



Medicine ↗ Estonia

Hoidon taso Virossa vastaa suomalaista—
ja voi olla jopa parempi





Korkealaatuisia lääketieteellisiä palveluja tutussa Virossa

Potilas voi nykyään itse valita terveystarjontansa tarjoajan. Valtioiden rajojen merkitys tätä valintaa tehtäessä vähenee jatkuvasti. Sekä kansallinen lainsäädäntö, ja että myös Euroopan unionin potilasdirektiivi, tukevat hoitoon hakeutumista ulkomailla.

Ulkomaisista hoitomahdollisuuksista kiinnostuneille suomalaisille Viro on järkevä valinta. Suomesta käsin Virossa käydään terveystarkastuksissa, hammashoidossa, silmäleikkauksissa, hoitamassa ylipaino-ongelmia sekä lonkka-proteesileikkauksessa – ja nämä ovat vain muutamia esimerkkejä.

Tutkimusten mukaan suomalaisilla on Viron terveystarjontaa kuva *ihan arkipäiväisenä, rehellisenä ja huolellisena*. Viro on yhä nopeammin kehittyvä EU-maana omanlaisensa pieni tulevaisuuden yhteiskunta, jota pidetään nykyaikaisen terveystarjontajärjestämisen, niiden saatavuuden ja laadun esikuvana, myös Suomessa.

Hoito ja palvelun laatu on Virossa samantasoista kuin Suomessa. Virolaiset klinikat tarjoavat nykyaikaista hoitoympäristöä, käyttävät modernia tekniikkaa ja noudattavat EU:n standardeja. Paikalliset lääkärit ovat tiedoiltaan ja taidoiltaan kansainvälisesti tunnustettuja asiantuntijoita. Hoitojonot ovat Virossa lyhyitä ja potilaiden hoitotarpeisiin vastataan yksilöllisesti.

Viro on yksi harvoista maista maailmassa, joissa suomalainen saa hoitoa omalla äidinkielellään. EU:n potilasdirektiivin ja Suomen lainsäädännön ansiosta on hoito- ja matkakorvauksen saaminen Kelasta yksinkertaistunut ja laajentunut entisestään.

Tervetuloa Vieroon!

➤ **Miksi kannattaa hakeutua hoitoon Viroon?**

Tasokkaat lääkärit ja ystävällinen hoitohenkilökunta

Hyvän lääkärin on oltava pätevä ja kokenut sekä osaava ja empaattinen

Hyvät lääkärit ovat terveydenhuollon perusta. Perusteellisen osaamisen ja kokemuksen ohella virolaiset lääkärit ja hoitohenkilökunta ovat saaneet potilailta kiitosta empaattisesta, antaumuksellisesta ja ihmisläheisestä suhtautumisestaan potilaisiin. Lääkärit ottavat huomioon potilaiden tarpeet ja varaavat kullekin potilaalle riittävästi aikaa.

Yliopistovertailussa maailman parhaimpien kolmen prosentin joukkoon kuuluvassa Tarton yliopistossa on koulutettu huipputason lääkäreitä jo neljänsadan vuoden ajan. Virolainen lääkärikoulutus on myös vuosia ollut arvostettu vaihtoehto suomalaisille opiskelijoille. Virolainen järjestelmä edellyttää, että lääkärit täydentävät osaamistaan ja pätevyyttään säännöllisesti. Virolaiset lääkärit ovat toivottuja ja arvostettuja työntekijöitä Pohjoismaissa ja Isossa-Britanniassa, ja useat lääkärit työskentelevätkin samanaikaisesti sekä Virossa että Suomessa. Useat virolaiset kirurgit ovat työskennelleet myös Camp Bastionissa Afganistanissa, jota pidetään yhtenä maailman parhaimmista vaativien vammojen hoitoon erikoistuneista sairaaloista.

