилитация сердечно-сосудистых заболеваний

В распоряжении эстонских кардиологов с многолетним опытом работы находятся все передовые методы диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний, а также новые палаты с современными амбулаторными условиями.



### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Лечение аритмии сердца (имплантация кардиостимулятора, дефибриллятора, ресинхронизирующих аппаратов, катетерная абляция вместе с системой магнитной навигации)
- Расширение венечных артерий сердца и стентирование при хронической и острой формах ишемической болезни сердца
- Неинвазивные методы диагностики

Примерные расценки\*:

Первичный прием кардиолога: €25

Амбулаторный прием, обследования и планирование лечения: €500-700

Комплексная услуга установки стимулятора (цена зависит от метода операции): €4100-26 500

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Северо-Эстонская Региональная больница

[www.perh.ee](http://www.perh.ee)

Восточно-Таллиннская Центральная больница

[www.itk.ee/ru](http://www.itk.ee/ru)

### Команда с внушительным опытом

В Эстонии команда, осуществляющая кардиологическое лечение, состоит из кардиолога, кардиологической сестры, при необходимости – кардиохирурга или инвазивного кардиолога, врача-специалиста по восстановительному лечению, физиотерапевта и других специалистов. В кардиологическом центре Эстонии лечение проходят примерно 10 000 пациентов в год, что является серьезной опытной базой при решении даже самых сложных проблем. Помимо этого большая часть эстонских кардиологов работает с частичной нагрузкой в Финляндии.

### На передовых позициях в мире

Эстонские врачи имеют многолетний опыт в области инвазивной кардиологии. По применению коронарной ангиопластики (перкутанной коронарной интервенции) в лечении ишемической (коронарной) болезни эстонские врачи занимают передовые позиции в мире. Такие операции проводятся в Эстонии с 1982 года.

### Комплексные решения

В Эстонии есть все возможности для углубленных кардиологических исследований, как с целью профилактики, так и при возникновении серьезных проблем здоровья. При необходимости пациент может незамедлительно обратиться к кардиохирургам с целью инвазивного вмешательства по месту своего нахождения.





# Кардиохирургия

Аортокоронарное шунтирование, операции на сердечных клапанах и опухолях в сердце

В распоряжении кардиохирургов Эстонии находится один из самых высококлассных операционных блоков стран Балтии. Кардиохирургами используются все современные операционные средства и хирургические методы лечения.

## Кардиохирургия высшей категории

Операции проводят кардиохирурги высшей категории, получившие специальную подготовку. В состав операционной команды входят кардиоваскулярные хирурги, анестезиолог, медсестры и специалист по реабилитации. Доля операций аортокоронарного шунтирования и операций на работающем сердце в Эстонии довольно высокая, а их результаты среди взрослых, как правило, очень хорошие.

## Самые модные операционные блоки в регионе

Операционные блоки оборудованы современной специализированной аппаратурой. Задействована ламинарная система вентиляции, при которой вокруг операционной зоны создается т. н. чистый воздушный занавес, выполняющий в операционном зале роль фильтра. Все операционные блоки оснащены современными светодиодными операционными светильниками, а при выборе настенного и напольного покрытия за основу приняты самые жесткие требования больничной гигиены.

## ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Хирургическое лечение ишемической болезни сердца
- Эндартерэктомия
- Аортокоронарное шунтирование
- Традиционные операции на сердечных клапанах (абляционное лечение, митральная пластика)
- Операции на опухолях в сердце
- Оперативное лечение врожденных сердечных патологий
- Лечение кардиомиопатий

## ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Северо-Эстонская Региональная больница  
[www.perh.ee](http://www.perh.ee)



# Лечение детских болезней

## Гемато-онкология, детская хирургия, ортопедия, нейрореабилитация

В Эстонии предлагается ориентированное на семью качественное лечение детей во всех областях педиатрии. У нас предоставляется соответствующее уровню качества региональной больницы лечение для детей любого возраста - от новорожденных до 18-летних.



### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Онкогематология
- Детская хирургия
- Ортопедия
- Отоларингология
- Неврология
- Эндокринология
- Аллергология и пульмонология
- Гастроэнтерология
- Нефрология
- Ревматология
- Кардиология
- Реабилитация и другие специальности

Примерные расценки\*:  
 Склеротерапия: €75  
 Хирургическое лечение крипторхизма: €750  
 Хирургическое лечение паховой грыжи: €800  
 Хирургическое лечение деформаций грудной клетки: €7000  
 Реабилитация детей с неврологическими нарушениями с использованием робота для ходьбы (10 дней): €2200  
 Хирургическое лечение сколиоза: €22 000

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур.

### ➤ Ориентированные на семью медицинские услуги

Детская медицина в Эстонии ориентирована на семью. Каждый случай заболевания рассматривается индивидуально. Предлагается сравнительный анализ диагноза заболевания, в отношении которого родители хотят получить дополнительную уверенность в правильности назначенного лечения. Количество детей в палатах небольшое, при наличии возможности можно воспользоваться семейной палатой с возможностью размещения родителей на время прохождения лечения ребенка. Весь интерьер и бытовые вопросы решены с учетом потребностей детей - предлагаются специальные меню, есть игровые уголки, Интернет, видеогри.

### ➤ Ведущий центр региона в ряде направлений детской медицины

Детская медицина строится по принципу вертикальной интеграции, предусматривающей наряду с обеспечением высокого уровня услуг охват всех направлений детской медицины. Одновременно Таллиннская детская больница является ведущим центром детской ортопедии, предлагая лечение сколиоза детей на высочайшем европейском уровне. Значительные достижения можно отметить, например, в лечении spina bifida (расщепления позвоночника) и гидроцефалии (больных со скоплением излишнего количества цереброспинальной жидкости в мозге). Существуют хорошие возможности для реабилитации детей с хроническими заболеваниями - например, Лечебно-реабилитационный центр предлагает разработанный специально для детей уникальный робот для ходьбы. Маленьким пациентам предлагаются также услуги русскоязычного логопеда, который может привлекаться параллельно с прохождением другой длительной медицинской процедуры.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Таллиннская Детская больница  
[www.lastehaigla.ee](http://www.lastehaigla.ee)





# Лучевая терапия

## Дистанционная лучевая терапия и брахитерапия злокачественных опухолей

Ведущие специалисты лучевой терапии и оборудованный самой современной аппаратурой планирования и проведения лечения центр лучевой терапии, позволяют предлагать все значительные методы лучевой терапии на самом высоком уровне.

### ➤ Особое внимание к качеству лучевой терапии

Лучевая терапия используется для лечения различных злокачественных опухолей в соответствии с признанными на международном уровне руководствами. На лечении каждого из видов опухолей специализируется онколог лучевой терапии соответствующего профиля.

### ➤ Признанный центр компетенций и референц-центр

Центр лучевой терапии с успехом прошел ежегодный дозиметрический аудит, в 2009 году он также прошел международную сертификацию IAEA/QUATRO и получил сертификат IAEA, являющийся свидетельством о признании учреждения в качестве центра высоких компетенций. В 2012 году подразделение брахитерапии было признано референц-центром компании Varian.

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- 3D конформная лучевая терапия с использованием объемного планирования (3D-CRT)
- Лучевая терапия с модуляцией интенсивности дозы (IMRT)
- Лучевая терапия с модуляцией объема (VMAT)
- Лучевая терапия, управляемая по изображению в режиме реального времени (при необходимости с введением рентгеноконтрастных маркеров) (IGRT)
- Одновременная радиохимиотерапия и лучевая терапия с лекарственными мишенями
- Контактная лучевая терапия (брахиотерапия) для лечения гинекологических опухолей
- Внутритканевая контактная терапия с перманентными радиоактивными имплантатами для лечения опухолей предстательной железы (I-125)
- Первичные и повторные консультации больных раком
- Контроль больных после лучевой терапии
- Самостоятельный прием медсестер лучевой терапии для предоставления консультации, отслеживания реакций на лучевую терапию и лечения пациентов

Примерные расценки\*:

Курс наружной лучевой терапии грудной железы (3D-CRT) - от 7500 €

Курс наружной лучевой терапии предстательной железы (VMAT) - от 14000 €

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур.

**ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ**



Северо-Эстонская Региональная больница  
[www.perh.ee](http://www.perh.ee)





# Медицина сна

## Медицина сна: диагностика и лечение расстройств сна

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Прием врача-сомнолога
- Диагностика нарушений сна (тесты сна, частичные и полные полисомнографические исследования, выяснение причин нарушений сна: радиологические (компьютерно-томографические) исследования, анализ газов в артериальной крови, спирометрические и аллергологические обследования).
- Лечение нарушений сна: тестирование и мониторинг лечения СИПАП и Авто-ПАП, когнитивно-поведенческая терапия, консультирование по вопросам применения интраоральных аппаратов и хирургических операций.

Примерные расценки\*:

Пакет диагностирования апноэ сна: 475 €

Пакет лечения апноэ сна: 450 €

К пакету лечения апноэ сна добавляется 740 – 840 €, если пациент продолжает амбулаторное лечение при помощи аппарата СИПАП (CPAP).

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.

По оценке специалистов-сомнологов Эстония входит в число ведущих стран мира по уровню развития медицины сна, и в 2014 году здесь планируется провести общеевропейскую конференцию по сомнологии. В небольшой Эстонии трудится такое же количество ведущих врачей-сомнологов как и во всей России в целом.

### ➤ Индивидуальный и эффективный подход

От расстройств сна страдает в среднем 10% населения. Такие нарушения могут стать причиной серьезных социальных и экономических проблем, а также проблем здоровья. В Эстонии предлагается индивидуальное лечение расстройств сна. Лечение, начиная с консультирования и заканчивая сложными дыхательными аппаратами и хирургическими манипуляциями, направленно на ликвидацию причин нарушений сна. Благодаря эффективным методам диагностики, исследование сна в Эстонии осуществляется в короткие сроки и за умеренную плату с обеспечением экономии как времени, так и денег пациента. По сравнению со многими другими странами Европы очереди в Эстонии в два раза короче.

### ➤ Лечение расстройств сна можно удобно объединить с туристической поездкой

Передовые приемы лечения и методы диагностики позволяют объединять туризм и медицину. Исследования сна можно провести за считанные ночи, например, в выбранном пациентом уютном отеле.

### ➤ Команда специалистов с многолетним опытом

К работе команды привлекаются сомнолог, пульмонолог, невролог, психиатр, отоларинголог, специалисты других специальностей, медсестры и техники в области медицины сна. Эстонские врачи-сомнологи имеют не менее чем 15-летний опыт работы по специальности и международной научно-исследовательской деятельности. Эстонские сомнологи объединились в Общество медицины сна, которое является членом Общества исследователей сна Северных стран и Европейского общества исследователей сна.

ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Северо-Эстонская Региональная больница  
[www.perh.ee](http://www.perh.ee)



# Неврология

Диагностика и лечение рассеянного склероза, болезни Паркинсона, инсульта и др.

В Таллинне работают центры мирового уровня, предлагающие диагностику и гибкое комплексное лечение хронических неврологических заболеваний

## ➤ Референс-центр мирового уровня

Специализирующийся на лечении рассеянного склероза (sclerosis multiplex) центр Западно-Таллиннской центральной больницы - референс-центр мирового уровня, осуществляющий диагностику и лечение хронических неврологических заболеваний, в том числе редчайших в мировой практике заболеваний. Например, нейромиотония диагностирована в мире в девяти случаях, из них - один раз в Эстонии. РС-центр участвует в развитии медицины, внедряя новые диагностические знания и приемы лечения.

## ➤ Высокая готовность к лечению инсульта и нейродегенеративных заболеваний

Основным направлением деятельности центра неврологии Восточно-Таллиннской центральной больницы является лечение инсульта и нейродегенеративных заболеваний, связанных со старением нервной системы. Важной задачей Центра является также раннее обнаружение болезни Паркинсона и других расстройств опорно-двигательной системы.

## ➤ Неврологи Эстонии снискали всемирную известность

Работающие в Эстонии неврологи имеют высший уровень профессиональной квалификации, их приглашают для выступлений на международных конференциях, а статьи публикуются в важнейших рецензируемых научных журналах. Благодаря уютной атмосфере и заботливому отношению как к пациентам и членам их семей, так и своим коллегам, эстонские неврологи снискали особое доверие.

## ➤ Тесное интердисциплинарное сотрудничество

Неврологическое лечение в Эстонии – это командная работа. В команду входят различные специалисты – невролог, медсестра, физиотерапевт, психолог, социальный работник и врач-специалист по восстановительному лечению. Каждый член команды имеет высокий уровень специализации, являющийся залогом максимального качества. Лечение пациентов, поддержка и обучение членов их семей осуществляются в тесном сотрудничестве всех сторон.



## ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Лечение головной боли
- Лечение мигрени
- Лечение эпилепсии
- Лечение рассеянного склероза
- Лечение аутоиммунных заболеваний нервной системы
- Лечение болезни Паркинсона
- Лечение деменции
- Постинсультная реабилитация
- Лечение редких заболеваний
- Обследования
- Электроэнцефалография
- Компьютерная томография
- Магнитно-резонансная томография

Примерные расценки\*:

Прием невролога: 150 €

Консультация и тесты психолога 100 €

Физиотерапия, курс лечения 5 дней 175 €

Пакеты лечения рассеянного склероза:

1-недельный пакет: 4000 €

2-недельный пакет: 5500 €

Пакеты лечения рассеянного склероза включают: диагностику, койко-дни, питание, составление плана лечения, физиотерапию, услуги логопеда, психолога и социального работника. Стоимость лекарств не включена в пакет.

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.

## ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Западно-Таллиннская Центральная больница  
[www.keskhaigla.ee](http://www.keskhaigla.ee)

Восточно-Таллиннская Центральная больница  
[www.itk.ee/ru](http://www.itk.ee/ru)



# Нейрохирургия ПОЗВОНОЧНИКА

## Хирургические болезни центральной нервной системы и дегенеративные заболевания позвоночника

Центр нейрохирургии Региональной больницы - крупнейший центр по лечению плановых и неотложных нейрохирургических больных в Эстонии.

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Амбулаторная консультация нейрохирурга и необходимые дополнительные исследования
- Лечение шейного радикулита с высвобождением ущемленного нервного корешка
- Лечение шейного радикулита и миелопатии при помощи имплантата межпозвоночного диска
- Лечение поясничного радикулита
- Лечение поясничной области синдрома узкого позвоночного канала

Примерные расценки\*:

Хирургическое лечение шейного и поясничного радикулита 2330-6300 €

Хирургическое лечение поясничной области синдрома узкого позвоночного канала 3060-3430 €

\* Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Северо-Эстонская Региональная больница  
[www.perh.ee](http://www.perh.ee)

### Все современные возможности лечения

В центре нейрохирургии имеются все современные возможности для диагностики и лечения нейрохирургических больных: устройства компьютерной и магнитно-резонансной томографии, нейрофизиологического мониторинга в процессе операции и нейрофизиологических исследований. С целью навигации в процессе операции используется интраоперационное ультразвуковое исследование. В центре проводится лечение хирургических заболеваний центральной нервной системы - опухолей головного мозга, заболеваний сосудов головного мозга, черепно-мозговых травм и пр., дегенеративных заболеваний позвоночника – выпадения межпозвоночных дисков («шейный и поясничный радикулит»), сужения канала позвоночника (люмбальный стеноз), а также заболеваний и повреждений нервов периферийной системы.

### Интердисциплинарная команда высокого класса

Все работающие в Региональной больнице нейрохирурги, начиная с 2004 года, прошли обучение по курсу «Европейская нейрохирургия» (European Association of Neurosurgical Societies). В сотрудничестве со специалистами других профилей (радиологи, врачи интенсивной терапии, неврологи, онкологи) они способны предоставить комплексную, качественную и быструю нейрохирургическую помощь. Тактика лечения сложных случаев согласуется во взаимодействии со специалистами других профилей на еженедельном нейрохирургическом консилиуме.

