

# Tarkastukset

## Lääketieteellinen terveystarkastus kaikille

Kattava terveystarkastus antaa perusteellisen kuvan elimistön senhetkisestä tilasta. Se auttaa havaitsemaan varhaisessa vaiheessa terveyttä uhkaavat riskit ja sairaudet, jotka eivät välttämättä vielä näy. Virossa kaikki käyvät terveystarkastuksissa terveydentilasta ja iästä riippumatta. Asiantuntijat suosittelevat säännöllisiä tarkastuksia myös terveille ihmisille.

### Yksilöllinen ja henkilökohtainen lähestymistapa

Virossa jokaiselle suunnitellaan juuri hänen tarpeitaan vastaava terveydentilan kartoitus. Tarkastusohjelmaa laadittaessa otetaan huomioon ikä, sukupuoli, sairastetut sairaudet ja perinnölliset alttiustekijät. Huomiota kiinnitetään myös henkilökohtaisiin riskitekijöihin, kuten elämäntapavalintoihin, sydämen kuntoon, diabetekseen ja ylipainoon.

### Asiantunteva ja potilaskeskeinen henkilökunta

Terveystarkastustyöryhmään kuuluvat tavallisesti sisätauti- tai yleislääkäri sekä tarvittavan alan erikoislääkäri. Lääkärintarkastuksen jälkeen potilas saa perusteellisen selvityksen tutkimustuloksista sekä suosituksia. Virossa pidetään tärkeänä luontevaa, huolehtivaa ja henkilökohtaista kontaktia potilaaseen.

### Nopeat ja mukavat palveluratkaisut

Nykyaikaiset hoitolaitteistot, laaja ja joustava palveluvalikoima, viihtyisät tilat sekä helpot kulkuyhteydet, tuovat Virossa tehdyt terveystutkimukset suomalaisille vaivattomasti ja nopeasti saataville. Terveydentilan kartoituksen voi yhdistää mukavasti loma- tai työmatkaan, miksei myös päivärasteilyyn. Samalla voi laajemminkin tutustua Virossa tarjottaviin terveydenhoito-palveluihin.

### TARJOLLA OLEVIA TUTKIMUS-PAKETTEJA:

- Perusteellinen terveystarkastus (sisältää yleislääkärin vastaanoton sekä tutkimussuunnitelman)
- Yksi- tai kaksipäiväinen terveydentilan kartoitus
- Sydän- ja verisuonisairauksien riskikartoitus
- Syöpäalttiuden selvitys
- Sydäntarkastus
- Geenitestit ja ravitsemussuositukset
- Suun ja hampaiden terveystarkastus
- Urheilijan terveystarkastus
- Luomien tarkastus
- Laktoosi-intoleranssitetesti

Esimerkkejä hinnoista\*:

Terveystarkastuspakettien hinnat: 200–700 €

Sydäntarkastus: 350 €

Koko vartalon kattava ihotutkimus: 60 €

Täydellinen selvitys hampaiden kunnosta: 32 €

\*Hinnat ovat suuntaa antavia; lopullinen hinta riippuu kunkin hoitolaitoksen palveluvalikoimasta. Hinnat saattavat vaihdella eri palveluntarjoajien välillä.

### LISÄTIETOJA VOI PYYTÄÄ SUORAAN PALVELUNTARJOAJALTA:

Itä-Tallinnan aluesairaala

[www.itk.ee](http://www.itk.ee)

Länsi-Tallinnan aluesairaala

[www.keskhaiгла.ee](http://www.keskhaiгла.ee)

Dr. Niin Dermato-Oncology Clinic

[www.nahakliinik.ee](http://www.nahakliinik.ee)

Kliinikka 32 Hammashoitokeskus

[www.clinic32.eu](http://www.clinic32.eu)

Yksityissairaala Fertilitas

[www.fertilitas.ee](http://www.fertilitas.ee)

Quattromed HTI -keskuslaboratorio

[www.quattromed.ee](http://www.quattromed.ee)

Kreutzwaldin silmälääkärikeskus

[www.silmaarstid.eu](http://www.silmaarstid.eu)