Hyvä koulutus, kokemus ja aloitteellisuus kannustavat myös innovatiivisten hoitokeinojen ja teknologioiden käyttöön. Virossa toimii ainutlaatuinen solulaboratorio, jossa kasvatetaan kantasoluja. Maassa on tehty myös ensimmäiset ihon luomiseen ja hammasten autotransplantaatioon liittyvät toimenpiteet. Tallinnassa toimii myös kansainvälistä tasoa oleva multippleiskleroosin keskus, jossa hoidetaan myös erittäin harvinaisia neurologisia sairauksia.

Poikkitieteellinen lähestymistapa on arkea useilla Viron terveydenhuollon aloilla. Erilaisten erikoisalojen asiantuntijoiden välinen yhteistyö auttaa varmistamaan tehokkaamman, ja yleensä myös edullisemman hoidon.¹

¹ Times Higher Education (THE) -taulukon World University Rankings 2013-2014 tietojen perusteella







➔ Miksi kannattaa hakeutua hoitoon Viroon?

Helppo sijainti ja hyvä suomen kielen taito

Pieni ja kotoisa eurooppalainen maa

Viron historialliset ja kulttuuriset yhteydet Pohjoismaihin, Saksaan ja Venäjään ovat tehneet Virostä ainutlaatuisen maan. Viro edustaa pohjoismaisia arvoja, saksalaista täsmällisyyttä ja venäläistä vieraanvaraisuutta. Viro muistuttaa olemukseltaan ja kielellisesti Suomea, ja virolaisten seurassa on helppo viihtyä.

Virolaiset ovat kielitaitoisia ja kohteliaita. Lääkärit, sairaanhoitajat ja muu hoitohenkilöstö osaavat suomea. Suurella osalla hoitohenkilöstöä on laajaa kokemusta suomalaisten potilaiden hoitamisesta, sillä he ovat joko työskennelleet Suomessa tai hoitaneet suomalaisia potilaita Virossa. Sairauskertomus on useimmiten mahdollista saada suomeksi. Virossa suomella pärjää myös kaupungilla, kahviloissa ja kaupoissa.

Laivamatka Helsingistä Tallinnaan kestää vain kaksi tuntia, ja enemmistö Medicine Estonian jäsenistä tarjoaa palveluja juuri Tallinnassa. Satamasta ja lentokentältä on Tallinnan keskustaan vain muutaman minuutin ajomatka. Pienessä maassa kaikki on lähellä ja myös rauhallista, tehokasta sekä toimivaa.

Hoitoon tulevalle potilaalla on yleensä matkalla mukanaan perheenjäsen tai muu läheinen. Matkojen, majoituksen ja ruokailujen kohtuullinen hintataso sekä monipuoliset vapaa-ajanviettomahdollisuudet tekevät Virostä houkuttelevan terveydenhuoltopalveluja tarjoavan matkakohteen.

➤ **Miksi kannattaa hakeutua hoitoon Viroon?**

Nykyaikainen teknologia

Innovaatio ja huipputeknologia terveydenhuollon palveluksessa

Laadukas infrastruktuuri on yksi virolaisen terveydenhuollon prioriteeteista. Terveydenhuoltolaitosten ja laboratoriodien sisustus, laitteisto sekä teknologia ovat kansainvälistä tasoa ja usein myös nykyaikaisemmat kuin monessa muussa eurooppalaisessa maassa. Uusi teknologia tekee hoidosta miellyttävämpää potilaalle, on tehokkaampaa sekä helpottaa ja nopeuttaa kanssakäymistä hoitohenkilökunnan kanssa.