### Обширная сеть сотрудничества

Из числа крупных центров нейрохирургии основными партнерами являются Клиника Тартуского университета и Каролинская больница Стокгольма, а в области детской нейрохирургии -Таллиннская детская больница, Берлинский центр детской нейрохирургии Charité и Больница университета Оулу. Нейрохирурги Региональной больницы ежегодно проходят курсы повышения квалификации в Европе и за ее пределами, а также выступают перед коллегами на проводимых в Эстонии курсах обучения с лекциями о новейших достижениях в сфере нейрохирургии.





# Нуклеарная медицина

## Радиоизотопные методы исследования и лечения, лечение рака щитовидной железы

Опыт Эстонии в области современной нуклеарной (ядерной) медицины насчитывает более десяти лет. В Эстонии расположен центр ПЭТ/КТ (EARL Accredited PET/CT Centre of Excellence), имеющий международную аккредитацию, и используются современные высокотехнологичные гибридные устройства (ОФЭКТ/КТ и ПЭТ/КТ).

### Точная диагностика

Методы диагностической нуклеарной медицины позволяют выявить изменения в организме человека раньше, чем другие методы радиологических исследований. Это позволяет начать лечение уже на ранней стадии заболевания и более эффективно воздействовать на его течение (обнаружить опухоли или очаги воспаления определенного типа, определить стадию заболевания, оценить эффект его лечения). Основная доля исследований связана с онкологическим профилем, проводятся также исследования сердца, мозга, щитовидной железы, легких, почек и др. органов.

### Эффективные возможности

Радиоизотопы используются в лечении онкологических заболеваний (рак щитовидной железы, нейроэндокринные опухоли, метастазы в печени, лимфомы определенного типа, метастазы в кости), доброкачественных состояний щитовидной железы и заболеваний суставов. Радиоизотопное лечение хорошо переносится пациентами и имеет превосходные результаты.

### Комфортная среда лечения

Лечение проводится в палатах, идентичных гостиничным номерам высшего класса комфорта и отвечающих всем требованиям радиационной безопасности, которые наряду с функциональной кроватью оснащены телевизором, интернетом, телефоном, туалетом и душевой. Пациенту важно знать, что, несмотря на запрет выхода из палаты во время лечения, палата никогда не заперта, и у него есть возможность постоянного общения с персоналом по телефону и экрану. Нуклеарная медицина - один из самых популярных видов терапии среди пациентов из России.

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Исследования ОФЭКТ/КТ и ПЭТ/КТ
- Радиоизотопные исследования
- Радиойодтерапия

Примерные расценки\*:

Радиойодтерапия при раке щитовидной железы на фоне

эндогенной стимуляции ТТГ: 1950 €

Радиойодтерапия при раке щитовидной железы на фоне

тирогена (Thyrogen): 3100 €

Диагностическая сцинтиграфия I-131 на фоне тирогена

(Thyrogen) (проводится через 6 месяцев после

радиойодтерапии): 1700 €

Диагностическая сцинтиграфия I-131: 400 €

\*Цены являются ориентировочными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур и может различаться у разных поставщиков медицинских услуг.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ

Северо-Эстонская Региональная больница

[www.perh.ee](http://www.perh.ee)

Восточно-Таллиннская Центральная больница

[www.itk.ee/ru](http://www.itk.ee/ru)



# Онкология

## Онкотерапия, лучевая терапия, хирургическая онкология

Онкологи Эстонии всегда предлагают ориентированные на пациента надежные медицинские услуги, что подтверждается превосходными результатами лечения

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Лечение меланомы кожи
- Лечение рака молочной железы
- Лечение рака шейки матки
- Лечение опухоли яичников
- Лечение рака желудка
- Лечение колоректальной карциномы
- Лечение рака предстательной железы
- Лечение рака мочевого пузыря
- Лечение рака легких
- Лечение колоректального рака
- Лечение злокачественных гематологических заболеваний
- Трансплантация стволовых кроветворных клеток костного мозга
- Паллиативное лечение

Примерные расценки\*:  
Удаление злокачественных кожных опухолей и гистологическое исследование: 250 €

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Северо-Эстонская Региональная больница  
[www.perh.ee](http://www.perh.ee)  
Восточно-Таллиннская Центральная больница  
[www.itk.ee/ru](http://www.itk.ee/ru)  
Таллиннская Детская больница  
[www.lastehaigla.ee](http://www.lastehaigla.ee)  
Дермато-онкологическая клиника  
Dr Niine Nahakliinik  
[www.nahakliinik.ee](http://www.nahakliinik.ee)  
Центр развития технологий исследования рака  
[igen.ee/rus](http://igen.ee/rus), [www.vtak.ee/en](http://www.vtak.ee/en)

### В числе первых по внедрению новых методов лечения рака

В Эстонии используются все передовые методы лечения - средства медикаментозной, лучевой и хирургической терапии. Применяются все современные группы медикаментов (цитотоксические, гормональные и биологические препараты) и схемы лечения, гарантирующие максимальный эффект. При диагностировании раковых заболеваний используются определяемые в крови опухолевые маркеры, фотодиагностика (КТ, МРТ, ПЭТ-КТ), биопсия и эндоскопические исследования, а при выборе лечения - молекулярно-генетические и пр. исследования. Современные возможности диагностики меланомы, в т.ч. с помощью видеодерматоскопии.

### Инновации и сознательное развитие

Эстонские онкологи тесно взаимодействуют с учеными, работающими над развитием диагностики и медикаментозного лечения рака. Результаты проводимых в Эстонии генетических исследований используются врачами для уточнения схемы лечения. Эстонскими специалистами был, в частности, разработан новый тест по раннему обнаружению рака молочной железы, основанный на анализе крови. Эстонские врачи открыты для инноваций - первая во всей Прибалтике трансплантация кроветворных стволовых клеток была проведена именно в Эстонии.

### Интердисциплинарная команда

Эстонские специалисты-онкологи имеют обширный международный опыт, который внедряется ими в повседневную практику. Лечение раковых заболеваний в Эстонии - это командная работа. В команду входят онколог, онкохирург, анестезиолог, радиолог, онкологическая сестра, врач-реабилитолог и специалисты, подготовленные во многих иных областях.

### В числе лучших в Европе

На основании результатов проведенного в 2011 году «Международного исследования исходов хирургических вмешательств» (EuSOS) установлено, что по показателю послеоперационной летальности у пациентов некардиохирургического профиля Эстония наряду с Финляндией, Исландией, Норвегией и Швецией входит в пятерку лучших стран Европы.





# Ортопедия

## Протезирование тазобедренного и коленного суставов, артроскопические и пр. процедуры

Ведущие специалисты с многолетним опытом и практикой работы за рубежом, а также быстрое внедрение новых методов терапии обеспечивают высокий уровень ортопедического лечения в Эстонии. Эстонским брендом в данной области является реконструктивная ортопедия.

### Широкий опыт

В операционную команду входят хирург-ортопед-травматолог, анестезиолог, врач-радиолог, медсестры, специалист-реабилитолог, а при необходимости также и другие специалисты. В Эстонии используются все современные методы диагностики, лечения и реабилитации ортопедических заболеваний, а также эндопротезы и имплантаты от ведущих производителей США и Швейцарии. Высокий уровень развития спортивной медицины предоставил в распоряжение ортопедов широкий багаж знаний, внедряемых при лечении сложных спортивных повреждений и травм суставов как спортсменов мирового уровня, так людей с активным образом жизни.

### Возможность «второго мнения»

Перед сложными операциями на суставы от эстонских врачей с широким многолетним опытом можно запросить «второе мнение» (second opinion). К нашим ортопедам можно обратиться также в том случае, если проведенная на родине первая операция не дала ожидаемых результатов.

### Дружелюбная по отношению к пациенту среда

Ортопедические операции проводятся в нескольких клиниках по всей Эстонии. Все операционные центры оборудованы высокотехнологичными операционными залами с возможностью интенсивного лечения 3-ей категории, отделениями интенсивной терапии, послеоперационными палатами и палатами для посещения пациентов. В Эстонию на ортопедическое лечение приезжают пациенты из Финляндии, Швеции, Германии, США и Канады.

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Артроскопия (колена, плеча, бедра, руки, ноги)
- Лечение артроза
- Коррекция вальгусной деформации первого пальца стопы
- Лечение заболеваний позвоночника
- Лечение повреждения и разрыва мениска коленного сустава и повреждений сухожилий
- Внутрисуставные инъекции гормонов
- Эндопротезирование коленного, тазобедренного и мелких суставов (кистей рук и стоп)
- Малоинвазивная хирургия кистей рук и стоп
- Имплантация мениска
- Лечение с применением плазмы (autologous conditioned plasma или АСР)
- Лечение гиалуроновой кислотой

Примерные расценки\*:

Артроскопические процедуры: 800-1500 €  
Протез тазобедренного сустава: 3700-5000 €  
Протез коленного сустава: 3800-5500 €

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Северо-Эстонская Региональная больница  
[www.perh.ee](http://www.perh.ee)  
Таллиннская Детская больница  
[www.lastehaigla.ee](http://www.lastehaigla.ee)  
Восточно-Таллиннская Центральная больница  
[www.itk.ee/ru](http://www.itk.ee/ru)  
Ортопедическая клиника Ortopeedia Arstid  
[www.ortopeediaarstid.ee/ru](http://www.ortopeediaarstid.ee/ru)  
Almeda Clinic (малоинвазивная хирургия)  
[www.smartlipo.ee/rus](http://www.smartlipo.ee/rus)





# Отоларингология

## Диагностика и лечение детей и взрослых, пластические операции

Эстонские отоларингологи высоко ценятся во всей Европе

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Лечение нарушений слуха
- Эндоскопическое исследование гортани
- Кохлеарная имплантация (ВАНА)
- Хирургия уха
- Лечение нарушений речи
- Лечение заболеваний гортани и голосовых связок
- Лечение нарушений глотания
- Аденоидэктомия, или удаление аденоидов
- Тонзиллэктомия, или удаление миндалин
- Хирургическое лечение храпа – увулопалатофарингопластика
- Ринопластика, операции на отопостоз

### Широкий спектр процедур

В Эстонии предлагается терапевтическое и хирургическое лечение ЛОР-заболеваний - от удаления аденоидов и миндалин до пластических операций и операций по восстановлению слуха. К числу наиболее распространенных операций относятся пластические операции на перегородке носа. В Эстонии применяются все современные отоларингологические технологии – лазерное лечение, ультразвук, микроскопическая и эндоскопическая хирургия.

### Высокая результативность

Благодаря многолетнему опыту хирургического лечения в Эстонии объем послеоперационных осложнений сведен до минимума, количество дней пребывания в стационаре невелико, а улучшение качества жизни после лечения соответствует самому высокому уровню.

Примерные расценки\*:

Операции по удалению аденоидов и миндалин: 350-500 €

Пластические операции носа: 2300 €

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Восточно-Таллиннская Центральная больница

[www.itk.ee/ru](http://www.itk.ee/ru)

Частная больница Фертилитас

[www.fertilitas.ee](http://www.fertilitas.ee)

Almeda Clinic (Только некоторые процедуры)

[www.smartlipo.ee](http://www.smartlipo.ee)



# Офтальмология

## Диагностика и лечение глазных болезней у детей и взрослых, глазная хирургия

Выдающиеся достижения эстонских офтальмологов, предоставляющих высококачественное лечение взрослым, детям и младенцам, нашли высокое признание среди врачей-офтальмологов международного класса.

### ➤ Ведущий офтальмологический центр региона

В Эстонии предлагается лечение любых глазных болезней. В терапии используются инновационные технологии диагностики, лечения и реабилитации, а также все современные методы офтальмохирургии, способствующие оптимизации расходов и гарантирующие максимальный результат лечения. Подавляющая часть онкологических больных проходит лечение именно в Эстонии.

### ➤ Признанные на международном уровне врачи

В Эстонии лечение можно пройти как в крупной больнице, так и небольшой частной клинике. Глазная клиника Восточно-Таллиннской Центральной больницы, выполняющая в среднем 40 операций в день, признана Европейским советом по офтальмологии глазным центром с международной аккредитацией. Она входит в число десяти клиник, имеющих право обучать специалистов-офтальмологов из всей Европы. Небольшой и уютный Глазной Центр Креуцвальди оснащен самой передовой диагностической аппаратурой. Три врача Центра имеют официальную лицензию для работы в Финляндии.

### ➤ На прием к врачу - быстро и просто

Вы сможете быстро и просто записаться на прием к врачу любого медицинского учреждения-партнера кластера Medicine Estonia. В зависимости от клиники и цели ее посещения мы можем, как правило, предложить пациентам время визита уже на следующий день, а в случае обширной процедуры - на следующей неделе. Лечение основной части глазных болезней проводится амбулаторно, что значительно упрощает посещение врача в другом государстве.

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Диагностика и лечение глазных заболеваний (в т.ч. опухолей) и травм
- Лечение катаракты, в т.ч. коаксиальная фактоэмульсификация катаракты
- Пересадка роговой оболочки глаза
- Лечение и хирургия глаукомы
- Хирургия век
- Лазерная и лучевая терапия
- Обследование, лечение и хирургия сетчатки глаз детей и недоношенных новорожденных
- Оптометрия

Примерные расценки\*:  
Первичный прием врача-консультанта: 70 €  
Операция при глаукоме: 550 €

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Восточно-Таллиннская Центральная больница  
[www.itk.ee/ru](http://www.itk.ee/ru)  
Глазной Центр Креуцвальди  
[www.silmaarst.eu/rus](http://www.silmaarst.eu/rus)





# Пластическая хирургия

## Восстановительная и эстетическая хирургия

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

Восстановительная и эстетическая хирургия

- Коррекция дефектов и деформаций, полученных вследствие механических травм
- Коррекция искривления и дефектов рук с различной динамикой
- Коррекция лимфостаза верхних и нижних конечностей
- Редукционная пластика тела по медицинским показаниям
- Хирургическое лечение опухолей мягких тканей
- Различные методы восстановления груди
- Эстетические операции на лице, голове и шее
- Эстетические операции на теле и конечностях

Примерные расценки\*:

Подтяжка груди €2800

Пластика передней стенки живота: €3000

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Клиника Восстановительной Хирургии

[www.kirurgiakliinik.ee/ru](http://www.kirurgiakliinik.ee/ru)

Частная больница Фертилитас

[www.fertilitas.ee](http://www.fertilitas.ee)

**Навыки ведущих эстонских пластических хирургов соответствуют мировому уровню, многие из них работали в очагах активных военных конфликтов. При выборе методов восстановительной хирургии в Эстонии исходят из принципа минимальной инвазивности и нацеленности на лучший эстетический результат.**

#### ▶ Развивающий медицину вклад в области восстановительной хирургии

В Эстонии применяются все современные методы и средства пластической хирургии, дополняемые инновационными методами регенеративной медицины. С целью разработки новых инновационных приемов и технологий лечения эстонские хирурги поддерживают тесное сотрудничество с ведущими специалистами Европейского Союза и НАТО. В Эстонии создана уникальная клеточная лаборатория по выращиванию стволовых клеток. Недавно Клиника восстановительной хирургии Эстонии представила принципиально новый метод хирургии, основанный на трансплантации стволовых клеток. В процессе операции на поврежденный участок организма пациента были пересажены его собственные, т.е. аутологичные стволовые клетки, где происходило их деление и стимулирование самозаживления поврежденных тканей.

#### ▶ Выдающийся международный опыт

Эстонские пластические хирурги – специалисты с многолетним международным опытом, практикующие в качестве приглашенных хирургов в ведущих клиниках мира, а некоторые из них - даже в одном из лучших в мире центров травматологии больницы Кэмп Бастиона в Афганистане. В лечащую команду входят хирург, анестезиолог, медсестра и другие специалисты, получившие свои профессиональные знания в Финляндии, Швеции, Швейцарии, Англии, Германии и США.

