

Synnytykset

Perhekeskeinen synnytys tukihenkilön, henkilökohtaisen kätilön ja lääkärin avustamana

Virolaisissa synnytyslaitoksissa on luotu olosuhteet mahdollisimman kivuttomaan ja luonnolliseen synnytykseen. Jopa 80 prosenttia synnytyksistä tapahtuu isän tai jonkun muun tukihenkilön läsnäollessa.

👉 Kokemukseen pohjautuva ja luonnollinen synnytys

Kokeneen kätilön ohjaamana nainen pystyy itse hallitsemaan fysiologista prosessia aktiivisyntymyksen aikana. Synnytyskipua lievitetään erilaisilla apuvälineillä, kuten kuntopallolla, kävelytuolilla, mahdollisuudella kuunnella mielimusiikkia - tai epiduraali- ja minispinaalipuudustuksen avulla. Veteen synnytys on yleistynyt. Sairaalan henkilökunnalla on tähän koulutus, ja useilla synnytysosastoilla on erityinen synnytysallas.

👉 Erittäin kokenut ammattitaitoinen henkilökunta

Korkean ammattikoulutuksen saaneet kätilöt ovat hoitaneet Virossa jo vuosikymmenien ajan normaalisti eteneviä synnytyksiä. Anestesiologit, gynekologit ja lastenlääkärit päivystävät vuorokauden ympäri. Apua saa tarvittaessa myös imetysneuvojalta, psykologilta tai kriisineuvojalta. Potilas voi halutessaan tilata sekä henkilökohtaisen lääkärin että kätilön, jotka hoitavat vain yhtä synnyttäjää kerrallaan.

👉 Äidin ja lapsen turvallisuus varmistettu parhaalla tavalla

Lääkärit ja kätilöt voivat seurata synnyttäjien tietoja keskitetyn tietokonejärjestelmän avulla reaaliajassa. Kaikkien nykyaikaisten diagnosointi- ja hoitovälineiden käyttö sekä valmius leikkaussaleissa ja teho-osastoilla, varmistavat äidin ja lapsen turvallisuuden kaikkein korkeimmalla tasolla. Riskiryhmiin kuuluvat synnyttäjät ovat Virossa yleisiä, tähän ryhmään kuuluvat muun muassa yli 39-vuotiaat naiset. Sairaaloilla on valmiudet vastaanottaa myös HIV-positiivisia synnyttäjiä. Vuonna 2013 järjestetyn EUROPERISTAT-hankkeen raportin mukaan Viro on Islannin, Ruotsin ja Suomen kanssa Euroopan kymmenen pienimmän imeväiskuolleisuusriskin omaavan valtion joukossa.

👉 Perheystävällinen ympäristö

Perheenjäsen voi olla läsnä synnytyksessä myös silloin, kun lapsi syntyy keisarinielikkauksella. Synnytyksen jälkeen vauvan vanhemmat voivat majoittua tätä tarkoitusta varten sisustettuun kodikkaaseen, hotellihuonetta muistutavaan perhehuoneeseen. Virolaisten synnytyspalvelujen suosio on viime aikoina noussut nopeasti ulkomailta saapuvien synnyttäjien keskuudessa. Viron ulkopuolelta saapuvat synnyttäjät saavat apua myös lapsen asiakirjojen laadinnassa.



TARJOLLA OLEVIA PALVELUJA:

- Naisten terveysneuvonta
- Synnytystä edeltävät ultraäänikuvaukset
- Synnytysapu
- Tukihenkilön mukaanotto synnytykseen
- Synnytyksen jälkeinen neuvonta
- Riskiryhmään kuuluvien synnyttäjien avustaminen

Esimerkkejä hinnoista*:
Synnytyspaketti (sisältää synnytysavun ja henkilökohtaisen kätilön sekä perhehuoneen kolmeksi vuorokaudeksi aterioineen): 2 000 € (kätilön lisäksi henkilökohtaisen lääkärin sisältävä paketti 2 500 €)

*Hinnat ovat suuntaa antavia, lopullinen hinta riippuu konkreettisesta palveluvalikoimasta. Hinnat saattavat vaihdella eri palvelutarjoajien välillä.

LISÄTIETOJA KANNATTAA PYYTÄÄ SUORAAN PALVELUNTARJOAJALTA:

Itä-Talinnan aluesairaala
www.itk.ee
Länsi-Talinnan aluesairaala
www.keskhaigla.ee