Viro on potilaskeskeisen terveydenhuollon osaaja. Uudet osaamisalat, kuten toiminnallisen kudoksen luomiseen pyrkivät regeneratiivinen lääketiede ja kudoslääketiede, telelääketiede sekä sähköiset palvelut, ovat osa arkea. Virossa on myös geenitutkimukseen keskittynyt genomikeskus. Virossa on käytössä maailmassa ainutlaatuinen, koko maan kattava sähköinen terveydenhuoltojärjestelmä, jonka avulla varmistetaan diagnoosin tulosten turvallinen välitys kaikille tarvittaville asiantuntijoille nopeasti ja samanaikaisesti. Näin varmistuu potilaan monialainen hoito, josta puhutaan maailmalla paljon, mutta jota kuitenkin käytetään vielä vähän. Sähköisiä läheteitä ja sähköistä konsultaatiota käytetään Virossa päivittäin. Vuonna 2013 jopa 97prosenttia resepteistä oli digitaalisia. Myös Suomen on tarkoitus ottaa käyttöön Viron järjestelmää vastaavat sähköiset terveydenhuoltopalvelut (Viron sähköinen palveluväylä X-tie).

Viro on Euroopan johtava maa sähköisissä terveydenhuoltopalveluissa. Se ohitti Tanskan, Ruotsin ja Suomen² tutkimuksessa, johon osallistui 30 eurooppalaista maata. Langaton internet-yhteys, Virossa lähtöisin oleva Skype, web-kamerat sekä muut tekniset laitteet ovat osa terveydenhuollon arkea Virossa. Ne helpottavat yhteydenpitoa potilaan, potilaan läheisten sekä hoitohenkilökunnan välillä. Potilas saa diagnoosia ja hoitoa koskevat tiedot mukaansa tarvittaessa myös tallennettuna CD:lle tai muistitikulle.

² OECD:n tutkimus "Benchmarking of Information and Communication Technologies (ICTs) in Health Systems"







➔ Miksi kannattaa hakeutua hoitoon Viroon?

Laadukas ja toimiva terveydenhuoltojärjestelmä

Virolaisen terveydenhuoltojärjestelmän laatu ja joustavuus on eurooppalaista huipputasoa

Pienessä maassa jokainen potilas on lääkärilleen tärkeä. Kohtelias ja asiallinen suhtautuminen potilaaseen, läpinäkyvä hinnoittelu sekä potilaan parasta silmällä pitäen viritetyt hoidot ovat ominaisia Viron terveydenhuoltojärjestelmälle. Virossa terveydenhuollon laadulle asetetaan korkeat vaatimukset. Jokainen yksityiskohta on loppuun saakka harkittu ja säännelty sekä Viron oman lainsäädännön että Euroopan unionin direktiivien nojalla.

Hoitotulosten puolesta Viro kuuluu terveydenhuoltoalan johtavien maiden joukkoon Suomen, Norjan, Ruotsin ja Islannin ohella. Muiden kuin sydänleikkausten osalta, leikkaustenjälkeisen eliniän pidentyminen on Virossa Euroopan viiden parhaan maan joukossa³. Lapsikuolleisuuden alhaisuuden osalta Viro on kymmenen parhaan maan joukossa⁴. Virolaiset laboratoriot ja diagnostiikkakeskukset täyttävät ISO-standardin laatuvaatimukset. Paikalliset terveydenhuoltoalan laitokset ovat pärjänneet erittäin hyvin EU:n standardien mukaisissa johtamisen laatua koskevissa vertailuissa.

Pieni maa on samalla myös joustava ja pystyy tarjoamaan potilaskohtaista hoitoa. Tavoitteena on tarjota mahdollisimman laadukasta ja todellisia tarpeita vastaavaa terveydenhuoltopalvelua. Virossa kiinnitetään erityistä huomiota ystävälliseen ja välittömään kanssakäymiseen potilaan kanssa, ja sopimuksista pidetään kiinni. Ajanvaraus on nopeaa, ja ajan saa palvelusta sekä palveluntarjoajasta riippuen, joko muutaman päivän tai viikon kuluessa - usein myös samalle tai seuraavalle päivälle.