#### ▶ Популярные пластические операции

Пластические хирурги Эстонии обслуживают в год примерно 2000 иностранных пациентов, из которых подавляющее большинство приезжает из Финляндии. Благодаря высокому профессиональному уровню врачей и развитой медицинской инфраструктуре, существует высокий спрос на пластические операции. Согласно исследованиям показатели послеоперационной летальности в Эстонии одни из самых низких в Европе, опережая даже показатели Финляндии и Швеции. В Эстонии важную роль играет личный контакт с пациентом, основой которого является доброжелательное и заботливое отношение.



# Проктология

## Диагностика и лечение заболеваний толстой и прямой кишок и заднего прохода

В Эстонии проводится проктологическое лечение с применением передовых методов и обеспечением успешных результатов лечения. Применяемая в Эстонии проктологическая лазерная хирургия позволяет осуществлять лечение проктологических заболеваний с помощью минимально инвазивных операций и значительно сокращает время восстановления после операции.

### Точные методы диагностики

В Эстонии используются следующие методы диагностики: ректальный осмотр, аноскопия, ректоскопия и анальная манометрия.

### Эффективное и быстрое лазерное лечение

В лечении острой формы геморроя применяется лазерная коагуляция, как лучший метод лечения, обеспечивающий максимальную точность и быстрое выздоровление. Под воздействием тонкого лазерного луча происходит «испарение» или удаление геморроя и одновременное закрытие окружающих его нервных окончаний и мелких кровеносных сосудов. В результате лечения уменьшается чувство неудобства, снижается потребность в лекарствах и наступает быстрое выздоровление. Пациент может отправиться домой в этот же день. Помимо геморроя с помощью лазерной хирургии можно удалить многие доброкачественные анальные новообразования.

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Лечение колоректального рака
- Исследования и хирургическое лечение проктологических, колопроктологических заболеваний и заболеваний тазового дна
- Лазерное лечение геморроя
- Геморроидэктомия
- Хирургия грыж
- Лазерная хирургия анальной фистулы и фиссуры
- Эстетическая хирургия анальной области

Примерные расценки\*:  
Лазерное лечение геморроя 1-ой стадии: 650-700 €  
Лазерное лечение анальной фистулы: начиная от 300 €

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Западно-Таллиннская Центральная больница  
[www.keskhaigla.ee](http://www.keskhaigla.ee)  
Almeda Clinic  
[smartlipo.ee/rus/](http://smartlipo.ee/rus/)



# Сосудистая хирургия

## Восстановительная хирургия кровеносных сосудов, лечение расширения вен и венозной недостаточности

Навыки сосудистых хирургов Эстонии испытаны на самом высоком мировом уровне, в их арсенал входят все современные и высокотехнологичные методы и аппаратура оперативного лечения, гарантирующие обеспечение функционального и эстетического результата.

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Восстановительная сердечно-сосудистая хирургия
- Хирургическое или эндоваскулярное лечение периферических артериальных заболеваний
- Лечение диабетических и ишемических язв
- Хирургическое лечение аневризм брюшной аорты
- Лечение аневризм периферических артерий
- Каротидная эндартерэктомия для профилактики инсульта
- Лечение сосудистых опухолей (ангиом)
- Лечение варикозных расширений вен и венозной недостаточности
- Удаление варикозного расширения вен с применением различных методик (хирургическая, лазерная, эндоваскулярная и склеротерапия)
- Лечение трофических язв

Примерные расценки\*:

Склеротерапия: €75

Флебэктомия без сафенэктомии, удаление расширения

вен без удаления главного ствола: 525 €

Флебэктомия с сафенэктомией, удаление расширения вен

с удалением главного ствола: 625 €

Эндовенозное лазерное лечение, малоинвазивное: €800

Склерозирование пораженного варикозом главного

ствола под ультразвуковым контролем: 175 €

Хирургия варикозных язв «Shave» с пластикой кожи: €500

Лазерная абляция перфорантов: €275

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Восточно-Таллиннская Центральная больница

[www.itk.ee/ru](http://www.itk.ee/ru)

Клиника Восстановительной Хирургии

[www.kirurgiakliinik.ee/ru](http://www.kirurgiakliinik.ee/ru)

Almeda Clinic (малоинвазивная хирургия)

[www.smartlipo.ee/rus](http://www.smartlipo.ee/rus)

Клиника Медемис (малоинвазивная хирургия)

[www.medemis.ee/ru](http://www.medemis.ee/ru)

### Команда хирургов мирового класса

Сосудистые хирурги Эстонии – специалисты с многолетним международным опытом, многие из которых работали на территории военных действий в Афганистане в больнице травматологии Кэмп Бастион, принимая участие в решении сложнейших случаев, нуждающихся в оперативном вмешательстве.

### Щадящие методики

При лечении пациентов с патологией брюшной аорты, артерий нижних и верхних конечностей, а также сонных артерий в Эстонии используются щадящие методики лечения – как в отношении хирургического вмешательства, так и внутренних повреждений кровеносных сосудов (расширение, стентирование и др.) или комбинаций из этих двух методик.

### Инструментальные исследования европейского уровня

В диагностике пациентов с венозными или артериальными заболеваниями в Эстонии используются различные инструментальные исследования, соответствующие высокому уровню других европейских центров сосудистой хирургии. Использование различных возможностей исследований позволяет выбрать лучшее для пациента решение.





# Хирургическое лечение ожирения

## Бариатрическая хирургия, операция по уменьшению желудка

Хирургическое лечение ожирения, или бариатрия – единственный доказанный метод, позволяющий существенно и безвозвратно сбросить вес пациентам, страдающим от ожирения (индекс массы тела выше 35 кг/м<sup>2</sup>). В Эстонии накоплен огромный опыт в области бариатрической хирургии, и используются все современные методы операционного лечения. 99% бариатрических операций проводится лапароскопическим методом, что значительно повышает безопасность процедуры.

### Огромный опыт в бариатрии

В Эстонии выполняются сотни бариатрических операций, большинство из них – в центрах с высокой пропускной способностью. Хорошая организация и медицинская подготовка позволили свести риск тяжелых осложнений и послеоперационной летальности до минимума – до одинакового со Швецией уровня.

### Профессиональная команда

В бариатрическую команду Эстонии входят бариатрический хирург, анестезиолог, специалист-диетолог и психолог. Пациентам предоставляются консультации до и после лечения. Уровень подготовки специалистов в области быстро развивающейся бариатрии в Эстонии очень хороший, и некоторые из врачей заслужили высокое государственное признание. Так, например, руководитель бариатрического отделения Северо-Эстонской Региональной больницы доктор Илмар Каур был удостоен титула "Врач года 2012".

### Удобное место расположения

Эстония имеет удобное географическое положение для лечения пациентов с высоким весом, которые, как правило, предпочитают пользоваться сухопутным или морским транспортом. Эстонию посещают пациенты из России, Украины, Финляндии и Норвегии.

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Лапароскопическая рукавная резекция желудка
- Лапароскопическое шунтирование желудка
- Лапароскопическая вертикальная резекция желудка
- Лапароскопическая пликация желудка

Примерные расценки\*:

Лапароскопическое шунтирование желудка (Gastric Bypass) в зависимости от пакета и дополнительных услуг (различные консультации, размещение, трансфер):  
5000-6500 €

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.



### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Северо-Эстонская Региональная больница  
[www.perh.ee](http://www.perh.ee)  
Восточно-Таллиннская Центральная больница  
[www.itk.ee/ru](http://www.itk.ee/ru)  
Западно-Таллиннская Центральная больница  
[www.keskhaigla.ee](http://www.keskhaigla.ee)  
Частная больница Фертилитас  
[www.fertilitas.ee](http://www.fertilitas.ee)

# Гинекология

## Диагностика, лечение и хирургия

Опытные эстонские гинекологи и онкогинекологи предлагают надежную помощь женщинам любого возраста. В Эстонии применяются все современные медицинские технологии и методы лечения, большинство гинекологических операций производится малоинвазивным эндоскопическим методом.

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Диагностика и лечение доброкачественных и злокачественных опухолей женских половых органов
- Хирургическое лечение недержания мочи
- Реконструктивная хирургия
- Лапароскопические операции
- Гистероскопические операции
- Медикаментозное прерывание беременности

Примерные расценки\*:

Лапароскопические операции на матке  
(в т. ч. гистерэктомия): 1400 €  
Лапароскопические операции на яичниках и  
придатках: 800 €  
Реконструктивно-пластическая хирургия  
тазового дна: 650 €  
Диагностическая гистероскопия или лапароскопия  
(в т. ч. стерилизация): 500 €

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Восточно-Таллиннская Центральная больница

[www.itk.ee/ru](http://www.itk.ee/ru)

Западно-Таллиннская Центральная больница

[www.keskhaigla.ee](http://www.keskhaigla.ee)

Частная больница Фертилитас

[www.fertilitas.ee](http://www.fertilitas.ee)

Almeda Clinic (малоинвазивная хирургия)

[www.smartlipo.ee/rus](http://www.smartlipo.ee/rus)

### Точные методы диагностики

Центры гинекологии оборудованы самой передовой в мире технологией, позволяющей предлагать широкий спектр диагностических исследований, таких как определение морфологии опухоли, онкомаркеров и чувствительности рецепторов, проведение гормональной диагностики, компьютерной томографии всего тела, магнитно-резонансной томографии, различных ультразвуковых и эндоскопических исследований (кольпоскопии, ректоскопии, цистоскопии, колоноскопии, гастроскопии и пр.)

### Щадящие решения

В сфере гинекологии в Эстонии применяются, преимущественно, малоинвазивные эндоскопические методы, гарантирующие быстрое восстановление пациентки и максимальный косметический эффект. Доля эндоскопических операций в зависимости от процедуры и лечебного учреждения достигает 90%. Проводятся хирургические операции по реконструкции тазового дна, пластические операции, используются современные сетевые системы и пр. При желании иностранная пациентка может поступить на операцию в течение одной недели.

### Высокая компетентность в предоставлении "второго мнения"

Благодаря широкому опыту эстонских врачей и современным технологиям диагностики, иностранные пациенты высоко ценят возможность получить в Эстонии "второе мнение" как в части диагноза, так и выбора лечения, особенно в области онкогинекологии.





# Репродуктивная медицина

## Диагностика и лечение бесплодия у мужчин и женщин

Эстония - одно из передовых государств в мире по доступности и результативности репродуктивного лечения. Ведущие специалисты с многолетним опытом работы и оснащенные передовыми технологиями клиники позволяют предлагать любые необходимые для лечения бесплодия решения на высоком профессиональном уровне

### Сотрудничество гинекологов, андрологов и эмбриологов

В Эстонии лечением бесплодия занимаются специалисты и эмбриологи, владеющие спецификой диагностики и лечения как женского, так и мужского бесплодия. В Эстонии имеется многолетний опыт лечения бесплодия: первый зачатый с помощью ЭКО ребенок во всей Прибалтике был оплодотворен, находился под наблюдением и родился именно в Эстонии уже в 1995 году.

### Показатель результативности один из самых высоких в мире

В Эстонии с помощью ЭКО рождается ежегодно примерно 600 детей, что составляет 4 процента от общего числа новорожденных. Это один из самых высоких показателей в Европе и в мире в целом, который характеризует высокое качество и доступность лечения.

### Высокая оценка среди пациентов из Северных стран и России

Эстонские специалисты высоко ценятся во всем регионе. В наших клиниках лечение бесплодия проходят пациенты как из Северных стран, так и из России, и все больше пациентов приезжает также из других уголков мира. Пациенту предоставляется всесторонняя информация о предлагаемых при лечении бесплодия исследованиях, процедурах, различных методиках лечения, принимаемых медикаментах и составляемых юридических документах.

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Диагностика лечения бесплодия
- Анализ спермы
- Медикаментозное лечение
- Внутриматочное осеменение (ВМО)
- Экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО)
- Интрацитоплазматическое введение спермы (ИКСИ)
- Пересадка замороженных эмбрионов (ФЕТ)
- Хранение спермы

Примерные расценки\*:

ФЕТ: 500-600 €

ЭКО: 1100-1500 €

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Восточно-Таллиннская Центральная больница

[www.itk.ee/ru](http://www.itk.ee/ru)

Западно-Таллиннская Центральная больница

[www.keskhaigla.ee](http://www.keskhaigla.ee)



# Роды

## Партнерские роды при поддержке персональной акушерки и врача

В родильных домах Эстонии созданы все условия для обеспечения безболезненных и естественных родов. До 80 процентов родов происходит в присутствии отца или партнера.



### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Консультация в области женского здоровья
- Пренатальная ультразвуковая диагностика
- Акушерская помощь
- Роды с присутствием близких людей
- Послеродовое консультирование
- Акушерская помощь беременным с высокой степенью риска

Примерные расценки\*:

Пакет акушерской помощи (включает акушерскую помощь с персональной акушеркой и семейную палату с питанием на 3 суток): 2000 €  
(пакет с участием персонального врача и акушерки 2500 €)

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Восточно-Таллиннская Центральная больница  
[www.itk.ee/ru](http://www.itk.ee/ru)  
[rody.tallinnhospital.ru](http://rody.tallinnhospital.ru)  
Западно-Таллиннская Центральная больница  
[www.keskhaigla.ee](http://www.keskhaigla.ee)  
[родывэстонии.рф](http://родывэстонии.рф)

### ➤ Естественные роды при поддержке опытных специалистов

При поддержке опытной акушерки роженица может в ходе активных родов сама управлять физиологическим процессом. Особое внимание обращается на облегчение родовых болей как с помощью различных вспомогательных средств (fit-ball, рама для ходьбы, возможность послушать приятную музыку), так и эпидуральной и спинальной анестезии. Высокой популярностью пользуются также роды в воду, которые проходят при поддержке обученного персонала. Многие родовые палаты оборудованы специальными ваннами.

### ➤ Профессиональная команда с многолетним опытом

В Эстонии уже несколько десятков лет естественные роды принимают высококвалифицированные акушерки, имеющие специальную подготовку. Помощь анестезиолога, гинекологов и детских врачей доступна круглосуточно. При необходимости можно получить помощь консультанта по грудному вскармливанию, психолога или консультанта по кризисным ситуациям. По желанию можно заказать как персонального врача, так и акушерку, которые будут сопровождать роды только одной роженицы.

### ➤ Максимальный уровень безопасности мамы и ребенка

Применение всех современных средств диагностики и лечения, а также постоянная готовность операционных залов и отделений интенсивной терапии являются гарантом безопасности матери и ребенка. В Эстонии нередко встречаются роженицы с высокой степенью риска, в том числе в возрасте старше 39 лет. Роддома также имеют полную готовность для приема рожениц с положительным ВИЧ-статусом. По данным опубликованного за прошлый год отчета организации EUROPERISTAT Эстония вместе с Исландией, Швецией и Финляндией входит в десятку лучших европейских государств по показателю низкой неонатальной смертности (на 1000 рождений 1,9).

### ➤ Дружелюбная в отношении семьи среда

Член семьи может присутствовать на родах, в том числе и кесаревом сечении. После родов родители вместе с новорожденным могут разместиться в уютной палате, специально оборудованной для этих целей и напоминающей гостиничный номер. В последние годы популярность предлагаемых эстонскими роддомами услуг резко возросла среди семей из-за рубежа, в том числе из России. Поступающим из-за рубежа роженицам также оказывается помощь в оформлении документов на ребенка.





# Эстетическая медицина

## Малоинвазивные лазерные и ультразвуковые процедуры и инъекции красоты, обеспечивающие быстрый эффект

В клиниках кластера Medicine Estonia процедуры по эстетической коррекции лица и тела проводят врачи и медсестры с высшим медицинским образованием, постоянно совершенствующие свою квалификацию на международных конференциях и в клиниках эстетической терапии.

### Быстрое достижение эффекта

В клиниках используются новейшие малоинвазивные технологии в области эстетической медицины, позволяющие в кратчайшие сроки добиться значительного эффекта омоложения кожи лица и тела, получить максимальный результат от лечения проблемной кожи, удаления жира и целлюлита, а также других эстетических процедур. Процедуры можно пройти также при краткосрочном посещении Эстонии. Процедуры эстетической терапии и ухода являются безопасными, прошли тестирование и сертификацию американского Управления по надзору за лекарственными препаратами и пищевыми продуктами (Food and Drug Administration), а также Медицинского департамента сертификации Европейского Союза.

### Использование ведущих технологий эстетической медицины

В Эстонии используются ведущие технологии эстетической медицины, такие как, например, UltraPulse CO2-лазер, используемый для удаления угревых шрамов, подтяжки и омоложения кожи лица, что по результатам не уступает методам пластической хирургии, а также метод трансплантации собственной жировой ткани „Fat Graft“, подходящий для любого участка тела. Эстония первой из всех стран Балтии внедрила популярный метод коррекции фигуры Smartlipo™, который подходит, в частности, для удаления жира с участков шеи, рук и коленей.

### Международная подготовка врачей

Процедуры проводятся специалистами с высшим медицинским образованием, поддерживающими свои знания в области новейших достижений медицины посредством участия в курсах обучения и конференциях, проводимых, например, в Нью-Йорке, Майами, Париже, Монако и Швейцарии.

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Лечение с применением технологии UltraPulse
- Инъекции красоты с применением препаратов Botox, Restylane, Juvederm, Radiesse
- Лазерный липолиз SmartLipoMPX
- Липопластика PAL (Body Lipoplasty)
- Эстетический липотрансфер на лице и теле
- Лечение фракционным лазером CO2, процедуры с применением диодного лазера, лазера NdYag, кавитации
- Лечение варикозного расширения вен (EVLT, склеротерапия и микрохирургия)
- Лечение излишнего потоотделения

Примерные расценки\*:

1 ампула препарата Juvederm Hydrate €199  
 1 мл инъекции красоты Juvederm Voluma €429  
 1,5 мл инъекции красоты Radiesse €550  
 Лазерное омоложение с применением Laser Lumenis CO2 от €400  
 Лазерный липолиз SmartLipoMPX (body sculpture), 1 зона: €660

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа выбранных процедур, и может различаться по поставщикам услуг.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ

Клиника Медемис  
[www.medemis.ee/ru](http://www.medemis.ee/ru)  
 Almeda Clinic  
[www.smartlipo.ee/ru](http://www.smartlipo.ee/ru)



# Стоматология

## Лечение зубов, лечение корней, ортодонтия, протетика, имплантология, хирургия полости рта, лечение зубов у детей

Эстонские стоматологи используют самую передовую в мире технологию и способны во взаимодействии решать проблемы любой сложности. Большое внимание уделяется комфорту и благополучию пациента, безболезненности лечения и персональному общению врача и пациента.

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Контроль состояния зубов
- Глубокая чистка зубов (СПА полости рта)
- Отбеливание зубов
- Лечение зубов под наркозом
- Хирургия полости рта
- Лечение корня
- Ортодонтия
- Имплантология
- Лечение десен
- Протетика

Примерные расценки\*:

СПА полости рта 85 €

Керамическая коронка: 425 €

1 этап операции по имплантации: 750 €

Коронка на имплантат: 775-1100 €

Комплексная стоимость бреккетного лечения: 2500 €

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



**Clinic 32 - Стоматологическая клиника**

[www.clinic32.eu/ru](http://www.clinic32.eu/ru)

**Западно-Таллиннская Центральная больница**

(простые стоматологические процедуры и неотложную помощь)

[www.keskhaigla.ee](http://www.keskhaigla.ee)

### Интердисциплинарный подход в лечении

Наши стоматологи снискали высокое признание своим интердисциплинарным подходом в лечении, при котором составление плана лечения и само лечение осуществляются в рамках командной работы специалистов разных направлений стоматологии. Интердисциплинарный подход способствует обеспечению самого разумного и эффективного для клиента с медицинской точки зрения хода лечения, и, как правило, по самой оптимальной цене. У наших врачей есть широкий опыт по решению проблем любой сложности и составлению лечебных планов с учетом интересов и потребностей каждого конкретного клиента.

### Соответствующее мировым стандартам эффективное и безболезненное лечение зубов

В Эстонии используются все обеспечивающие безопасность и удобство пациентов новейшие технологии, в том числе рентген-диагностика с использованием 3D компьютерного томографа, денальные микроскопы, виртуальные программы по планированию лечения и безинъекционное местное обезболивание. Для лечения зубов под наркозом предусмотрены специальные операционные кабинеты и помещения для пробуждения от наркоза с возможностью интегрированного мониторинга глубины анестезии, которые, как правило, используются в крупных больницах. В Эстонии, например, проведена первая аутотрансплантация зуба, в результате которой здоровый зуб пациента был удален из одной области рта и реплантирован в ее другую область.

### Ведущие специалисты с международным опытом

С целью получения всей широты информации о современных достижениях в области стоматологии наши врачи принимают активное участие в конференциях и курсах повышения квалификации в разных уголках мира, являясь одновременно членами престижного клуба «Spear Study Club» и организуя международные стоматологические конференции в Эстонии. Они также имеют многолетний опыт лечения пациентов из Финляндии, России и других европейских стран, в частности, из Швейцарии.





# Патронажный уход

## Сестринский уход помогает пациентам с хроническими заболеваниями справляться с повседневными задачами

В Эстонии нуждающимся в помощи пациентам предлагается высококачественный круглосуточный патронажный уход, внимательная и дружелюбная забота. Цель патронажного ухода - поддержание сформировавшегося состояния здоровья и функциональной способности пациента, а по возможности – его улучшение.

### Профессиональная поддержка с индивидуальным подходом

В патронажных учреждениях больным со стабильным состоянием здоровья предлагается долгосрочное лечение и поддержка посредством сестринского ухода, который оказывается имеющими надлежащее право высококвалифицированными специалистами. Нашими специалистами внедряются самые современные методы лечения и при необходимости используются различные вспомогательные технические средства.

### Надежная и домашняя атмосфера

Исходным принципом деятельности наших патронажных учреждений является предложение пациентам достойной среды, чистоты, спокойствия, приватности, разнообразного питания и индивидуального подхода. Наши патронажные учреждения подходят как для краткосрочного, так и продолжительного восстановительного лечения. В обоих случаях предлагаются процедуры под надзором врачей. Владеющий родным языком пациента профессиональный персонал окажет при необходимости помощь в прохождении повседневных медицинских и гигиенических процедур.

### Близкие люди всегда в курсе дел

Электронные системы вызова гарантируют получение близкими пациента отчета о его состоянии и деятельности лечебного учреждения в течение патронажного ухода. Одновременно в правила стандартного поведения входит регулярное представление по электронной почте обзора о текущем состоянии пациента. Для общения с находящимся в патронажном учреждении пациентом и наблюдения за положением дел близкие могут пользоваться, например, Skype и веб-камерами.

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Консультация врачей-специалистов
- Физиотерапия
- Массаж
- Различные релаксационные и лечебные процедуры
- Возможности для проведения досуга

Примерные расценки\*:  
Патронажный уход, сутки: 100 €

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.

### ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Восточно-Таллиннская Центральная больница  
[www.itk.ee/ru](http://www.itk.ee/ru)

Западно-Таллиннская Центральная больница  
[www.keskhaigla.ee](http://www.keskhaigla.ee)  
Лечебный центр Benita  
[www.benita.ee/ru](http://www.benita.ee/ru)



# Реабилитация

**Вид активного лечения, направленный на восстановление нарушенных функций, их сохранение или адаптацию к ограниченным возможностям здоровья**

В Эстонии для успешного восстановительного лечения одинаково важными считаются как хорошее взаимопонимание, сотрудничество и доверие между терапевтом и клиентом, так и современные технологии лечения.



## ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Составление плана реабилитации
- Кардиологическая реабилитация
- Неврологическая реабилитация
- Онкологическая реабилитация
- Ортопедическая реабилитация
- Ревматологическая реабилитация
- Пульмонологическая реабилитация

Примерные расценки\*:  
 Восстановительное лечение: 120 €/сутки  
 Комплексная стоимость восстановительного лечения (10 дней пребывания в больнице со всеми необходимыми лечебными процедурами и консультациями, размещение в двухместной палате): 1200 €

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур, и может различаться по поставщикам медицинских услуг.

## ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ



Восточно-Таллиннская Центральная больница

[www.itk.ee/ru](http://www.itk.ee/ru)

Кейлаский центр восстановительного лечения

[www.taastusravi.ee](http://www.taastusravi.ee)

Лечебный центр Venita и реабилитационный центр Wasa

[www.mmgt.ee](http://www.mmgt.ee)

Частная больница Фертилитас

[www.fertilitas.ee](http://www.fertilitas.ee)

Таллиннская Детская больница

[www.lastehaigla.ee](http://www.lastehaigla.ee)

## Терапия, обучающая самостоятельно справляться с повседневной жизнью

В Эстонии важную роль в реабилитации играет терапия, направленная на обучение пациента самостоятельно справляться с повседневной жизнью. В результате лечения трудоспособность пациента улучшается, а время, затраченное на восстановление предшествующего заболеванию или травме состояния здоровья, сокращается, в том числе и у пациентов, нуждающихся для повседневного передвижения в инвалидном кресле. С точки зрения обеспечения эффективности лечения важна его своевременность, поддерживающий уход и способствующая восстановлению спокойная обстановка. В Эстонии для этого существуют превосходные возможности как в хорошо оснащенных больницах, предлагающих помощь врачей-специалистов, так и в специализированных реабилитационных центрах.

## Доказательный индивидуальный подход

С пациентом работают врач-специалист по восстановительному лечению, физиотерапевт, эрготерапевт, психолог, логопед, социальный работник, массажист, вспомогательный персонал, а при необходимости – невролог и др. врачи-специалисты. В ходе командной работы оценивается состояние здоровья пациента, составляется индивидуальный план лечения, предоставляется необходимое лечение, оценивается способность пациента самостоятельно справляться с повседневной жизнью и его потребность в посторонней помощи, предлагается возможность адаптации домашней, рабочей и учебной среды к нуждам пациента, а также получения и применения вспомогательных средств, даются рекомендации членам семьи.

## Широкий спектр специальных технологий

Эстонские реабилитационные центры оснащены новейшими техническими средствами и оборудованием (нейро-ортопедические аппараты, функциональная электростимуляция, тренажеры для ходьбы, роботы для ходьбы и т.д.) Не менее важным, чем современное оборудование, стоит считать хорошо подготовленный и опытный персонал.





# Специальный уход

Услуга ухода за взрослыми и детьми с ограниченными возможностями и услуга общего ухода за престарелыми

Цель услуги специального ухода – улучшить способность человека с ограниченными возможностями самостоятельно справляться с повседневной жизнью, повысить его вовлеченность в общественную жизнь и содействовать трудоустройству и сохранению работы. В Эстонии предлагаются современные и качественные попечительские услуги в комфортной и поддерживающей среде, где клиенты чувствуют себя полноценными членами общества.

## Для клиентов с ограниченными возможностями

В Эстонии предлагаются услуги по краткосрочному и длительному уходу за взрослыми и детьми с особыми психическими потребностями, находящимися в стабильном состоянии, страдающими душевным недугом или органическим психическим расстройством (например, деменция). Также предлагаются услуги для престарелых, нуждающихся в поддержке и руководстве при организации своего быта и участии в общественной жизни.

## Гибкие условия

Услуги оказываются как на дому, в привычном для человека окружении, так и в более чем двадцати попечительских учреждениях по всей Эстонии. В целях обеспечения наилучшего возможного качества жизни получателям услуг предлагаются надлежащие жилищные условия, при предложении услуг проявляется гибкость, а за основу всегда берутся желания и потребности их получателя. Можно составить пакет, соответствующий потребностям конкретного клиента.

## Временные краткосрочные решения

При необходимости (например, в случае поездки) Вы можете временно разместить члена своей семьи, имеющего особые потребности, в попечительском учреждении, где ему будут оказаны надлежащие услуги в безопасной и уютной атмосфере.

## Профессиональный и заботливый персонал

Сотрудники домов для людей с ограниченными возможностями прошли специальное обучение. Опыт работников, их самоотверженность и постоянное повышение квалификации позволяет предлагать современное и качественное обслуживание. В Эстонии важную роль играет личный контакт с клиентом и близкими ему людьми, основой которого является доброжелательное и заботливое отношение.

## ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Круглосуточный уход, в том числе за клиентами с тяжелой и глубокой степенью недостатка здоровья.
- Поддерживаемое проживание на жилплощади клиента с небольшими недостатками здоровья
- Услуги дневного центра для детей и взрослых с ограниченными возможностями
- Реабилитация
- Общий уход за пожилыми людьми
- Поддержка и консультирование человека с особыми потребностями и близких ему лиц

Примерные расценки\*:

Пакет базового обслуживания, 1 сутки (включает размещение, уход и ежедневное 4-х разовое питание): от 60 €/день без дополнительных услуг (физиопроцедуры, помощь квалифицированных медицинских специалистов, организация досуга и т.п.).  
Дополнительные услуги предлагаются по гибким ценам.

\*Цены являются индикативными. Окончательная цена зависит от количества и типа предлагаемых процедур.

## ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ ПОСТАВЩИКОВ УСЛУГ

Дома для людей с ограниченными возможностями AS Hoolekandeteenused  
[www.hoolekandeteenused.ee](http://www.hoolekandeteenused.ee)









**МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ**





Предоставит консультацию и поможет в организации лечения:

+372 617 1139

[patient@perh.ee](mailto:patient@perh.ee)

#### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Кардиология и кардиохирургия
- Хирургическое лечение ожирения
- Ядерная медицина
- Ортопедия
- Нейрохирургия позвоночника
- Онкохирургия
- Онкология (в т.ч. лучевая терапия и химиотерапия)
- Медицина сна
- Диагностика
- Урология

Каждый пациент имеет своего персонального координатора, координатор общается с пациентом на русском языке до прибытия на лечение, во время и после завершения лечения.

У каждого пациента есть персональный консультант, который общается с пациентом на русском языке по электронной почте и телефону, при необходимости помогает обеспечить проживание и транспорт, передает данные пациента врачу-специалисту, принимает пациента, занимается им в течение всего пребывания в больнице и остается его контактным лицом и в дальнейшем.

# Северо-Эстонская Региональная больница

## Региональная больница

Лицензия L02528

Таллинн

[www.perh.ee](http://www.perh.ee)

**Медицинское учреждение высшего этапа с центрами компетенций по всем направлениям медицины, предлагающее лечение заболеваний любой сложности:**

- Крупная интердисциплинарная больница с подобной европейским университетским больницам структурой
- Самый высокий case-mix индекс в Эстонии (1,65)
- 7 клиник, в т.ч. клиника анестезиологии, диагностическая клиника, хирургическая клиника, клиника онкологии и гематологии, психиатрическая клиника и клиника внутренних болезней а также клиника после больничного лечения
- **1200** койко-мест
- **36 000** стационарных пациентов, около 380 000 амбулаторных визитов, свыше 2,5 миллионов лабораторных исследований, а также более 310 000 радиологических процедур и исследований в год
- Объем инвестиций за последние семь лет составил свыше 240,000,000 €

#### ➤ Ведущий онкологический центр Эстонии

Мультидисциплинарный онкологический центр предлагает диагностику и лечение всех видов онкологических заболеваний, и является единственным специализирующимся на отдельных органах онкологическим центром в Эстонии. Онкологические заболевания составляют 25% от общего числа заболеваний, с которыми пациенты обращаются в нашу больницу, а число проведенных онкологических операций - 60% от общего показателя по Эстонии. Подавляющее большинство операций осуществляется лапароскопическим методом. Новый операционный блок - один из новейших в северной части Европы. При лечении используются методы органосохраняющей и максимально радикальной реконструктивной хирургии. Предлагаются гипертермическая интраперитонеальная химиотерапия (HIPEC), радиочастотная абляция опухолей (RFA), криоабляция (Cryo) и брахитерапия. В центре химиотерапии предлагается системное противоопухолевое лечение любых, в т.ч. редких форм онкологических заболеваний. Центр лучевой терапии прошёл международную сертификацию IAEA/QUATRO и единственным в Эстонии имеет сертификат IAEA.