³ European Surgical Outcomes Study (EuSOS), „Mortality after surgery in Europe: a 7 day cohort study“ tutkimus

⁴ EUROPERISTAT-raportti “The European Perinatal Health Report 2010”

Medicine Estonia takaa laadun

Viroon hoitoon– varmaa, mukavaa ja helppoa

Medicine Estonia -palvelu yhdistää Viron parhaat ja tunnetuimmat terveydenhoitopalvelujen tarjoajat. Heidät tunnetaan huipputasoisesta hoidosta, edistyksellisyydestä sekä huolehtivaisesta suhtautumisesta potilaaseen. Useat niistä ovat palvelleet suomalaisia asiakkaita jo yli kymmenen vuoden ajan. Klusterin jäsenten tasokkaaseen palveluvalikoimaan sisältyvät lähes kaikki erikoisalalat.

Käytännön hoitotiedusteluissa ohjaamme potilaita ja välittäjiä ottamaan yhteyttä suoraan jäsenyrityksiin. Yhteispalveluun kuuluvissa hoitoalan yrityksissä työskentelee suomea tai englantia osaava henkilökunta, joka vastaa kysymyksiin, esittelee hoitomahdollisuuksia, ehtoja ja lääkäreitä, vastaa hintatiedusteluihin ja antaa muuta tietoa.

5 vaihetta:

Mikäli haluatte hoitoa, vaihtoehtoisen diagnoosin tai terveystarkastuksen:

- Tutustukaa verkkosivustoon www.medicineestonia.eu tai käytäkää tätä luetteloa.
- Valitkaa terveydenhoitopalvelu.
- Valitkaa mieleisenne palveluntarjoajat.
- Ottakaa heihin suoraan yhteyttä.
- Tiedusteluunne vastataan parin arkipäivän kuluessa.

3 vaihetta:

Mikäli olette kiinnostuneita yhteistyöstä virolaisten palveluntarjoajien kanssa:

- Tutustukaa verkkosivustoon www.medicineestonia.eu
- Ottakaa yhteyttä yhteyspalvelun edustajaan.
- Osallistukaa Medicine Estonian järjestämälle vierailulle.





Medicine Estonian jäsenyritysten tarjoamia palveluja⁵

	Diagnostiikka ja laboratorio-tutkimukset	Tarkastukset	Bariatria eli ylipainoisuuden kirurginen hoito	Isotooppi-tutkimukset ja radiolääke-hoidot	Kardiologia	Korva-, nenä- ja kurkkutautien hoito	Lastentautien hoito	Neurologia	Onkologia eli syöpätautien hoito	Ortopedia	Plastiikka-kirurgia
KESKUSSAIRAALAT											
Pohjois-Viron Lääketieteellinen Keskus L02528	➔		➔	➔	➔				➔	➔	
Tallinnan lastensairaala L02825							➔		➔	➔	
ALUESAIRAALAT											
Itä-Tallinnan aluesairaala L02628	➔	➔	➔	➔	➔	➔		➔	➔	➔	
Länsi-Tallinnan aluesairaala L02316, L02846	➔	➔	➔					➔			
YKSITYISKLINIKAT											
Almeda Clinic L02605						➔				➔	
Klinikka 32 Hammashoitokeskus L02575		➔									
Dr. Niin Dermato-Oncology Clinic L02718	➔	➔							➔		
Yksityissairaala Fertilitas L02662, L02665, L02828	➔	➔	➔			➔					
Ortopediasairaala Ortopedia Arstid L02745										➔	
Hospital of Reconstructive Surgery L02184											➔
Kreutzwaldin silmälääkärikeskus L02811		➔									
Medemis Clinic L03144											
KUNTOUTUSKESKUKSET											
AS Hoolekandeteenused mielenterveys palvelut 313, 339, 341, 342											
Keilan Kuntoutuslaitos L02565											
Benita hoitokeskus / Wasa kuntoutuskeskus L02392, L01968, L03063											
LABORATORIOT											
Quattromed HTI-keskuslaboratorio HTI L02804	➔	➔									
TUTKIMUS- JA NEUVONTAYKSIKÖT											
Competence Centre for Cancer Research L02423	➔								➔		

5. Erikoissopimuksen mukaan myös muut palvelut.

➔ Vain muutamat palvelut



Ota yhteyttä suoraan Medicine Estonia -yhteispalvelun jäseniin:

KESKUSSAIRAALAT

Pohjois-Viron Lääketieteellinen Keskus
+372 617 1139
patient@perh.ee
www.perh.ee

Tallinnan lastensairaala
+372 588 49001
mari.aaa@lastehaigla.ee
www.lastehaigla.ee

ALUESAIRAALAT

Itä-Tallinnan aluesairaala
+372 620 7987
info@itk.ee
www.itk.ee

Länsi-Tallinnan aluesairaala
+372 651 0061
doctor@hospital.ee
www.keskhaigla.ee

YKSITYISKLINIKAT

Almeda Clinic
+372 392 9929
smartlipo@stk.ee
www.smartlipo.ee

Dr. Niin Dermato-Oncology Clinic
+372 615 4115
raul.niin@nahakliinik.ee
www.nahakliinik.ee

Hospital of Reconstructive Surgery
+372 679 0130
mail@kirurgiakliinik.ee
www.kirurgiakliinik.ee

Klinikka 32 Hammashoitokeskus
+358 9 2316 3205, +372 632 32 32
info@kliinik32.ee
Skype: kliinik32
www.clinic32.eu

Kreutzwaldin silmälääkärikeskus
+372 662 3744
info@silmaarstid.ee
silmaarst@gmail.com
www.silmaarstid.ee

Medemis Clinic
+372 6 998 333
info@medemis.ee
www.medemis.fi

Ortopediasairaala Ortopeedia Arstid
+372 606 7747
orto@ortopeediaarstid.ee
www.ortopeediaarstid.ee

Yksityissairaala Fertilitas
+372 605 9603
fertilitas@fertilitas.ee
www.fertilitas.ee

KUNTOUTUSKESKUKSET

**AS Hoolekandeteenused
mielenterveys palvelut**
+372 5344 4760
ulvi.kesvatera@hoolekandeteenused.ee
info@hoolekandeteenused.ee
www.hoolekandeteenused.ee

**Benita hoitokeskus /
Wasa kuntoutuskeskus**
+372 674 4600
marilin.vaksman@benita.ee
ivi.altmae@wasa.ee
www.mmgt.ee

Keilan Kuntoutuslaitos
+372 51 00 199
maarika.nurm@gmail.com
www.taastusravi.ee

LABORATORIOT

Quattromed HTI-keskuslaboratorio
+372 640 8231
quattromed@quattromed.ee
www.quattromed.ee

Katso myös Competence Centre for Cancer
Research

TUTKIMUS- JA NEUVONTAYKSIKÖT

**Competence Centre for Cancer
Research**
+372 620 4347
info@igen.ee
www.igen.ee, www.vtak.ee

Medical Counselling Center
+372 510 2705
tanel.matlik@abikeskused.ee
www.abikeskused.ee

Tallinnan teknillinen yliopisto
+372 620 2030
tea.varrak@ttu.ee
www.ttu.ee

Tallinnan yliopisto
+372 699 6596
tsi@tlu.ee
www.tlu.ee

YHTEISTYÖVERKOSTOT

**Viron solulääketieteen
yhteistyöverkosto**
+372 502 2628
mart@celltherapy.ee
www.celltherapy.ee

**Viron terveysteknologian
yhteistyöverkosto**
+372 50 84 020
aire.toffer@healthrepublic.ee
www.healthrepublic.ee

**Viron terveysteknologian
yhteistyöverkosto**
+372 53 494 622
Skype: liisa04
www.htcluster.ee

**Viron urheilulääketieteen
yhteistyöverkosto**
SportEST
+372 524 4805
gerly@sport.ee
www.sport.ee

Lisää tietoa jäsenyryksistä sekä tarjottavista palveluista yhteystietoineen löytyy sivustolta www.medicineestonia.eu.
Yhteistyöstä kiinnostuneet terveydenhuoltoalan toimijat voivat ottaa yhteyttä Medicine Estonian kehityspäällikköön,
Tiina Mikkiin +372 5114 174, tiina.mikk@medicineestonia.eu.