#### ➤ Отделение ядерной медицины с европейской аккредитацией

Созданное в 2002 г. отделение нукlearной медицины с высоким уровнем профессиональной компетентности предлагает, например, лечение злокачественных опухолей печени с применением больших доз изотопов. Отделение оборудовано установками гибридного изображения ОФЭКТ/КТ и ПЭТ/КТ, т.н. «горячая лаборатория», и имеет семь отдельных палат со всеми удобствами и специальным оснащением. Центр ПЭТ/КТ получил международную аккредитацию (EARL Accredited PET/CT Centre of Excellence) и успешно прошел аудит Международного агентства по атомной энергии. Количество иностранных пациентов отделения составляет свыше 60% от общего числа пациентов.





#### Крупнейший в Эстонии кардиологический центр с кардиохирургией и инвазивной кардиологией

В кардиологическом центре лечение получает 20 000 пациентов в год, из них 5000 - в стационаре. Низкая послеоперационная летальность, высокий удельный вес собственных вен, используемых в качестве материала для шунта, и опыт оперирования на работающем сердце отмечены на международном уровне. В нашем центре была проведена первая в Эстонии операция по имплантации вспомогательного устройства левого желудочка («искусственное сердце»). Современные методы лечения позволяют осуществлять операции по устранению дополнительных проводящих путей и очагов возбуждения, являющихся обычной причиной аритмии. В центре проводятся операции по имплантации современных сердечных стимуляторов, в частности, аппаратов для лечения сердечной недостаточности и опасных нарушений ритма сердца. Центр является референц-центром Европейского общества гипертонии и учебной базой медицинского факультета Тартуского Университета.

#### Врачи-сомнологи с 15-летним опытом

Эстонские врачи-сомнологи имеют не менее чем 15-летний опыт работы по специальности и международной научно-исследовательской деятельности. Сомнологическая команда состоит из сомнолога, пульмонолога, невролога, психиатра, отоларинголога, специалистов других специальностей, медсестер и техников в области медицины сна. В региональной больнице работает президент эстонского Общества медицины сна, признанный Европейским обществом исследователей сна сомнолог доктор Эрве Сьыру.

#### Выдающиеся достижения Центра бариатрической хирургии

Крупнейший в регионе Центр бариатрической хирургии вернул к новой жизни более 1000 пациентов с избыточным весом. 99,5% бариатрических операций проводится лапароскопическим методом. У Центра есть обширный опыт лечения пациентов с высокой степенью риска. Частота возникновения послеоперационных осложнений ниже, чем, например, в центрах бариатрической хирургии Швеции<sup>1</sup>. Показатель послеоперационной летальности равен 0%. Обучение, консультирование и послеоперационное наблюдение пациентов является залогом успеха лечения и удовлетворенности пациентов. Лидер бариатрической хирургии региональной больницы Илмар Каур был в 2012 году избран «Врачом года Эстонии».

<sup>1</sup> [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20309894](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20309894)





SA TALLINNA LASTEHAIGLA

# Таллиннская Детская больница

## Региональная больница

Лицензия L02825

Таллинн

[www.lastehaigla.ee](http://www.lastehaigla.ee)

**Единственная расположенная на Севере Эстонии многопрофильная детская региональная больница высшего этапа, специализирующаяся на диагностике и лечении детей в возрасте от новорожденных до 18-лет:**

- Возможность лечения по всем педиатрическим специальностям
- В числе других отделений интенсивной терапии, детской хирургии, ортопедии и онкогематологии
- **120** врачей, 737 сотрудников
- До **170 000** амбулаторных и **11000** стационарных пациентов
- **163** койко-места
- Партнерская больница и учебная база Тартуского университета

**Вас консультирует и помогает организовать визит для лечения:**



Мари Ауа

+372 588 49001

[mari.aua@lastehaigla.ee](mailto:mari.aua@lastehaigla.ee)

При координировании ценовых предложений, возможностей диагностики и лечения Вы сможете получить советы и помощь на русском языке.

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Онкогематология
- Детская хирургия
- Ортопедия
- Оториноларингология
- Неврология
- Эндокринология
- Аллергология и пульмонология
- Гастроэнтерология
- Нефрология
- Ревматология
- Кардиология
- Реабилитация и вспомогательные специальности

### ➤ Ведущий центр региона в ряде направлений детской медицины

Таллиннская Детская Больница является ведущим центром детской ортопедии, здесь на высочайшем европейском уровне осуществляется лечение сколиоза. Значительные достижения можно отметить, например, в лечении spina bifida (расщепления позвоночника) и гидроцефалии (больных со скоплением излишнего количества cerebrospinalной жидкости в мозге). Существуют хорошие возможности для реабилитации детей с хроническими заболеваниями - например, Лечебно-реабилитационный центр предлагает разработанный специально для детей уникальный робот для ходьбы. Маленьким пациентам также предлагаются услуги русскоязычного логопеда, который может привлекаться параллельно с прохождением другой длительной медицинской процедуры.

### ➤ Вертикальная интеграция в детской медицине

Детская медицина строится по принципу вертикальной интеграции, предусматривающей наряду с обеспечением высокого уровня услуг охват всех направлений детской медицины. Предлагается сравнительный анализ диагноза заболевания, в отношении которого родители хотят получить дополнительную уверенность в правильности назначенного лечения.

### ➤ Ориентированная на семью дружелюбная среда

Количество детей в палатах небольшое, и при желании можно воспользоваться семейной палатой с возможностью размещения родителей на время прохождения лечения ребенка. Весь интерьер и бытовые вопросы решены с учетом потребностей детей - предлагаются специальные меню, есть игровые уголки, Интернет, видеоигры.





# Восточно-Таллиннская Центральная больница

## Многопрофильная центральная больница

Лицензия L02628  
Таллинн  
[www.itk.ee](http://www.itk.ee)

**Одна из крупнейших центральных больниц в Эстонии, имеющая одинаково сильные специализированные центры и клиники, предлагающие широкий спектр лечебных услуг:**

- Старейшая больница Эстонии (основана в 1785 году)
- 7 клиник: Диагностическая клиника, Терапевтическая клиника, Глазная клиника, Женская клиника, Хирургическая клиника, Реабилитационная клиника и Патронажная клиника
- **379** врачей, всего около 2360 сотрудников
- **635** койко-мест
- В год **476 735** лечебных случаев, 1,6 миллионов процедур, 20 600 стационарных операций и около 10 500 небольших операций в рамках амбулаторного лечения
- Специальные пакеты для иностранных пациентов, в т.ч. родовспоможение

### ➤ Старейший в Эстонии центр нуклеарной медицины

Центр нуклеарной медицины с опытом работы свыше 15-ти лет использует в исследованиях однофотонный эмиссионный компьютерный томограф (ОФЭКТ) и позитронно-эмиссионный томограф (ПЭТ). Центр располагает 3 местами для стационарного лечения. В центре работают ведущие специалисты Эстонии по нуклеарной медицине. С 1994 года в центре работает единственный в Эстонии сертифицированный эндокринолог-специалист по нуклеарной медицине, доктор Эве Келк, которая ведет отдельный прием пациентов с заболеваниями щитовидной железы и нейроэндокринных опухолей. Центр посещает свыше 250 пациентов из России в год. Вся документация о результатах исследований и лечения выдается на русском языке.

### ➤ Глазной центр с международной аккредитацией

В глазном центре с 20-летним опытом работы получает лечение большинство онкологических больных стран Балтии. Применяемые методы лечения и техническая оснащённость клиники оказывает помощь при многих заболеваниях, которые считались прежде неизлечимыми. В 2011 году Европейский совет по офтальмологии присвоил клинике международную аккредитацию, которая включает статус обучающей клиники и право обучать европейских офтальмологов. Клиника имеет 5 операционных залов, в день в среднем проводится 40 операций. В 2013 году в глазной клинике на стационарном лечении находились 1234 и на амбулаторном лечении 5589 пациентов, у врачей на приеме побывали 68 004 пациента.

### ➤ Родильный дом с готовностью высшей категории

Старейший родильный дом Эстонии, который ведёт свою историю с 1804 года. В прошлом году здесь появились на свет 3731 детей – это четверть всех новорожденных в Эстонии. В отделении - 9 родовых комнат и имеется 4 ванны для родов в воде, также интенсивное отделение для новорожденных третьей, т.е. высшей категории готовности, куда привозят рожениц со всей северной и западной Эстонии. Клиника располагает единственным в странах Балтии банком материнского молока, и здесь впервые в Эстонии были применены рубашки «кенгуру» для младенцев, нуждающихся в особом уходе. Восточно-Таллиннская больница – единственная в Эстонии, получившая титул UNICEF дружелюбной к младенцу больницы. Подробнее: <http://rody.tallinnhospital.ru/>



**Консультацию предоставит и в организации лечения поможет:**



**Марина Сорокина**  
**+ 372 5307 4140**  
[Marina.Sorokina@itk.ee](mailto:Marina.Sorokina@itk.ee)

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Аудиты здоровья (check-up)
- Диагностика
- Родовспоможение
- Нуклеарная медицина
- Офтальмология
- Хирургическое лечение ожирения
- Сосудистая хирургия и ангиография





# Западно-Таллиннская Центральная больница

## Многопрофильная центральная больница

Лицензия L02316, L02846

Таллинн

[www.keskaigla.ee](http://www.keskaigla.ee)

**Одна из крупнейших центральных больниц Эстонии, предлагающая высококачественное многопрофильное лечение по всем направлениям медицины:**

- 11 клиник, в том числе терапевтическая клиника, женская клиника/родильный дом, центр репродуктивной медицины, диагностическая клиника, клиника нервных болезней, хирургическая клиника, стоматологическая клиника и патронажная клиника
- **300** врачей, в целом прим. **1700** сотрудников
- Врачи-специалисты мирового класса
- Более **550** койко-мест
- **25 000** пациентов в год, 1,5 миллиона диагностических процедур и 400 000 амбулаторных визитов
- Специальные пакеты для иностранных пациентов, в том числе по родовспоможению

**Предоставит консультацию и поможет в организации лечения:**



**Яна Банд**

**+372 651 0061**

[doctor@hospital.ee](mailto:doctor@hospital.ee)

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Неврология (в т.ч. рассеянный склероз)
- Хирургия (в т.ч. проктология, хирургическое лечение ожирения)
- Родовспоможение
- Гинекология
- Репродуктивная медицина
- Аудит здоровья (check-up)
- Диагностика
- Лечение зубов на уровне первичной медицинской помощи
- Патронажный уход

### ➔ Центр мирового уровня по лечению рассеянного склероза

В получившем высокое признание центре рассеянного склероза Неврологической клиники осуществляются диагностика и лечение хронических неврологических, в том числе редчайших в мировой практике заболеваний. Например, нейромиотония диагностирована в мире в девяти случаях, из них - один раз в Эстонии. В сотрудничестве с Диагностической клиникой появилась новая возможность для диагностики неврологических аутоиммунных заболеваний и предложения современного лечения. РС-центр участвует в развитии медицины, внедряя новые диагностические знания и приемы лечения, а его руководитель доктор Катрин Гросс-Пау является признанным во всем мире экспертом по неврологии, чьи статьи публикуют предварительно рецензируемые научные журналы. Подробнее: [www.smk.ee](http://www.smk.ee)

### ➔ Удобные условия для естественных родов

В 2013 году в нашей родильной клинике было принято 3341 родов - четверть от общего числа родов в Эстонии. В отделении имеется 8 больших родильных палат, оборудованных специальными ваннами для родов в воде. В палате интенсивной терапии - 4 места. Существует также отдельная послеродовая палата для пациенток с кесаревым сечением. Семейные палаты - просторные и уютные. Родильный дом с удовольствием принимает рожениц с высокой степенью риска, например, с диабетом. Важным считается предоставление возможности естественных родов - 40% женщин, родивших предыдущего ребенка с помощью кесарева сечения, рожают здесь следующего ребенка естественным путем. Руководитель родильной клиники доктор Майке Парве была удостоена за свою работу титула «Женщина года 2012». Подробнее: [www.rodigestonii.ru](http://www.rodigestonii.ru)





# Almeda Clinic

## Частная клиника эстетической медицины

Лицензия L02605  
Таллинн, Силламяэ, Нарва  
[www.smartlipo.ee](http://www.smartlipo.ee)

**Частная клиника амбулаторной и дневной хирургии, предлагающая эстетические, медицинские и хирургические услуги:**

- **20**-летний опыт
- Сотрудничество с большинством крупных больниц Эстонии
- **20** врачей, в целом **106** сотрудников
- **6403** пациентов / случаев лечения в год
- Опыт лечения зарубежных пациентов с 2008 года

### Малоинвазивная эстетическая терапия

Современные малоинвазивные технологии позволяют сократить сроки ожидания процедуры до минимума, обеспечить быстрое восстановление и добиться значительного эффекта в кратчайшие сроки. Поэтому процедуры можно пройти также при краткосрочном посещении Эстонии.

### Новейшие технологии

В лечении острой формы геморроя применяется лазерная коагуляция, как лучший метод лечения, обеспечивающий максимальную точность и быстрое выздоровление. Одна из самых популярных процедур – малоинвазивная коррекция вальгусной деформации первого пальца стопы без крупных разрезов. Фракционный лазер CO2 эффективно помогает при таких дерматологических проблемах как, например, шрамы, гиперпигментация, доброкачественные новообразования.

### Большой опыт обслуживания иностранных пациентов

Значительная часть пациентов Almeda Clinic прибывает из-за рубежа - России, Финляндии, Швеции, Норвегии и Латвии. Клиника предлагает иностранным пациентам удобную услугу трансфера от Таллиннского аэропорта до Нарвской клиники и обратно. До расположенного рядом с российской границей города можно удобно добраться на наземном транспорте. Недавно новая клиника была открыта также в столице Эстонии.

**ALMEDACLINIC**  
INNOVATIVE MEDICINE



**Консультацию предоставят и в организации лечения помогут:**

Администраторы Almeda Clinic  
**+372 392 9929**  
[smartlipo@stk.ee](mailto:smartlipo@stk.ee)

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Эстетическая хирургия
- Лазерная липосакция и липоскульптура тела SmartlipoMPX
- Миниинвазивное лечение варикозного расширения вен, в том числе эндовенозное лечение
- Малоинвазивная хирургия ступней ног и кистей рук (МИХ)
- Проктологическое МИХ-лечение
- ЛОР-хирургия
- Общая хирургия и другие услуги



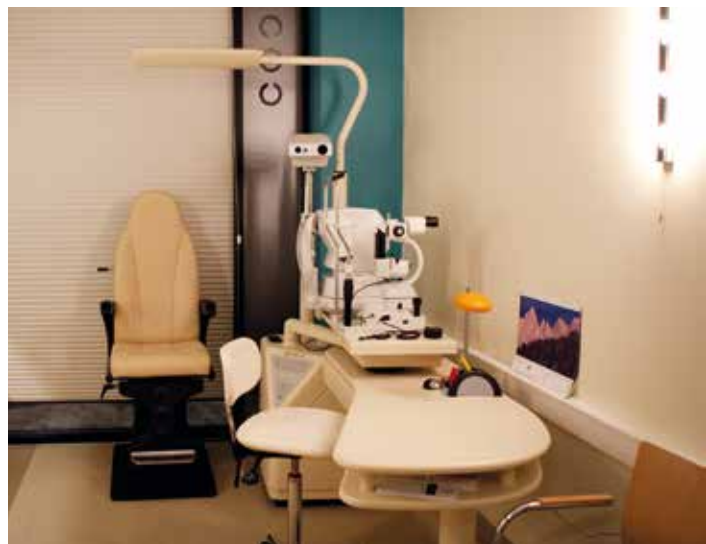


Вас консультирует и помогает организовать визит для лечения:

**Рийна Вахтрик,**  
администратор Глазного  
Центра Креуцвальди  
**+372 662 3744**  
[info@silmaarstid.ee](mailto:info@silmaarstid.ee)  
[silmaarst@gmail.com](mailto:silmaarst@gmail.com)

#### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Диагностика и лечение глазных заболеваний
- Оптометрия
- Исследование глазного дна
- Ангиография
- Гейдельбергская ретиальная томография
- Оптическая когерентная томография сетчатки глаза
- Пахиметрия
- Исследование поля зрения
- Съемка глазного дна фундус-камерой
- Измерение внутриглазного давления
- Сканирующая лазерная поляриметрия
- Check-up (профилактическое медицинское обследование)



# Глазной Центр Креуцвальди

## Частная офтальмологическая клиника

Лицензия L02811  
[www.silmaarstid.eu/rus](http://www.silmaarstid.eu/rus)

**Глазной центр, специализирующийся на раннем обнаружении, диагностике и лечении глазных заболеваний. Подходит для пациентов, предпочитающих небольшую клинику с гибким обслуживанием:**

- **14** глазных врачей, имеющих лицензию Valvira (дающей право на работу в Финляндии)
- Примерно **27 000** пациентов в год
- Из них 5% из-за рубежа, большинство повторные пациенты
- Основан в 2003 году, две клиники в Таллинне
- Клиника принадлежит практикующему в клинике врачу д-р Кристе Турман
- Единственное место в Эстонии, где применяется новая технология Heidelberg Spectralis
- Удобное место расположения в центре Таллинна
- Время для визита можно забронировать на этот же или следующий день.

#### Представительная команда

Врачи имеют образование, полученное в Тартуском Университете, и регулярно повышают свою квалификацию как в Эстонии, так и в других странах мира, в первую очередь, в Лондонской Глазной клинике Moorfield's. Все медсестры и оптометристы имеют высшее медицинское образование. Сеть консультантов Глазного центра состоит из эстонских врачей разного профиля (неврологов, ревматологов и пр.) и иностранных консультантов, в их числе проф. Зирхут из Тюбингенского университета и доктор Элина Селега из Риги.

#### Технология высокого уровня

Применяемая технология является одной из самых передовых в мире. Например, для диагностики используется уникальный в Эстонии оптический когерентный томограф Spectralis, позволяющий быстро и точно проводить диагностику заболеваний сетчатки глаза и зрительного нерва, выявлять ряд заболеваний на самых ранних стадиях, а также осуществлять съемку поперечных сечений слоев глаза. Эта технология не требует расширения зрачка, что является особенно удобным при исследовании глаз детей, пожилых людей и пациентов с глаукомой.



# Дермато-онкологическая клиника Dr Niine Nahakliinik

## Частная дерматологическая клиника

Лицензия L02718

Таллинн

[www.nahakliinik.ee](http://www.nahakliinik.ee)

**Признанная частная клиника, специализирующаяся на мультидисциплинарной терапии опухолей кожи, в которой помимо онкологии также диагностируются и лечатся другие кожные заболевания:**

- основана в 2009 году как специализированная частная клиника
- принадлежит хирургу и онкологу д-ру Нийн и её сыну, который руководит работой клиники
- **13** врачей, всего **18** сотрудников
- около **13 000** визитов в год

### ➤ **Главный врач – признанный в Европе хирург-онколог**

Врачи клиники предлагают мультидисциплинарную дерматоонкологическую диагностику и лечение при участии дерматолога, хирурга и онколога. Руководитель клиники доктор Марианне Нийн (доктор медицинских наук) имеет 35-летний опыт работы и является признанным в Эстонии и Европе хирургом-онкологом, специализирующимся на лечении меланом. Д-р Нийн участвует в рабочей группе Европейской организации «Melanoma Task Force» и является соавтором многочисленных международных научных публикаций.

### ➤ **Лечение опухолей кожи на высоком уровне**

Примерно половина случаев заболевания меланомой в Эстонии выявляется в кожной клинике Dr. Niine Nahakliinik. Помимо меланомы диагностируются и лечатся также другие кожные заболевания. Кроме того, клиентам предлагаются эстетические процедуры и пластические операции. Главным образом, оказывается амбулаторное и дневное лечение. Диагностика и стационарное лечение проводятся в тесном сотрудничестве с Восточно-Таллиннской центральной больницей.

### ➤ **Услуга видеодерматоскопии**

Услуга Dermtest – это разработанная в клинике Dr. Niine Nahakliinik услуга видеодерматоскопии, в которой соединены цифровой дерматоскоп (DermLite), программное обеспечение на базе Интернета и диагноз признанных Эстонских врачей. Более точная информация на сайте [www.dermtest.com](http://www.dermtest.com)



**Вас консультирует и помогает организовать визит для лечения:**



**Юлианна Шелег**  
**+372 615 4115**  
[julianna@nahakliinik.ee](mailto:julianna@nahakliinik.ee)

Обслуживание и консультация врача проводятся на русском языке. Мы быстро ответим на ваш запрос о лечении и составим ценовое предложение, поможем с визами и оформлением документов, гостиницей и трансфером.

### **ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:**

- эстетические процедуры и пластическая хирургия кожи
- диагностика опухолей кожи, в т.ч. видеодерматоскопия
- хирургическое лечение опухолей кожи (амбулаторное и дневное лечение)
- для пациентов с меланомой возможность «второго мнения» (“second opinion”), онкологические консультации
- диагностика и лечение кожных заболеваний





HOSPITAL OF  
RECONSTRUCTIVE  
SURGERY

# Клиника Восстановительной Хирургии

## Частная клиника восстановительной пластической и сосудистой хирургии

Лицензия L02184

Таллинн

[www.kirurgiakliinik.ee](http://www.kirurgiakliinik.ee)



Консультацию предоставят и помогут в организации лечения:

Администраторы Клиники  
Восстанавливающей Хирургии

+372 679 0130

[mail@kirurgiakliinik.ee](mailto:mail@kirurgiakliinik.ee)

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Восстановительная и эстетическая пластическая хирургия
- Сосудистая хирургия

Частная клиника восстановительной и эстетической пластической и сосудистой хирургии, в которой работают ведущие эстонские хирурги с международным опытом:

- Основана в **1993** году
- **12** врачей, в целом примерно **78** сотрудников
- **900** стационарных пациентов и **1500** амбулаторных приемов в год
- Хирургическое отделение на 28 мест, операционный блок с пятью операционными залами и отделение интенсивной терапии на 11 мест
- 40% от общего объема сосудистых операций в Эстонии, из которых 70% неотложные
- Руководители и основные владельцы клиники – главные хирурги др. Андрус Лоог и др. Тийт Мерен
- Много пациентов из России, Финляндии, Швеции, Норвегии

### 🔗 Опыт лучших мировых клиник

Врачи с многолетним международным опытом работали в качестве приглашенных хирургов в ведущих клиниках мира и даже в одной из лучших в мире больниц высшего этапа Кэмп Бастионе в Афганистане. В течение двадцати с лишним лет в Клинике восстановительной хирургии проведено около 17 000 операций и прооперировано 13 000 пациентов.

### 🔗 На передовых позициях в области новейших и инновационных решений

В клинике применяются все современные методы и средства пластической хирургии, дополняемые инновационными методами регенеративной медицины. С целью разработки новых и инновационных приемов лечения и технологий хирурги поддерживают тесное сотрудничество с ведущими специалистами Европейского Союза и НАТО. Недавно клиника представила принципиально новый метод хирургии, основанный на трансплантации стволовых клеток. В процессе операции на поврежденный участок организма пациента были пересажены его собственные, т.е. аутологичные стволовые клетки, где происходило их деление и стимулирование самозаживления поврежденных тканей.

### 🔗 Работающие с полной отдачей и обладающие высокой эмпатией врачи

Пациенты часто отмечают хорошие коммуникативные способности врачей клиники и умение разъяснить в доходчивой для пациента форме проделанную работу и медицинские диагнозы. Высоко ценится личный контакт с пациентом.





# Клиника Медемис

## Частная клиника эстетической медицины

Лицензия L03144  
Таллинн  
[www.medemis.ee/ru](http://www.medemis.ee/ru)

Приватная клиника эстетической медицины, в которой малоинвазивные лазерные и ультразвуковые процедуры, а также инъекции красоты производятся врачами и медсестрами с высшим медицинским образованием:

- Основана в 2006 году
- **12** сотрудников
- Примерно **2000** пациентов и **3700** процедур в год
- Опыт обслуживания иностранных пациентов - с момента основания
- Удобное место расположения в центре Таллинна
- Приватная и уютная атмосфера

### Быстрое восстановление и незамедлительный эффект

Большинство процедур являются нехирургическими и не нуждаются в продолжительном времени на восстановление. Процедуру можно удобно объединить с командировкой или отпуском. Современные малоинвазивные технологии в области эстетической медицины позволяют в кратчайшие сроки добиться значительного эффекта омоложения кожи лица и тела, получить максимальный результат от лечения проблемной кожи и растяжек, удаления жира и целлюлита, а также от других эстетических процедур.

### Новая и безопасная технология

В клинике используются ведущие технологии эстетической медицины, например, лазер для абляции и шлифовки кожи Ultrapulse Encore CO2(2013), медицинский лазер и оборудование IPL компании Deka. Процедуры эстетической терапии и ухода являются безопасными, прошли тестирование и сертификацию американского Управления по надзору за лекарственными препаратами и пищевыми продуктами (Food and Drug Administration), а также Медицинского департамента сертификации Европейского Союза.



Консультацию предоставит и в организации лечения поможет:

**Евгения Макарова**

Руководитель по медицинским вопросам

**+372 6 998 333**

**+372 56 462 885**

[info@medemis.ee](mailto:info@medemis.ee)

[jevgenia.makarova@medemis.ee](mailto:jevgenia.makarova@medemis.ee)

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Эстетическая дерматология
- Омолаживающие процедуры с применением лазерной технологии, химического пилинга, пульсирующей световой терапии (IPL)
- Инъекции красоты с применением препаратов Botox, Restylane, Juvederm, Radiesse
- Лазерная и фотоэпиляция
- Склеротерапия и микрохирургия варикозного расширения вен
- Микрохирургия кожных образований
- Лечение чрезмерного потоотделения





Вас консультирует и помогает организовать визит для лечения:

Администратор Kliinik 32  
 +372 632 32 32  
[info@kliinik32.ee](mailto:info@kliinik32.ee)  
 Skype:kliinik32

Обслуживаем пациентов на русском языке как по телефону, так и по электронной почте. Мы поможем Вам заполнить необходимые для страхования документы и выдадим удостоверение о прохождении лечения на русском языке.

#### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Контроль состояния зубов
- Диагностика, в т.ч. 3D-рентгеноскопия
- Услуга гигиениста полости рта (СПА полости рта)
- Отбеливание зубов
- Лечение зубов под наркозом
- Хирургия полости рта
- Лечение корней
- Ортодонтия
- Имплантология
- Лечение дёсен
- Протетика



# Clinic 32 - Стоматологическая клиника

## Частная стоматологическая клиника

Лицензия L02575  
 Таллинн  
[www.clinic32.eu](http://www.clinic32.eu)

**Интердисциплинарный стоматологический центр, специалисты которого смогут решить проблему любой сложности:**

- Команда в составе **45** человек
- Представлены ведущие специалисты всех направлений стоматологии
- Основан в 2007 году, принадлежит практикующим в клинике врачам
- **5100** пациентов в год, из них примерно 7% иностранных пациентов
- Опыт лечения иностранных пациентов составляет прим. 20 лет
- Пациенты из России и разных стран Европы, в т.ч. Швейцарии
- Член престижного клуба «Spear Study Club»
- Удобное местонахождение в центре Таллинна

#### Технологии на высшем европейском уровне

Для лечения используются только высококачественные средства и новейшие технологии, в т.ч. 3D компьютерный томограф, денальные микроскопы, виртуальные программы по планированию лечения и безинъекционное местное обезболивание. Для лечения зубов под наркозом предусмотрены специальные операционные кабинеты и помещения для пробуждения от наркоза с возможностью интегрированного мониторингирования глубины анестезии, которые, как правило, используются в крупных больницах.

#### Эстетические и дружелюбные в отношении зубов решения

В клинике обращают большое внимание на обеспечение максимального эстетического результата. Так, например, помимо обычных ламинатов для выравнивания зубов используются люминеры, позволяющие обеспечить ровный и эстетически красивый зубной ряд без шлифовки и повреждения зубов пациента. В арсенале ортодентов имеются невидимые брекет-системы. У клиники есть собственная лаборатория, в которой изготавливаются качественные зубные протезы с высокой эстетической ценностью.

#### Решения проблем любой сложности

В центре в интердисциплинарном сотрудничестве работают ведущие специалисты всех направлений стоматологии. Врачи регулярно участвуют в международных курсах повышения квалификации и конференциях, а также являются активными членами интердисциплинарного клуба «Spear Study Club». Хирургом Резт Палласе проведена редкая в мировой практике операция - аутотрансплантация зуба, в результате которой здоровый зуб пациента был удален из одной области рта и реплантирован в ее другую область.





# Ортопедическая клиника Ortopeedia Arstid



## Частная ортопедическая клиника

Лицензия L02745  
Таллинн  
[www.ortopeediaarstid.ee](http://www.ortopeediaarstid.ee)

**Основанная ведущими эстонскими ортопедами частная клиника, предлагающая амбулаторное и хирургическое ортопедическое лечение**

- Учреждена в 2005 году
- **12** ортопедов
- Основными владельцами клиники являются работающие в ней 5 ортопедов
- **12000** случаев лечения в год
- Примерно четверть всех дневных операций, оплачиваемых эстонским государством
- Большой опыт работы с иностранными пациентами

### Высокая специализация и качество

В клинике производится примерно четверть финансируемых из государственного бюджета операций дневной хирургии в Эстонии. Гарантом высокого уровня лечения являются ведущие эстонские хирурги с многолетним опытом работы, рядом с которыми практикуют врачи, работающие одновременно в Финляндии, Швеции и Голландии. Наша клиника активно внедряет в практику новые методы лечения, являясь «импортером» и разработчиком нескольких инновационных методов лечения. В клинике используется технология ведущих производителей, таких как Stryker Corporation и Olympus, при эндопротезировании используются высококачественные швейцарские компоненты. О высоком уровне услуг свидетельствует продолжительный опыт лечения спортсменов мирового уровня, в том числе, лечения олимпийских чемпионов.

### Дружелюбная по отношению к пациенту среда

Операции проводятся в расположенной при основной больнице клинике, в которой пять операционных залов с возможностью интенсивной терапии 3-ей категории сложности, отделение интенсивной терапии, послеоперационное помещение и уютные палаты. Врачи ценят личное общение с каждым пациентом. В клинике Ortopeedia Arstid, в отличие от многих зарубежных клиник, диагноз ставит оперирующий врач.

### Возможности для иностранных пациентов

Иностранные пациенты приглашаются на эндопротезирование суставов, операции по восстановлению связок рук, мениска и ног, а также на плазменную и ударно-волновую терапию. Перед проведением сложных операций на суставах можно запросить «второй диагноз» (second opinion). К нашим ортопедам можно обратиться также в том случае, если проведенная на родине первая операция не дала ожидаемых результатов.



**Консультацию предоставят и в организации лечения помогут:**

**Администраторы клиники  
Ortopeedia Arstid  
+372 606 7747  
[orto@ortopeediaarstid.ee](mailto:orto@ortopeediaarstid.ee)**

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Артроскопия (колено, бедро, плечо, рука, нога)
- Хирургия кисти руки, запястья и спины
- Лечение гиалуроновой кислотой
- Эндопротезирование (бедро, колено, плечо)
- Лечение плазмой крови (АСР)
- Лечение спортивных травм
- Физиотерапия
- Имплантация мениска
- Лечение с применением плазмы (autologous conditioned plasma или АСП)





Консультацию предоставит и в организации лечения поможет:

Лийна Райесте  
 +372 605 9603  
[fertilitas@fertilitas.ee](mailto:fertilitas@fertilitas.ee)

#### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- аудит здоровья (персональные аудиты здоровья)
- ведение беременности, диагностика (тест OSCAR)
- реабилитация (в т.ч. кардиологическая)
- гинекология, эндоскопические операции с быстрым восстановлением
- лечение и хирургия заболеваний уха-горло-носа
- ортопедическая хирургия
- пластическая хирургия
- хирургическое лечение ожирения
- лечение внутренних болезней

# Частная больница Фертилитас

## Частная больница

Лицензия L02662, L02665, L02828

Таллинн

[www.fertilitas.ee](http://www.fertilitas.ee)

**Крупнейшая многопрофильная частная больница в Эстонии с амбулаторным и стационарным отделениями, предлагающая медицинские услуги более чем по 20 направлениям:**

- основана в 1993 году
- поликлиника с 2 филиалами, больничный корпус на 70 койко-мест, 4 операционных зала
- **30** врачей, всего **220** сотрудников
- **40 000** амбулаторных приёмов, **3500** операций, **700** случаев стационарного лечения в год
- 20 лет опыта лечения зарубежных пациентов

#### Многолетний опыт восстановительного лечения

С пациентом на основании индивидуального плана лечения работают врач по восстановительному лечению, физиотерапевт, трудотерапевт, психолог, логопед, социальный работник, массажист, вспомогательный медицинский персонал, при необходимости, нефролог и другие врачи-специалисты. Цель – восстановление после операции или травмы нарушенной функции, и поддержка возможности пациента самостоятельно справляться в жизни. Важно также привлекать к оказанию помощи членов семьи и предоставлять им необходимые инструкции.

#### Обширный опыт хирургических операций

В больнице оперируют опытные и признанные хирурги, которые сотрудничают с зарубежными специалистами. Например, с 2011 года налажено тесное сотрудничество с признанным финским специалистом - доцентом Юри Хукки, который специализируется на коррекции врожденной патологии челюстно-лицевой области. Ежедневно в четырёх операционных залах проводится 20-30 хирургических операций.

#### Удобная и уютная среда

Палаты соответствуют стандартам трехзвездочного отеля. Для обеспечения более комфортных бытовых условий в период выздоровления есть спутниковое телевидение, мини-холодильник, WI-FI и другие удобства. В небольшой больнице врач всегда находится поблизости, что гарантирует пациенту дополнительное чувство защищённости.





# Дома для людей с ограниченными возможностями AS Hoolekandeteenused



## Услуги специального ухода

Лицензия 313, 339, 341, 342

Эстония

[www.hoolekandeteenused.ee](http://www.hoolekandeteenused.ee)

**Крупнейшее в Эстонии учреждение, предлагающее услуги специального ухода для взрослых и детей с ограниченными возможностями, а также услугу общего ухода для престарелых, обслуживающее примерно треть всех нуждающихся в специальном уходе людей по стране:**

- Год основания - 2007
- 1000 сотрудников, 85% напрямую связаны с обслуживанием клиентов
- 43% сотрудников проработали в учреждении свыше 5 лет
- 22 оказывающих услуги подразделения по всей Эстонии, три дома имеют знак качества «EQUASS Assurance»
- **2500** клиентов в год
- Готовность обслуживать зарубежных клиентов, место можно получить в течение 10 дней

### ➤ Современные дома на лоне красивой природы

Приспособленные для ухода за людьми с ограниченными возможностями дома, расположены в разных уголках Эстонии на лоне красивой природы, в непосредственной близости от доступной качественной медицинской инфраструктуры и широкого спектра публичных услуг. Свыше 550 новых мест по специальному уходу, расположенных в частных семейных домах, появились в 2012-2013 годах. Они предлагают самую современную среду обслуживания, созданную специально для людей с ограниченными возможностями.

### ➤ Возможность персонального пакета обслуживания

Клиенты могут составить пакет персональных услуг, в т.ч. выбирать размещение (в 10-11-местных семейных домах или более крупных домах в 1-2-местной комнате), питание (в т.ч. специальное меню), помощь медицинской сестры, услугу реабилитации, терапию, физическую и духовную активность и т.д.

### ➤ Полноценная и активная среда

Большое внимание уделяется поддержке духовного и физического развития клиента, а также активной деятельности и общению. Ежедневно предлагаются разные виды деятельности – рукоделие, приготовление еды, занятия по интересам (песенные, танцевальные и драматические кружки), спортивно-оздоровительные занятия (бассейн, ходьба с палками, ритмика), а в летнее время - садоводство, походы, экскурсии и т.д. Вся повседневная жизнь (гигиена, питание, пользование публичными услугами и т.п.), работа и учёба проходят под руководством и при поддержке квалифицированного персонала, который применяет методику TEACCH (структурное обучение).



**Предоставит консультацию и поможет в организации визита:**



**Моника Феофанова**  
**+372 53017263**

[monika.feofanova@hoolekandeteenused.ee](mailto:monika.feofanova@hoolekandeteenused.ee)  
[info@hoolekandeteenused.ee](mailto:info@hoolekandeteenused.ee)

## ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Круглосуточный уход, в т.ч. за клиентами с тяжёлой или глубокой степенью нарушения здоровья
- Поддерживаемое проживание для клиентов с небольшой потребностью в уходе
- Дневной уход для детей с особыми потребностями
- Общая услуга ухода за престарелыми
- Реабилитационная услуга
- Поддержка и консультирование людей с ограниченными возможностями и их близких





Для планирования лечения просим связаться с:

**Маарика Нурм**

**+372 51 00 199**

[maarika.nurm@gmail.com](mailto:maarika.nurm@gmail.com)

Мы поможем вам выяснить потребность в лечении, представим ценовое предложение и информацию об условиях лечения, при необходимости поможем в оформлении виз и планировании поездки. Для получения полной консультации и максимального результата лечения просим прислать анамнез и результаты ранее проведенных исследований, если они есть. Оказываем лечение и консультации на русском и английском языке.

#### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Нейрореабилитация:
- восстановительное лечение инсульта
- нейродегенеративные заболевания (болезнь Паркинсона и др.)
- травмы головного мозга
- травмы спинного мозга
- повреждения периферийной нервной системы
- множественные травмы
- все нуждающиеся в восстановительном лечении ортопедические состояния
- амбулаторная кардиореабилитация



# Кейлаский центр восстановительного лечения

Лицензия L02565  
Кейла (25 км от Таллинна)  
[www.taastusravi.ee](http://www.taastusravi.ee)

**Кейлаский центр восстановительного лечения – один из важнейших в Эстонии реабилитационных центров, в чью задачу входит обслуживание крупнейшей в Эстонии Северо-Эстонской региональной больницы для обеспечения услуг восстановительного лечения:**

- основан в 1994 году
- **75** сотрудников
- **62** койко-мест
- **1700** клиентов и **2050** лечебных случаев в год
- в настоящее время работа ведётся только с взрослыми пациентами (14 лет и старше)
- принадлежит неврологу д-ру Нурм и её сыну, который руководит работой клиники
- уютное приватное место неподалёку от Таллинна

#### ➤ Основатель современного восстановительного лечения в Эстонии

Лечение предлагается по всем направлениям восстановительной терапии. Многолетний опыт в области нейрореабилитации (инсульт, различные нейродегенеративные заболевания, травмы и т.д.). Лечение предлагается только исходя из принципов доказательной терапии. Кейлаский центр – одно из первых в Эстонии медицинских учреждений, внедрившее основанные на современных принципах командной работы методики лечения. Больница и персонал активно сотрудничают с партнерскими больницами в Великобритании и Скандинавии и входят во Всемирное общество нейрореабилитации. Центр располагает одной из лучших библиотек по специальности.

#### ➤ Ориентация на раннюю реабилитацию

Кейлаский центр ориентирован в основном на предложение услуг ранней стадии реабилитации, и здесь восстановление проходят лица, у которых от первичного заболевания (инсульт, травма, операция и пр.) прошло менее 6 месяцев – часто 1-3 недели. Основой качественного лечения является интенсивная терапия – число активных часов лечения в стационаре составляет в среднем 3 ч в день (по Эстонии в среднем 1,7 ч).

#### ➤ В центре внимания – терапия

Самая важная составляющая реабилитации – терапия (физиотерапия, эрготерапия, логопедическое лечение, психологическое консультирование). Под руководством врача-реабилитолога под нужды конкретного пациента составляется план лечения и подбирается команда. Залогом успешного восстановительного лечения считаются хорошие взаимоотношения клиента и терапевта, сотрудничество и доверие.





# Лечебный центр Venita и реабилитационный центр Wasa



## Реабилитация и патронажный уход Лицензии L02392, L01968, L03063

**Лечебный Центр Venita** · Расположен в волости Кейла на расстоянии 25 км и примерно в 20 минутах езды от границы Таллинна · [benita.ee/ru](http://benita.ee/ru)

- Основан в 2008 году
- **42** сотрудника
- Количество ночевков в год: 20 315
- **80** комнат и **120** мест
- Опыт обслуживания иностранных пациентов (Россия, Грузия, Канада, Финляндия)

**Реабилитационный Центр Wasa** · Пярну · [wasa.ee/ru](http://wasa.ee/ru)

- Основан в 1938 году
- **50** сотрудников
- Количество ночевков в год: 28 120
- **82** комнаты и **160** мест
- Опыт обслуживания иностранных пациентов (Финляндия, Латвия, Россия, Швеция, Норвегия)

### ➤ Индивидуальные лечебные программы

С целью обеспечения максимальных результатов комплексного восстановительного лечения для каждого клиента составляется персональный план, включающий различные терапевтические процедуры, в том числе, физиотерапию, эрготерапию, физические занятия на свежем воздухе и пр. В центре работают врач, физиотерапевты и эрготерапевты. В центре Venita помощь медсестер и патронажного персонала доступна круглосуточно.

### ➤ Реабилитационный центр для клиентов, ценящих удобство

Оба центра расположены в приватном и спокойном месте на лоне красивой природы: Venita - в непосредственной близости от столицы в сосновом бору и Wasa - в курортном городе Пярну в непосредственной близости от центра города. Уютный интерьер реабилитационных центров оформлен со вкусом. Здание лечебного центра Venita, а также окружающая его территория оборудованы предусмотренной для людей с ограниченными функциями техникой (лифты, перила, сиденья для душа, подъемники и пр.). Для досуга предусмотрены уютные помещения, например, в центре Venita имеется музыкальный салон, библиотека, домашняя кухня, комната для отдыха, спортивный зал и детская комната. Для получения необходимой при лечении поддержки клиент может пригласить опорное лицо.

### ➤ Широкий спектр оборудования от мировых производителей

В лечебном центре Venita используется многофункциональное тренажерное оборудование - дорожка для ходьбы, балансировочный диск, тренажеры и велоэргометры. Центр реабилитационного лечения Wasa оборудован кардиопульмональной аппаратурой с анализатором кислорода для прохождения нагрузочного теста, которая подходит как для пациентов с большим сердцем, так и для тех, кто заботится о своем здоровье и хочет проверить его состояние.



**Консультацию предоставит и в организации лечения поможет:**

Лечебный Центр Venita

**Мариллин Ваксман**

**+372 507 1406, +372 674 4600**

[marilin.vaksman@benita.ee](mailto:marilin.vaksman@benita.ee)

Реабилитационный Центр Wasa

**Иви Алтмяэ**

**+372 505 8557, +372 445 0790**

[ivi.altmae@wasa.ee](mailto:ivi.altmae@wasa.ee)

### ЛЕЧЕБНЫЙ ЦЕНТР VENITA

- Поддерживающее восстановительное лечение клиентов с онкологическими, неврологическими и мышечными заболеваниями
- Высококачественные услуги больницы по краткосрочному и длительному уходу за клиентами
- Размещение

### РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР WASA

- Восстановительное лечение (в первую очередь для клиентов с нарушениями нормального функционирования сердца)
- Лечение хронических мышечных заболеваний и заболеваний периферической нервной системы
- Велоэргометрия
- Лечебные и релаксационные процедуры
- Размещение





# Лаборатория Quattromed HTI

## Аккредитованная медицинская лаборатория

Лицензия L02804  
Таллинн, Нарва, Йыхви и другие города Эстонии  
[www.quattromed.ee](http://www.quattromed.ee)



### Вас консультирует:

Служба поддержки клиентов  
лаборатории Quattromed HTI  
**+372 640 8231**  
[quattromed@quattromed.ee](mailto:quattromed@quattromed.ee)

Мы отвечаем на вопросы и ценовые запросы на русском языке, при необходимости врачи лаборатории предоставят консультацию по медицинским вопросам.

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Представлены практически все области лабораторной диагностики, начиная с самых простых лабораторных тестов и заканчивая весьма сложными генетическими исследованиями.

Крупнейшая в Эстонии, основанная на частном капитале медицинская лаборатория, предлагающая услуги в области лабораторной диагностики семейным врачам, врачам-специалистам, оказывающим амбулаторную и стационарную медицинскую помощь, а также центрам здоровья, другим различным учреждениям и частным лицам:

- 20-летний опыт на рынке лабораторных услуг
- В штате **150** сотрудников
- **5 миллионов** лабораторных исследований в год
- Работа лаборатории отвечает требованиям согласно ISO стандарту 15189 «Медицинские лаборатории. Особые требования к качеству и компетентности»
- Член корпорации Synlab, предлагающей лабораторные услуги международного уровня
- Многолетний опыт экспорта оказываемых услуг

### ➤ Сотрудничество с международными лабораториями группы Synlab

Основная часть исследований проводится в лабораториях Quattromed HTI на местах. По части редко заказываемых и более специфических исследований основными партнерами являются лаборатории корпорации Synlab в Европе. Ответы возможно получить на английском языке, в настоящий момент также разрабатывается русскоязычная версия.

### ➤ Быстрые ответы для частных клиентов

Исследования могут заказать и частные лица любого возраста. Результаты произведенных на месте тестов, как правило, можно получить уже в этот же или на следующий рабочий день, иногда - через 2-3 рабочих дня.







# Врачебная семейная консультация

## ИТ-решения медицинских консультаций и обучение

Лицензия L01689  
[www.abikeskused.ee](http://www.abikeskused.ee)

**Предлагает инфотехнологические решения для медицинских консультаций в области услуг здравоохранения первичного уровня, в т.ч. основанный на медицинских алгоритмах телефон медицинских консультаций:**

- Год основания - 1998
- **66** сотрудников
- Способствует развитию дистанционной работы и гибких инновационных форм труда
- Успешная услуга телефонного консультирования: в 2013 услугой воспользовался каждый пятый житель Эстонии
- Модель экспортирована и в зарубежные страны



Вас консультирует:

**Танель Мятлик**  
**+372 510 2705**  
[tanel.matlik@abikeskused.ee](mailto:tanel.matlik@abikeskused.ee)

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Настройка базовых программ согласно целям клиента
- Техническое решение для удовлетворения конкретных потребностей
- Обучение и подготовка телефонных консультантов

#### Целостное решение

Разработанная в Эстонии общереспубликанская служба консультационного телефона семейного врача предлагает круглосуточное профессиональное консультирование в области здравоохранения. Советы дают обученные семейные врачи и медсёстры, которые пользуются специально разработанными консультационными программами и алгоритмами ответов. Консультационный телефон интегрирован в соответствующие системы Центра тревоги – в случае опасных для жизни нарушений здоровья разговор сразу передаётся дальше, и к нуждающемуся в помощи человеку тут же выезжает скорая помощь.

#### Значительная экономия расходов

Внедрение услуги телефонного консультирования способствует значительному сокращению расходов и более разумному использованию имеющихся ресурсов. Согласно проведённому Всемирной организацией здоровья исследованию «Health in Transition» телефонная услуга консультирования в 2-3 раза дешевле, чем контактное консультирование первичного уровня системы здравоохранения, и в 6-7 раз дешевле, чем контактное консультирование врачей-специалистов.

#### Успешный опыт

В Эстонии телефонная услуга медицинского консультирования успешно действует уже с 2005 года. Так, в 2012 году было обслужено около 250 000 звонков, т.е. услугой воспользовался почти каждый пятый житель Эстонии. В 2013 году в сотрудничестве с членами кластера внедрили аналогичный телефон консультирования в Псковской области, отдельных районах Санкт-Петербурга, а также в Молдове. Интерес к услуге проявили также другие государства.





# Центр развития технологий исследования рака

## Центр научных исследований рака

Лицензия L02423

[www.vtak.ee](http://www.vtak.ee)

### Вас консультируют:

Все первичные вопросы:

**Дорис Роху**

**+372 6204335**

[doris.rohu@vtak.ee](mailto:doris.rohu@vtak.ee)

Вопросы по генетическим анализам:

**Айре Алликас**

**+372 6204347**

[aire@igen.ee](mailto:aire@igen.ee)

[www.igen.ee](http://www.igen.ee); [www.geenitestid.ee](http://www.geenitestid.ee)

Вопросы по научной и

инновационной деятельности:

**Катре Паульман**

**+372 6204338**

[vtak@vtak.ee](mailto:vtak@vtak.ee)

### ПРЕДЛАГАЕМЫЕ УСЛУГИ:

- Научная деятельность (онкология)
- Исследования и диагностика рака
- Онкогенетические исследования, генетическое тестирование (iGen)

**Центр развития технологий исследования рака ориентирован на разработку предусмотренных для лечения рака прототипов лекарств нового поколения и технологий ранней диагностики раковых опухолей:**

- Объединяет учёных, преподавателей университетов и врачей
- Более 100 научных статей, 9 патентов и 8 заявок на патенты
- 12 проектов по развитию, из них 4 – в сфере диагностики, и 8 – в сфере разработки лекарственных препаратов
- Занимается исследованием пяти видов рака
- Сертифицированная медицинская лаборатория iGen, производящая онкологические исследования и генетическое тестирование с целью определения различий в обмене веществ

#### ➤ Молекулярно-биологическое исследование видов рака

В центре развития исследуются пять видов рака: рак кишечника, рак молочной железы, рак крови и рак шейки матки. Темой проектов подразделения диагностики являются биомаркеры опухолей мозга, молекулярно-диагностические анализы в персональном лечении пациентов и выявление рака на максимально раннем этапе заболевания с помощью анализа крови. Целью разработки лекарственных препаратов является создание прототипов лекарств, уничтожающих только раковые клетки и существенно снижающих токсичность лечения.

#### ➤ Сертифицированная медицинская лаборатория iGen

iGen занимается онкогенетическими исследованиями. Врач консультирует пациентов по вопросам наследственности рака с целью выяснения случаев, в которых проведение генетических исследований является оправданным. iGen предлагает анализ риска развития наследственного рака, а также анализ диагностических, предиктивных и прогнозируемых раковых маркеров. Населению также предлагаются генетические тесты, позволяющие определить своеобразие обмена веществ.

#### ➤ Особое признание инноваций в области качества

Целью объединяющего учёных, преподавателей и врачей центра является повышение качества лечения рака во всем мире. В 2011 году на проходившем в Хельсинки вручении наград за инновации в области качества Центр развития технологий исследования рака Эстонии получил особое признание за услуги онкогенетического тестирования и консультирования.





# Кластеры и ассоциации

## ➤ Кластер Клеточной Терапии Эстонии

Объединяет предприятия и людей Эстонии, которые оказывают услуги лечения стволовыми клетками и предоставляют комплексные решения в области исследования и применения клеточной терапии на уровне GMP, а также оказывают содействие при составлении документов для получения европейских регистраций. Целью кластера является изучение и оценка новых возможностей лечения стволовыми клетками.

**Контакт:**

**Март Райк**, координатор  
**+372 502 2628**  
[mart@celltherapy.ee](mailto:mart@celltherapy.ee)  
[www.celltherapy.ee](http://www.celltherapy.ee)



ESTONIAN CELLTHERAPY CLUSTER

## ➤ Ассоциация Оздоровительного Туризма

Объединяет предлагающие амбулаторное восстановительное лечение SPA-центры, курорты и организации, поддерживающие развитие оздоровительного туризма. Члены кластера имеют многолетний опыт в обслуживании иностранных пациентов, из которых 13% прибывают из России.

**Контакт:**

**Айре Тоффер**,  
 руководитель проекта  
**+ 372 50 84 020**  
[aire.toffer@healthrepublic.ee](mailto:aire.toffer@healthrepublic.ee)  
[www.healthrepublic.ee](http://www.healthrepublic.ee)



## ➤ Ассоциация Технологий Здравоохранения Эстонии

Объединяет действующие в Эстонии медицинские, научно-исследовательские, биотехнологические и инфотехнологические организации с целью разработки во взаимодействии всех сторон новых методов терапии и здравоохранения.

**Контакт:**

**Лийза Парв**,  
 специалист по развитию  
**+372 53 494 622**  
 Skype: liisa04  
[www.htcluster.eu](http://www.htcluster.eu)



ESTONIAN  
 HEALTHTECH  
 CLUSTER

## ➤ Ассоциация Спортивной Медицины SportEST

Объединяет организации, предоставляющие основные и вспомогательные услуги спортивной медицины, целью которых является развитие осведомленности спортсменов-любителей в области спортивной медицины, объединение и развитие услуг спортивной медицины для повышения эффективности профилактики, лечения и восстановления.

**Контакт:**

**Герли Кеделаук**,  
 руководитель проекта  
**+372 524 4805**  
[gerly@sport.ee](mailto:gerly@sport.ee)  
[www.sport.ee](http://www.sport.ee)



# Университеты

## ➤ Таллиннский Университет

В Институте здоровья и спорта Таллиннского университета готовят будущих учителей физкультуры, тренеров и организаторов рекреационной деятельности на уровне бакалавриата и магистратуры. В университете работают признанные специалисты, предлагающие функциональную диагностику спортсменам мирового уровня – к настоящему моменту эту диагностику прошли спортсмены из 94 государств.

**Контакт:**

**Кристьян Порт**, директор  
 Института здоровья и спорта  
**+372 699 6596**  
[tsi@tlu.ee](mailto:tsi@tlu.ee)  
[www.tlu.ee](http://www.tlu.ee)



TALLINN UNIVERSITY

## ➤ Таллиннский Технический Университет

Институт клинической медицины Таллиннского Технического университета объединяет академическую сторону медицины и технологии. Стартап-компании, медицинские учреждения и специалисты-медики работают в одной связке. Главным образом, исследуются показатели поведения в области здоровья, течение и процессы аллергических заболеваний, оказывающих влияние на работу электронной системы истории болезней e-Tervis.

**Контакт:**

**Теа Варрак**, проректор по инновациям и развитию внешних отношений, директор центра инноваций и предпринимательства Mektory  
**+ 372 620 2030**  
[tea.varrak@ttu.ee](mailto:tea.varrak@ttu.ee)  
[www.ttu.ee](http://www.ttu.ee)



# Перечень медицинских услуг, предлагаемых членами кластера Medicine Estonia иностранным пациентам<sup>5</sup>

	Гинекология	Диагностика и лабораторные анализы	Кардиология	Кардиохирургия	Комплексное медицинское обследование	Лечение детских болезней	Лучевая терапия	Медицина сна	Неврология	Нейрохирургия позвоночника	Ядерная медицина
<b>РЕГИОНАЛЬНЫЕ БОЛЬНИЦЫ</b>											
Северо-Эстонская Региональная больница L02528		→	→	→			→	→		→	→
Таллинская Детская Больница L02825						→					
<b>ЦЕНТРАЛЬНЫЕ БОЛЬНИЦЫ</b>											
Восточно-Таллиннская Центральная больница L02628	→	→	→		→				→		→
Западно-Таллиннская Центральная больница L02316, L02846	→	→			→				→		
<b>ЧАСТНЫЕ КЛИНИКИ И БОЛЬНИЦЫ</b>											
Almeda Clinic L02605											
Clinic 32 - Стоматологическая клиника L02575					→						
Дермато-онкологическая клиника Dr Niine Nahkliinik L02718		→			→						
Частная больница Фертилитас L02662, L02665, L02828	→	→			→						
Ортопедическая клиника Ortopeedia Arstid L02745											
Клиника Восстановительной Хирургии L02184											
Глазной Центр Креуцвальди L02811					→						
Клиника Медемис L03144											
<b>РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ</b>											
Дома для людей с ограниченными возможностями AS Hoolekandeteenused 313, 339, 341, 342											
Кейлаский центр восстановительного лечения L02565											
Лечебный центр Venita и реабилитационный центр Wasa L02392, L01968, L03063											
<b>ЛАБОРАТОРИИ</b>											
Лаборатория Quattromed НТИ L02804		→			→						
<b>НАУЧНЫЕ И КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ</b>											
Центр развития технологий исследования рака L02423		→									

5. При желании - возможны отдельные соглашения.

\* Только некоторые процедуры







## Оформление визы в Эстонию – это просто

**Визу в Эстонию можно оформить так же просто и быстро, как и в Финляндию**

В представительствах Эстонии визу можно оформить просто и быстро. Важно знать, что виза в Эстонию теперь оформляется на таких же условиях, как и в Финляндию. Процент отказов в выдаче эстонских виз российским гражданам очень низкий, в 2013 году он составил <1%.

Либеральная внешняя политика Эстонии строится на принципах Шенгенского соглашения и равного отношения ко всем заявителям. При рассмотрении заявлений на получение шенгенской визы работающие в иностранных государствах представительства Эстонии руководствуются Визовым кодексом Европейского Союза.

В шенгенской визовой зоне отсутствует специальная медицинская виза. Виза, называемая в народе «медицинской», - это, в действительности, виза категории С или D, выданная с целью медицинского лечения. Министерство иностранных дел Эстонской Республики рекомендует четко указывать в визовой анкете-заявлении медицинскую цель поездки.

	Краткосрочная виза (категория С)	Долгосрочная виза (категория D)
Срок пребывания в Эстонии:	до 90 дней в течение 180 дней	до 6 месяцев в течение 12 месяцев
Заявление на получение визы подается:	в представительство Эстонской Республики в иностранном государстве (например, в Москве, Санкт-Петербурге, Пскове, Киеве, Минске); в расположенные в разных городах России визовые центры (Pony Express и VFS Global) или аккредитованные туристические бюро	только в представительство Эстонской Республики в иностранном государстве (например, в Москве, Санкт-Петербурге, Пскове, Киеве, Минске)
Визовый сбор <sup>7</sup>	35 евро, срочная виза - 70 евро	80 евро

Заявление на получение визы рекомендуется подавать не позднее, чем за 15 дней, но не ранее, чем за 90 дней до предполагаемой поездки.

Детальная информация - на веб-сайтах эстонских представительств:

Посольство Эстонии в Москве [www.estemb.ru](http://www.estemb.ru)

Генеральное консульство Эстонии в Санкт-Петербурге [www.peterburg.estemb.ru](http://www.peterburg.estemb.ru)

Псковская Канцелярия Генерального Консульства Эстонской Республики в Санкт-Петербурге [www.pskov.estemb.ru](http://www.pskov.estemb.ru)



# Обращайтесь непосредственно к членам кластера Medicine Estonia:

## РЕГИОНАЛЬНЫЕ БОЛЬНИЦЫ

**Северо-Эстонская Региональная больница**  
+372 617 1139  
patient@perh.ee  
www.perh.ee

**Таллиннская Детская больница**  
Мари Ауа  
+372 588 49001  
mari.aua@lastehaigla.ee  
www.lastehaigla.ee

## ЦЕНТРАЛЬНЫЕ БОЛЬНИЦЫ

**Восточно-Таллиннская Центральная больница**  
Марина Сорокина  
+372 5307 41407  
Marina.Sorokina@itk.ee, info@itk.ee  
www.itk.ee

**Западно-Таллиннская Центральная больница**  
Яна Банд  
+372 651 0061  
doctor@hospital.ee  
www.keskhaigla.ee, www.rodivestonii.ru

## ЧАСТНЫЕ КЛИНИКИ И БОЛЬНИЦЫ

**Almeda Clinic**  
+372 392 9929  
smartlipo@stk.ee  
www.almeda.ee

**Clinic 32 - Стоматологическая клиника**  
+372 6 32 32 32  
Skype: kliinik32  
info@kliinik32.ee  
www.clinic32.ee

**Дермато-онкологическая клиника Dr Niine Nahakliinik**  
+372 615 4115  
info@nahakliinik.ee  
www.nahakliinik.ee

**Глазной Центр Креуцвальди**  
+372 662 3744  
info@silmaarstid.ee  
silmaarst@gmail.com  
www.silmaarstid.eu

**Клиника Восстановительной Хирургии**  
+372 679 0130  
mail@kirurgiakliinik.ee  
www.kirurgiakliinik.ee

**Клиника Медемис**  
+372 6 998 333  
+372 56 462 885  
info@medemis.ee  
jevgenia.makarova@medemis.ee  
www.medemis.ee

**Ортопедическая клиника Ortopeedia Arstid**  
+372 606 7747  
orto@ortopeediaarstid.ee  
www.ortopeediaarstid.ee

**Частная больница Фертилитас**  
Лийна Райесте  
+372 605 9603  
fertilitas@fertilitas.ee  
www.fertilitas.ee

## РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ

**Дома для людей с ограниченными возможностями AS Hoolekandeteenused**  
+372 677 1250  
info@hoolekandeteenused.ee  
www.hoolekandeteenused.ee

**Кейлаский центр восстановительного лечения**  
+372 51 00 199  
maarika.nurm@gmail.com  
www.taastusravi.ee

**Лечебный центр Venita и Реабилитационный центр Wasa**  
+372 674 4600  
marilin.vaksman@benita.ee  
ivi.altmae@wasa.ee  
www.mmgt.ee

## ЛАБОРАТОРИИ

**Лаборатория Quattromed НТИ**  
+372 640 8231  
quattromed@quattromed.ee  
www.quattromed.ee

См. также: Центр развития технологий исследования рака

## НАУЧНЫЕ И КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ

**Врачебная семейная консультация**  
+372 510 2705  
tanel.matlik@abikeskused.ee  
www.abikeskused.ee

**Таллиннский университет**  
Кристьян Порт  
+372 699 6596  
tsi@tlu.ee  
www.tlu.ee

**Таллиннский Технический университет**  
Теа Варрак  
+372 620 2030  
tea.varrak@ttu.ee  
www.ttu.ee

**Центр развития технологий исследования рака**  
+372 620 4347  
info@igen.ee  
www.igen.ee, www.vtak.ee

## ДРУГИЕ МЕДИЦИНСКИЕ КЛАСТЕРЫ

**Ассоциация Оздоровительного Туризма**  
Айре Тоффер  
+372 5084020  
aire.toffer@healthrepublic.ee  
www.healthrepublic.ee

**Ассоциация Спортивной Медицины SportEST**  
Герли Кеделаук  
+372 524 4805  
gerly@sportmed.ee  
www.sport.ee

**Ассоциация Технологий Здравоохранения Эстонии**  
Лийза Парв  
+372 53 494 622  
Skype: liisa04  
www.htcluster.ee

**Кластер Клеточной Терапии Эстонии**  
Март Райк  
+372 502 2628  
mart@celltherapy.ee  
www.celltherapy.ee



**Tere!** – [Тэ́рэ] - Здравствуй, здравствуйте!

**Mina lähen Eestisse ravile.** – [Ми́на ляхэн Ээстиссе ра́вилэ] - Я направляюсь на лечение в Эстонию.

**Mulle meeldib minu arst.** – [Му́ллэ мээлдип ми́ну а́рст] - Мне нравится мой врач.

**Aitäh!** – [А́йтях] - Спасибо!



Октябрь 2014